

はじめに

どうも、はじめまして。

若ハゲ番長です。

僕は 2013 年から

[【若ハゲ番長の AGA 治療体験記】](#)

というブログを運営しています。

2013 年初夏、僕は髪を失いました。

そして、当時好きだった女性からもフラれました。

そこから「ちくしょう！髪を絶対に生やしてやる！」と一念発起して、AGA 治療を開始しました。

その治療の経過をリアルタイムで赤裸々に綴ったのが、このブログになります。

AGA とはなんぞや？という人のために解説しておく、AGA というのは Androgenetic Alopecia の略で日本語になおすと、「男性型脱毛症」です。

円形脱毛症ではない、いわゆる“男のハゲ”だと思っていただければ、だいたい合っています。

生え際から前頭部、頭頂部が薄くなって、側頭部から後頭部は髪が残っている。

ああいうスタイルの薄毛が AGA です。

僕が治療を始めた 2013 年当時、ネットに出回ってる情報は、それはそれは悲惨なものでした。

何の根拠もないデマが、さも真実であるかのように語られていたり・・・

「なにそれ？水？」みたいな育毛剤がすごい高額で売られていたり・・・

全然、まともな情報ねえじゃん！！！！という状況でした。

僕の場合、幸い、薄毛になっても今は薬で治療ができるという事実ですぐにたどり着けたんですが、

ネット上にこんな情報しかないようだと、薄毛に悩む人はみんな露頭に迷う結果になりかねん！

どげんかせんといかん！！（←古いか？）

ということで、ブログでは根も葉もない噂話ではなく、エビデンス(科学的根拠)に基づいた情報をすることを徹底しました。

それで、現在の

【僕自身の体験談】+【エビデンスに基づいた情報】

と言うブログの形ができました。

これまたラッキーなことに、僕がもともと理系の大学を出ていたこともあり、学术论文なども読み慣れていたので良かったです。

開設当初から一貫して、徹底的にエビデンスを調べて記事にするというスタイルを貫いているので、おそらくネット上にある情報としては、もっとも信頼性の高い情報を提供していると自負しています。

僕のブログは、思ったことを正直に書いてしまうスタイルがウケたみたいで、時々ストレートにものを言い過ぎて炎上したり、育毛剤メーカーとケンカしたりしつつも、多くの読者に支えられ、現在も運営を続けることが出来ています。

そのブログのサブタイトルがこの本のタイトルにもなっている「ハゲに人権はない」です。

今になって思い返すと、よくこんな過激なこと書いたなと思うんですが、ブログ解説当初は、本気で落ち込んでいて、そんなことを口走ってしまうくらいに深く絶望の底に沈んでいました。

でも、おそらく薄毛に悩んでいる方は、程度の差こそあれ、当時の僕と似たような心境になったことがあると思います。

僕のブログの特に初期の部分、ハゲて女性にフラれ、AGA 治療を開始して髪を取り戻すまでのエピソードをまとめたものがこの書籍になります。

書籍にまとめるに当たっては、できるだけ当時の記事をそのままにしています。

(さすがに時事ネタとかは古くなって意味不明だと思うので削りましたが)

そっちの方が臨場感を持って、当時の不安だったりとか、髪が生えてきた時の喜びなどを感じてもらえると考えてのことです。

ちょっとしたことで極端に落ち込んだり、逆に狂喜乱舞したりしていますが、AGA 治療中の男というのはそういうものだと、思ってください(笑)

(AGA 治療を経験したことがある人ならわかるはず・・・！)

特に最初の「ハゲに人権はない」を書いてた頃は完全に病んでます(笑)

「ああ、中二病の人が書いた文章なんだね」と思いながら読んでいただければ幸いです。

後半になるにつれ、だんだん希望が見えてきて、そして髪の毛も増えてきて、内容が明るくなっていきます。

なので、めげずに頑張って読み続けてもらえればと。

また、そういった僕自身の心持ちの変化も感じてもらえれば、これから AGA 治療を始めようとしている方にとっても参考になると思います。

では、いよいよ本編です。

どうぞ！

序章 ハゲに人権はない

- ✓ ハゲに人権がないなんていいすぎでしょ？
- ✓ 髪が薄いからってそれで人生決まるわけじゃないよ。
- ✓ 容姿よりも中身の方が大事だよ。

とかなんとか、言う人がいます。

はっきり言って、

そんなことを口走ってる人は全員嘘つきです。

(あるいは頭の中が満開のお花畑なのか)

ハゲは差別されます。

人は見た目じゃないなんていうのは大嘘で、人は見た目で99%決まります。

なんで、僕がそこまで言い切れるのか？

理由は至極簡単。

僕がハゲだからです。

高校生の頃から薄かった

僕は現在25歳。

写真の通り、ハゲています。



もともと髪は濃い方だったんですが、高校のころからだんだん薄くなりだしました。高3に上がる頃にはクラスメイトからはハゲハゲとからかわれるようになっていました。(今から考えると、当時はまだ「人と比べると髪が少ない」程度で全然ハゲではなかったんですが)

「ちょっと薄くなってるのかな」くらいにはそれまでも思っていたんですが、人から言われるようになった急に気になりました。

確かにちょっと上から見ると頭皮が透けて見える。
髪が細くて柔らかくて力がない感じ。
ワックスやスプレーでは全然立たないんですよね、柔らかすぎて。
頭皮も脂っぽい。

シャンプーを丁寧にやってみたり、一日に2回洗ってみたりしたんですが、なかなか改善されない。

洗顔料で髪を洗ったりもしました。

洗顔料なら脂がしっかり落ちて、髪にコシもでるので。
(※男物の洗顔料では頭皮に刺激が強すぎるので絶対に洗わないでください)

もちろん洗顔料で洗うのはすぐにやめました、それから色々シャンプーを試しました。

以前は1本数百円のどこのドラッグストアにも置いてあるようなシャンプーをつかっていたんですが、安いシャンプーではダメなんだと思って、美容室で売っているような高価なシャンプーを試すようになりました。

しっかり脂が落ちて髪にコシがでるシャンプーがなかなか見つからず、いろいろと試さまよったんですが、最終的に間漢という薬用シャンプー(1本3000円強)に落ち着きました。

このシャンプーは洗い終わったあとは髪がきしむんですが、髪にコシが出るのでワックスを使えば立てられるくらいには髪が元気になりました。まあ、夕方には脂でベタベタになるので髪はねちゃうんですが。

このシャンプーに出会ったのが19歳の時で、それからはあまり薄毛を気にしていませんでした。

おそらくですが、高校を卒業してハゲハゲ言ってくるクラスメイトがいなくなったので、意識する機会が少なくなったのも気にならなくなった理由だと思います。

相変わらず頭皮は脂っぽくてシャンプーしても時間が経つと髪がベタベタになっていたんですが、

少なくともシャンプーしてからしばらくは髪がしっかりとしているので、それで満足していたんですね。

デートの前には必ずシャンプーをしておかないと不安で出かけられませんでした(苦笑)

余談ですが、この頃はモテました。

自分から特にアクションをしなくても、女性の方から寄ってくるくらいに。

20歳前後の頃は女性から評価されているという安心感もあって、薄毛を気にする必要がなかったのかもしれない。

就職、そして気がつけばハゲ

大学を卒業して就職して、今25歳。

気がつけば、ハゲていました。

就職してからの激務とか彼女にフラれたりとか強いストレスにさらされすぎたせいかな。

高校生の頃とは違って、今度は「ちょっと薄いかな」では済まされないレベルで髪が薄くなっていたんですね。

明らかに地肌が見えるくらいに。

前頭部は360度どこから眺めても、はっきり地肌が見えます。

これはまずい、と。

初めて思いました。

そう、

思い返してみると最近では女性からアプローチを受けることが完全になくなっていました。

(原因はハゲたこと以外に、太ったこともあるでしょうけど)

就職して1年もしないうちに大学時代から付き合っていた彼女にフラれ、それから約1年独り身で生活してきたんですが、
ここに来て

このまま女性とは縁のないまま死ぬかもしれない

と感じるようになったんです。

あまりにも忙しくてそれまでは自分の人生についてなんて考える暇もなかったんですが。

髪が薄くなってから急に恋人がいないことが怖くなって、マッチングサイトに登録しました。

ハゲがいかにか差別されているか

マッチングサイトに登録した当初は自分の写真も載せていましたし、ハゲていることもプロフィールに書いていました。

僕自身、ウソをつくのが嫌いだし、実際に会ってしまえばハゲているのはわかるんだから、最初から本当の事を書いておいたほうがいいだろうと。

当たり前ですが「ハゲです」とかモロに書いたわけではなく、「生え際が気になる今日このごろです」みたいに冗談めかして書いていました。

写真も「どんなに不細工でも笑顔の写真なら好感を持たれる」とどこかのブログに書いてあったので笑顔のものを載せていました。

もちろん、できるだけハゲているのがわかりにくいものを選びましたが、じっくりみれば髪が薄いのは一目瞭然だったと思います。

自分で言うとなルシストっぽいですが、顔の作りはそんなに悪く無いと思っていました。

昔はそれなりにモテましたし。

だから、髪が薄くなったくらい大丈夫だろうと楽観していたんですよね。

結果。

それは『楽観』以外のなにものでもありませんでした。

登録してから一ヶ月で約20人の女性にメールを送りましたが、返って来たメールはただの一通もなし。

女性からのアプローチもゼロ。

このサイトの女性は全員サクラなんじゃないかと思いました(苦笑)

でも、一応大手のかなり有名なマッチングサイトだし・・・と、全員サクラ説を否定してもう少しだけがんばってメールを送ってみることに。

それから、2週間でだいたい30人くらいにアプローチしました。

リアクションを返してくれたのはゼロ。

まったくのノーリアクションです。

1人だけメールをくれた女性がいたんですが、40代の方ですさすがに歳が離れ過ぎていたので、丁重にお断りしました。

逆にメールをくれた女性がいたということは、このサイトはサクラのみのヤラセサイトではないらしい。

つまり・・・

単純に、**誰も僕にはメールを返したくない**、ということ？

ハゲているからだろうか？

プロフの書き方が下手なだけじゃないだろうか？

メールの文面に問題があるんじゃないだろうか？

もしかしたら、そうかもしれない。

ためしに写真をハゲているのがわからないように後ろ姿のものに替えて、プロフから髪の水に関する記述を消してみました。

それから、5人にメールを送ってみると、

3人から返信がありました。

決定的。

50人に送ってゼロだったのが、ハゲていることを隠したとたんに5人中の3人。

明らかにハゲているせいで僕は避けられていました。

正直、ここまでハゲが女性に嫌われているとは思っていなかったの、相当にショックでした。

女性はちゃんと見てくれだけじゃなくて内面を見てくれる、とか、そんなことを思っていましたから。

結局、そんなものは僕の妄想でしかなかったんです。

それでも、簡単には諦めがつきません。

このまま一生恋愛できないなんてイヤですから。

確かに、いきなり前頭部が薄くなった姿を見せられたら女性が引いてしまうのは間違いありません。

でも、内面を十分に知ってもらってからなら、大丈夫なんじゃないか。

ちゃんとメールで仲良くなって僕のことをよく知ってもらえば、ハゲていても許してくれるんじゃないか、と。

そう、思ったんです。

ごめんなさい、ハゲている人って生理的に無理で

きっと人間的な評価を高めてからだったら、容姿に関しても寛容に見てくれるんじゃないか？

そう思って今度はとりあえずハゲていることは隠しておいて、女性と先に仲良くなることを目指しました。

(僕はかなり諦めの悪い方なので)

仲良くなってみると、デートの約束をするのは意外と簡単で何人かの方とお会いしました。

その中で1人すごく仲良くなった方がいました。

彼女とは、**人生においてこんなにお互いのことを深くまで語り合った人はいないんじゃないか？**ってくらいにいろんなことを話しました。

デートの前に話そうよ、ってことでスカイプしたら、結局朝まで話し続けちゃったりとか(映像は切ってました)。

こんなに話が合う女性は初めてでした。

最近こんなバカな宗教勧誘が来たとか、
上司の下ネタがひどくて困っているとか、
昔の彼氏がDV男だったとか、

笑い話から、昔のトラウマまで、彼女はいろんなことを打ち明けてくれました。
僕も彼女にはすぐに心が許せたというか、彼女が素直に自分のことを話してくれるので
包み隠す必要がなかったというか。
僕の方も失敗談から恥ずかしい話まで、たいてい話してしまいました。

今思い返すと、スカイプでお互いのことを洗いざらい話した時点で、僕は彼女を特別な存在として意識していました。
そして、おそらく彼女もそう思ってくれているのだと、感じていました。

何度かスカイプで話した後(多分、冗談抜きで計10時間くらい話したんじゃないかな?)、ではデートにいきましょうってことで、食事に行きました。

彼女はかなりの美人でした。
街を歩いていたら、誰もが振り返るんじゃないかってくらい。

僕はというと特にカツラも何も付けずに行ったんですが、彼女は特に気にする様子もなく、会話ははずみました。

その日は食事が終わって、次のデートの約束をして解散。
次はカラオケになりました。

これはうまくいくんじゃないか？

実際に会っても彼女の態度は電話越しの時と変わらず、気さくなままだったし。
何よりこんなに話が合う人は生まれて初めてだし。
きっと彼女もそう思ってくれているんじゃないか？

次のデートでも彼女とはいい雰囲気でした。
僕の歌を大してうまくもないのに、うまいうまいと大げさに褒めてくれたり、彼女はふざけて演歌を歌ったり。
そんな感じで盛り上がりました。

もうこれは大丈夫だな、と思って歌っている彼女のすぐとなりに移動した瞬間、

彼女はキャッと小さく叫んで身を引きました。

しまった、唐突すぎたかなと思い——

「ごめんなさい！ハゲてる人
って生理的に無理で」

えっ？何？

「その、友達としてなら全然大丈夫なんですけど、手をつないだりとかそういうのはちょっと……」

???

言われた瞬間、頭の中には「？」マークしか浮かばず、彼女が何を言っているのかわかりませんでした。

頭は完全にフリーズ。
真っ白。

二人の間には沈黙。

.....。
.....。
.....。

ああ、

ハゲている人とは恋人になれませんってことか。

ようやく言葉の意味を理解できたのは、彼女の発言から1分ほど経ってからでした。

気がつくと彼女は必死にさっきの発言をフォローしようとして何かしゃべっていたんですが、何を言っているのかちっとも頭に入っていない。

多分、僕も「ああ」とか「うん」くらいは相づちを打ったと思いますが、会話の中身はまったく覚えていません。

ヘドロのように重い空気の中、僕が絞り出せたのは「出ようか？」という一言だけ。

カラオケボックスを出て、とてつもなく気まずい雰囲気のまま彼女と別れました。

家に帰ると、彼女から長文のメールが届いていました。

正直、見るか見ないか迷ったんですが、思い切って開けました。

期待したんです。

もしかしたら、僕と別れて帰る途中で彼女の考えが変わったのかもしれない。

僕のことを大切な存在として認識しなおしてくれたのかもしれない。

中身を見ると確かに、メールには僕が彼女に取っつかないかけがえのない存在なのかがつづられていました。

こんなに自分のことを素直に話せた人は他にいなくて、初めて素のままの自分を見せられる人に出会えた、と。

そう、僕が彼女に対して思っていたことと同じことを、彼女も思っていてくれたんです。

しかし、どう好意的に解釈しても

「友達として大切にしたいけど、恋人にはできない」

という内容でした。

彼女も僕も互いを特別な存在として意識していた。

ただ、僕は彼女を女性として好きになり、
ただ、彼女は僕を友達として大切にしていた。

それだけ。

僕の耳に残っているのは彼女が発した

「ハゲている人って、生理的に無理で」

という言葉、それだけ。

もはや、涙すら出ない。

絶望。

絶望。

絶望。

絶望以外、何も残らなかった——

以来、彼女とは連絡を取っていません。

結局、全員にフラれました

実を言うと彼女とは比較的うまく行った方です。
(うまくいっていただけにキズが深かったとも言えますが)

マッチングサイトでは、全部で3人の方にお会いして、そのすべてからフラれました。
彼女はそのうちの一人です。

他の女性は2回めのデートもありませんでした。
会った瞬間に「ああ、ハズレか」みたいな、がっかりした顔をした女性もいましたし。
メールでは盛り上がっていても、会ってしまえば冷めるというか。

女性は、おそらく男性が思っている以上に、男性をシビアに見極めています。

ハゲには内面をみてもらえる機会が与えられない

マッチングサイトに登録して、女性にフラれまくったお陰でひとつ気づいた事があります。

それは「外見に関して女性が要求する水準をクリアして、初めて内面を考慮してもらえる」ということ。

逆に言えば、

どんなに内面がよくても、外見がアウトならそもそも恋愛対象として見られない

ということです。

(僕の内面が優れているかどうかは置いておいて、ですけど)

そして『ハゲている』という外見は大多数の女性にとってアウトなんです。

少なくとも僕が経験した範囲の中では間違いないです。

まあ、普通に考えても、だいたいスペックの同じの男が二人いて一方がフサフサでもう一方がハゲだったら、フサフサの方を選びますよね。

あえてハゲの方を選ぶ人はそうそういないと思います。

ちなみに外見について『清潔感があればそれで OK』などと書いている恋愛指南本もあるようですが、それはハゲには当てはまりません。

なぜなら、ハゲているというだけで不潔な印象を与えるので、実際に清潔かどうかはあまり関係ないからです(それでも人間として清潔にしておいた方がいいとは思いますが)

ハゲとして生きるのはあまりにも不利が多い

薄毛が治療できることは知っていました。

ハゲと言うのは侮蔑的な響きがあるので、今は AGA と言うらしいですね。

僕は潔くハゲと言う方が好きですが。

昔は効果があるのかどうか疑わしい詐欺まがいの『毛生え薬』が横行していたらしいですが、最近のはっきりと医学的に効果が実証された発毛薬が開発されていて治療が可能らしいです。

ただ、AGA 治療は保険が効かないので高額な治療費がかかることも、聞いていました。

高い金を払っても、治療すべきなのかどうか？

ハゲには恋愛とか結婚は無理だ！とか、
女性は絶対に内面を見てください！とか、

そこまで言うつもりはありません。
多分ハゲてても内面がよければそれでいいという女性もいるでしょう。

問題は、そういう女性は圧倒的に少数で(少なくとも僕は一人も知らない)、**大多数は「ハゲはイヤだ！」あるいは「できれば避けたい」と思っていること**です。

つまり、**ハゲのまま恋愛や結婚をしようとすると、圧倒的少数の中から相手を探さないといけなくなります。**

選択肢が大きく狭まるわけです。

実際、僕のように好きな相手からフラれる可能性もあります。

ハゲでもいいという女性以外を好きになってしまった場合、フラれる可能性が非常に高いです……。

そう考えると、やっぱり**ハゲのまま生きていくのは不利が多すぎる。**

僕はそう判断しました。

何より、あんな思いをもうこれ以上したくない。

あの絶望感を、もう二度と味わいたくない。

希望？

そう、AGA 治療は僕にとって希望なんです。

第1章 AGA 治療開始！

ヘアメディカルに**無料カウンセリング**を申し込みました

ドキドキです。

先ほど、ヘアメディカルグループの**城西クリニック**にカウンセリングを申し込みました。

申し込んだのは無料カウンセリングだけど、初回の診察まではもうほぼ受けるつもりです。

初診料は診察と血液検査の**費用**をあわせて **15,750 円**らしい。

わかってはいるけどやっぱり高いですね。

それに遺伝子検査と頭髪のミネラル検査がオプションで付けられるようになって、
遺伝子検査は 19,950 円、ミネラル検査は 10,500 円。

まあ、高いけどこれも受けておこうかと思ってます。
やるからには徹底的に、ってことで。

遺伝子検査がどういうものか簡単に説明すると、AGA には遺伝的な要素があって、
遺伝子を調べることで、AGA の発症のしやすさや、治療薬(プロペシア)の効きやすさ
がわかるらしい。

遺伝子検査を行なっている機関が日本ではあまりないため、こんな感じでけっこうな
お値段になってしまうんだとか。

最先端の技術だし、仕方ないところはあるのかもしれないですね。

もう一つミネラル検査は頭髪のミネラルバランスを調べるもの。
これも最先端の技術(ICP-MS)を使用して精密な検査を行うんだとか。
これで、頭髪の健康状態などがわかるらしい。

個人的は話をすると、元々理系の研究職なので、こういった最先端技術に興味があ
って、受けてみたいという理由もあります。

『自分の DNA が調べられるなんて夢のようだ！！
近未来、来ちゃったんじゃない？』

とか、思うのは多分、僕のような科学オタクだけかもしれないです(笑)

ともかく、遺伝子を調べてみて、「プロペシアはあんまり効きません」なんて結果だと、
飲むだけ薬代が無駄になるので、調べておいたほうが最終的に得をするのではない
か、と思っています。

無料カウンセリングの予約はさっきしちゃいました。

予約日は第三希望まで書いたけど、どの日程になるのかはあちらから折り返し連絡があるらしい。

(ちなみに、連絡方法はメール、電話などをこちらから指定できる。良い配慮だ)

カウンセリングの日まで、そわそわしながら待つことになるんだろうな…(笑)

ヘアメディカルは予約が取りづらい程に混んでいた

先日、ヘアメディカルの城西クリニックにウェブから予約を申し込んだんですが、かなり混んでいました。

予約は日時を第三希望まで、入力するようになっていたんですが、**第三希望までで**

は決まらず電話にて相談で決めることになってしまいました(´・ω`)

まあ、僕が申し込んだ日程が明後日とか明々後日とか近い日だったので予約がすでに埋まっていたということもあるんでしょうけど、なかなかの混み様ですよ(^_^)

クリニックのホームページには年間で1万8000人が訪れていると書いてあったが、あながち嘘ではないかもしれぬ…。

そんなこんなで、予約は約一週間後、8月11日になりました。

早く診察をしてもらって治療を開始したいという気持ちもあるし、ハゲだだという審判(?)をくだされることに対する不安感もあるし…。

複雑な心境というのはこういうのを言うんだろうか。

とにかく、診察の日程は決定したので、その日になれば病院に行ってみるしかない。

ヘアメディカル(城西クリニック)に行ってきました

※今回は日記というよりも、潜入レポート風で書いてみました（笑）

ついにやってきた初診日

ついに今日は予約していた**城西クリニック**の初診日。

予約の段階では、カウンセリング(無料)の後、治療を希望と伝えてあった。

クリニックはビルの最上階に入っていて、エレベーターで上り、入り口に立つと受付の女性がすぐに声をかけてくれる。

待合室は男女別になっている。

なるほど、確かに待合室に異性の目があると気になってしまうだろう。

そのあたり、配慮が行き届いている。

受付で名前を伝えると、番号を渡される。

21番。

院内では名前ではなく、**番号で呼ばれるシステム**になっているのだ。

この辺りも、プライバシーを考慮してのことだろう。

問診票に記入

勢い余って予約時間の30分前についてしまったのだが、待たされること無くカウンセリングルームに案内され、そこで問診票を書く。

現在治療中の病気や飲んでいる薬などこの病院でも聞かれるような基本項目から、いつ頃から髪が薄くなりだしたのか、どのあたりが気になるのか、家族や親類に薄毛の人はいるのかななどの質問に答えていく。

案内してくれたお姉さん(カウンセラー)は退出しているので1人で問診票を記入。

ちなみに受付やカウンセラー、看護師などのスタッフは全員女性だった。

問診票とは別に、どの程度治療を積極的に希望しているかを尋ねるシートもあった。

無料カウンセリングを受けに来ただけ
診断後納得をして治療を開始したい
診断だけで、治療は希望しない
できる限り早く治療を始めたい

などの選択肢から治療に対する意思を選べるようになっている。

無料カウンセリングに来たからといって、無理やり治療を開始されるというわけではないようだ。

無料カウンセリング

記入が終わるとカウンセラーと面談。

問診票を元に質問されるのでそれに答える。

時折、雑談的な内容も混ぜてくれるので非常に話しやすい。

おかげであまり緊張せずに済んだ。

それから治療の説明に入る。

治療はすぐに効果が現れるものではないらしい。

髪の毛には生え変わりのサイクル(数年周期)があるため、短期間では効果はわからない。

最低でも3ヶ月、通常は半年ほどかかる、と。

治療を受けるのなら半年間は続けて欲しいと説明があった。

経済的に負担は確かに大きくなるので、**集中的な治療期間が終わったら来院周期を長めにする**、などの対応はできるとの事だった。

だいたい、1年から1年半くらいで治療の効果は頭打ちになるらしい。

ひと通り治療についての説明が終わり、診察を受けるかどうか聞かれるので、

「はい」と即答。

ま、もともとそのつもりだったので。

カンセリングルームから出て待合室で待っていると、すぐに呼ばれ、頭部の写真撮影。

専用の部屋に入って写真を撮る。

写真をとって客観的に見つめなおして改めて思った。

うーん、薄いなあ……

それから、一旦部屋を出るとすぐに。奥の診断室に呼ばれた。

医師の診察

その日担当してくれた先生は院長(女性)だった。

院長なので40は過ぎてるはずだよな……と思いながら診断室のドアを開けると院長はぱっと見30代前半くらいの印象だった。

というか、年齢不詳だった。

実年齢は40過ぎてると思うんだけどな……。

しかし、こういうクリニックなので、医院長先生はじめスタッフの容姿はかなり気を使っている、と感じた。

AGA の治療を行う医師がハゲ散らかしていたら説得力がなさすぎるだろう(笑)

※2017年8月現在、城西クリニック福岡の医院長は男性の医師に代わっています

ともかく診察。

頭皮の油分を調べるパッチテストを受けた。

あぶらとり紙の進化した高級版(?)みたいなのを頭皮にペタペタしてどれくらい脂が着くのか見る。

生え際と頭頂部の2箇所。

意外にも、生え際と頭頂部で脂の付き方が全然違う。

自分としては頭皮全体が脂っぽいと感じていたのだが、実際には頭頂部はあまり油分がないみたいだ。

先生の説明によると、誰でも生え際の方が脂っぽく、頭頂部は乾燥しやすいらしい。

顔でも Tゾーンは脂っぽくなりやすく、Uゾーンは乾燥しやすいのと同じように、頭皮にも場所によって脂っぽくなりやすい場所と、乾燥しやすい場所があるらしい。

で、僕自身はかなり脂っぽい方ではないか、と自分では思っていたのだが、先生に聞いてみるとそんなに多い方ではなく、むしろ頭頂部は乾燥しているくらいだと言われた。

僕の場合洗浄力が強いシャンプーを使うと、頭頂部は乾燥しすぎてしまうのでしっかり保湿をする必要があるらしい。

脂っぽいからしっかり洗わないといけないと思い込んでいた僕には衝撃の事実。

やっぱりこういうところは自分ではわからないから、専門家に見てもらって素直によかった。

それから治療の説明。

これはさっきカウンセラーさんから説明された内容とだいたい同じだったが、治療の内容がちょっと詳しく聞けた。

基本的には、投薬による治療。

AGAの進行を抑えるプロペシア(フィナステリド)。

発毛を促進するミノキシジル。

この二つを併用して治療を進めていく。

ミノキシジルに関してはリアップみたいな頭皮に直接塗るやつも効果はあるのだが、経口で摂取すると塗るのよりもはるかに効果が高いとのこと。

実際にミノキシジルは最初、血管を広げるための『飲み薬』だったらしい。なので、ミノキシジルに関しては塗り薬と飲み薬の両方を使っていく、と。

普通、ミノキシジルは塗るだけで、飲み薬を処方しているところはないらしい。

これが効くんだとか。

なんか話を聞いているとすげーフサフサになりそうな気がしてきた(笑)

実際の症例を見てみると・・・

最後に症例を見せてもらった。

確かに**ほぼすべての人が治療後は毛量が目に見えて増えていた。**

が、かなり個人差は激しい。

「もう、昔禿げてたなんて言われても信じられないよね！」ってレベルでフサフサになっている人もいれば、「うーん、確かに増えてはいるけどこれじゃ治療の甲斐がないんじゃないかな・・・」という人もいる。

傾向としては、若い人ほど治療の効果が高い。

それと、やはり**もともとあまり症状が進行していなかった人ほど改善が顕著だ。**

正直、元からほぼ毛が無いレベルの人(つるつるに近い人)は、『確かに生えてきてはいるけどこれはバゲだよな』って感じだった。

ただ、確かに個人差はあるけど、こうやって治療がうまく行った例だけでなく、結果が微妙な例も包み隠さずに見せてくれる点は非常に信頼できる、と感じた。

「治療、受けられますか？」

と、聞かれる。

僕は「はい」と一言答えた。

それから治療承諾書にサイン。

ついでなので遺伝子検査も受けておくことにした。

先生は料金高いし、遺伝子検査はあくまで『傾向』を調べるものなので、特に受けなくてもよいと言っていたが、個人的に自分の遺伝子配列がわかるってすげー！と、興味本意で受けることにした(僕は理系)

診察後、採血して終わり

診察が終了すると、別室に移って採血だった。

薬は肝臓で代謝されるので、肝臓の機能が低下していないか見るための血液検査だ。

看護師のお姉さんがぶすっと採血してくれた。

(誤解なきように書き加えておくと、おねえさんは非常にフレンドリーで楽しい方だった)

これで、初診の全行程は終了。

かかった時間は**2時間弱**だった。

このクリニックではシャンプーも売っていて、それが**スカルプD**だった。

もともと知っているシャンプーだけど、髪がゴワゴワするとの口コミが多かったのでまだ、使っていなかった。

しかし、ここの先生のオススメはスカルプ Dらしい。

ケア用品としては非常によいもの、とのこと。

(ただし、**発毛効果はないので過剰な期待はしてはダメ**だと言われた 笑)

しかもクリニック限定価格、通常の3割引きくらいの値段で買えて、さらにさらに今回初診の方限定でコンディショナーを無料でプレゼントしてくれるらしい。

もう迷わず買った(笑)

診断としてはオイリータイプと、ドライタイプどちらでも OK ということだったが、どちらかと言うとベタつきが気になると感じていたんで、オイリータイプを選んだ。

ただ上にも書いたように僕の場合、頭頂部は乾燥気味なので、コンディショナーでパックして保湿をしっかりするようにアドバイスをもらった。

(スカルプ D の使用感などについてはまた後ほど記事にします)
で、

気になる治療費は(この場合診察料)

3万8,375円！！！！

うん、わかってはいたけど高いね……。

ちなみに内訳は初診料が約 1 万5000円、DNA 検査費用が約 2 万円。(あとはスカルプ D 代)

なので僕みたいに DNA 検査を受けなければ 1 万5000円くらいで済む。

薬がもらえるのは血液検査が出てからになるので、約一週間後。
それまではじっくりと待つしかない……。

もちろん、治るんじゃないかという期待はあるけど、治療の効果が出るかどうかは、症例で見た通り個人差が激しいので、僕のハゲが治るかどうかはわからない。

しかし今は、病は気からと言うし、治ると信じて治療するしかない。

⇒[城西クリニック\(ヘアメディカル\)について詳しくはこちら](#)

「髪薄くなったね」とモロに言われまくったお盆

お盆も明けて、明日から仕事です。

今年は土日が近かったこともあり、まとめて休みをとったので長い盆休みになりました。

盆休みの間は久しぶりに親戚に会う機会が増えたわけですが……

「髪薄くなったね」

と、指摘されることがしばしば・・・(*´Д`)
しばしばというか正確には3回ほど。

まあ、なんというか。
言われなくても空気で分かるんですけどね。

こっちを見て

「うわー、薄くなっちゃったなー、この人。
でもこれって触れちゃダメな話題だよな。
黙っとこ。」

みたいな顔をするんですよ、口に出して言わない人も。
これがいわゆる顔に書いてあるってやつ。
そこに、空気読まない人がやってきて

「お前、薄くなったな〜！」

とモロに言っちゃうみたいな。

僕としても気にしてるんですけど、ここで黙ってしまうとおも〜い空気になってしまうので、

「いや〜ほんとまいつちやいましたよね〜」

とかなんとか、適当に笑ってテンションで乗り切るしかない。

親戚の人と話してる間は気を張ってるんで、どんなにハゲをネタにされても大丈夫なんですけど、彼らが帰った後ですげー落ち込むという毎回のパターン_ | | | O

**「完全にハゲ上がる前に結婚せんといかんぞ！がはは
はは！」**

って酔っ払ったおっちゃん(61歳、フサフサ)に言われたのは相当ショックでしたが。
すでに現状でもかなりキビシイって(苦笑)

ホント、全然、親類にハゲがないのになんで俺だけハゲるんだ。
隔世遺伝ってやつなのか。

まあ、こうやってネタにされた方がマシなのかな。
触れちゃダメな話題になって、腫れ物扱いされるよりは。

とにかく、今は治療を頑張ります(´・ω・`)

薬がもらえな——い！！

急にアメリカに行くことになりました。

降って湧いた無茶ぶりだったんですけど、まあ、仕事みたいなものなので仕方ありません(^_^;))

問題はクリニックの方に行くのがだいぶ遅くなることですね。
血液検査の結果が大体1週間弱で出て、それから薬による治療を開始、という予定だったんです。

しかし、クリニックの盆休みがあり、さらに今回のアメリカ行きが重なり、クリニックに行くのは8月末になってしまいました。
それまで薬はもらえません……。

AGA の治療は時間がかかるので薬を飲み始める時期が2週間ずれたくらいあまり気にする必要はないのかもしれませんが、気分的に早く始めたいというか(´・ω・`)
やっぱり、**できるだけ早く髪の毛を取り戻したい**って思っちゃうんですね。
だから、できるだけ早く薬もらえないかなー、と。

まあ、どうやってもタイミングが合わないので行けないんですけど。

仕方ないので、薬による治療の開始は8月末からです。

.....。

.....。

ぬを———！

なんか、焦燥感にも似た歯がゆさというか、やりきれなさがある。

早くプロペシア飲みてえ。

そして、早くフサフサになりたい(笑)

城西クリニック福岡で薬をもらってきました

どうも、若ハゲ番長です。

ついに城西クリニック福岡から AGA 治療薬をもらってきました。

もらってきた薬はこんな感じ。



普通にプロペシアとか、市販の薬がもらえるのかと思いきや、**クリニックの方で調合したやつ**でした。

院内製剤なので商品名は特についてないんですが、薬効成分は一般に AGA 治療に有効だと言われている**フィナステリド**(プロペシアの有効成分)と**ミノキシジル**(リアップの有効成分)です。

約 3 週間ぶりにクリニックへ

前にも書いたとおり、と何かとバタバタしていたために薬を貰いに行くのが遅くなっていたんですね。

(薬は血液検査の結果がわからないともらえないので、初診の時はまだ渡してもらえない)

今回も初診の時と同様、予約した時間にクリニックへ行く…はずだったんですが、まさかバスの時間を勘違いして、乗り遅れるという失態。

クリニックの方に電話して確認したら、ちょっと後の時間でも大丈夫とのことだったので時間をずらしてもらいました。

到着したら以前と同じように番号札を渡されます。

待合室には僕の他に二人男性がいました。

で、ちらりと確認してみると、1人は中年の男性で、まあ、確かに生え際がだいぶキてるかなという印象。

それでも僕よりは全然ハゲてないと思いましたが(苦笑)

もう一人は若い男性。

僕より若いんじゃないかってくらい。

こちらの方は正直、「なんでこのクリニックに！？」ってくらいふさふさでした。カツラなのかな…？

あるいは親類にハゲてる人が多いから、予防で通ってるとか？

まあ、さすがにデリケートな問題なので聞けないですけど。

そういえば待合室で患者さんが会話してるところは見たことがないですね。
当然かもしれませんが。

血液検査の結果がヤバかった
座ると程なく呼ばれて診察室へ。

そこで先生から血液検査の結果説明。

項目	値	参考値
赤血球数	4.1	4.5-5.5
ヘモグロビン	11.5	12.0-16.0
ヘマトクリット	33.2	37.0-47.0
平均赤血球容積	81.0	87.0-101.0
平均赤血球量	16.5	27.0-34.0
平均赤血球容積比	49.5	47.0-54.0
赤血球分布幅	20.2	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	33.3	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	24.7	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	57.5	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	1.3	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	6.3	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	35.3	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	5.4	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	130	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	161	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	4.6	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	11.8	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	6.97	11.5-16.0
赤血球分布幅係数	7.5	11.5-16.0

.....○
.....○
.....○

うん、

中性脂肪、ヤバイ

会社の健康診断の時はこんなヤバイ値ではなかったぞ。

ちょっと高めではあったけど。

507 ってなんだ、507 って(笑)

正常値の上限は 149 なんですよけど。

軽く3倍以上っていう

総コレステロール値も基準オーバー。

ついでに悪玉コレステロール値も基準オーバー。

(あと、尿酸も)

もしかして、僕、すげー不健康？

いや、会社の健康診断では基準値内でも若干高めだから、ダイエットも兼ねてジムに通ってたのに。

ジムに通っていたにもかかわらず健康状態が悪化していたとは。

思わぬ落とし穴。

先生から運動しはしていますか？と聞かれたけど、ちゃんとジムに通っているんだよね。

少なくとも週3は。

ということは、原因は運動不足よりも暴飲暴食が原因なのかも。

思い返すと最近間食が多いような。

仕事の合間にチョコバーとか食べてるし。

あの「夕方からのがんばりに！」ってやつ。

うーむ。

食生活は(AGA 治療を抜きにしても)見なおさなければならぬようです……。

中性脂肪がやばかった以外は、至って健康。

肝臓に問題ありませんでしたし、何かの感染症にかかったりもしてませんでした。

「脂肪分のとりすぎには気をつけたほうがいいけど、薬を服用するのにはなんの問題もない」とのこと。

それで晴れて、AGA 治療薬をもらうことができたわけです。

AGA 治療薬を飲む時の注意点

改めてもらった薬を確認するとフィナステリド、ミノキシジル(経口摂取)、亜鉛とかのサプリメント、ミノキシジル(直接塗るやつ)の4つです。

薬を飲む際の注意がいくつかあって

- ✔ 体調不良や発熱してる時は飲まない
- ✔ 飲酒したときは7時間前後は飲まない
- ✔ 他の薬を飲んでいる時は要相談

ちなみに僕は他の薬を飲んでいたんですが、どんな薬を飲んでるのか伝えたら問題ないと言われました。

ただ、たくさんの種類の薬をのむと複合でどんな作用があるかわからないので、できるだけ避けたほうがいいとも言われました。

あと、AGA 治療薬を飲んでる間は献血ができません。

これは献血した血が女性に輸血されると問題になるためです。

(フィナステリドは妊娠中の女性が飲むと胎児の発育に問題が出る可能性がある)

気をつけることはこんな感じですね。

実際に飲んでみての感想等はまた、のちのちアップしていきます。

果たして毛は生えるのか！??

さて、果たして僕の髪の毛は生えて来るのでしょうか？

実は遺伝子検査の結果が返って来ていたんですが、僕はどちらかと言うとフィナステリドが効きにくい体質みたいなんですよね・・・
(遺伝子検査についてはまた別記事で書きます)

まあ、とにかくAGA 治療は時間がかかるので気長に続けてみるしかありません。

フサフサになれますように！！（←祈り）

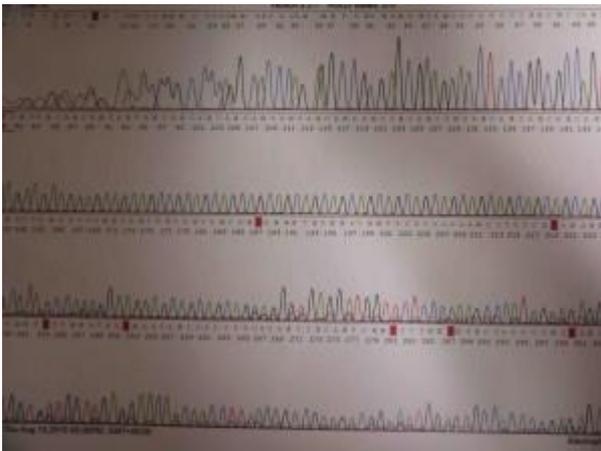
若ハゲ番長の遺伝子検査結果

遺伝子検査の結果には約1ヶ月かかる、と聞いていたんですが、先日クリニックに行ったら既に結果が返って来ていました。

（行ってきたのは[ヘアメディカルグループ](#)の城西クリニック福岡です。）

この遺伝子検査は初診の時のオプションで、「特に受ける必要はないよ」と先生から言われたんですが、半ば興味本位で受けてしまいました。

で、結果はどうだったのかというと・・・



平均よりはハゲにくい
遺伝子検査の結果は

平均よりハゲにくい遺伝子を持っている

という結果でした。

確かにこの結果は僕の親類に全然ハゲがないことを考えると妥当なのかな、と感じます。

いや、でも現実にはハゲたんだけど(怒)

実際に検査できるのは遺伝子の中のごく一部で、他にもハゲに関係している遺伝子はあるので、今回検査した遺伝子だけで「ハゲにくい」と断定はできないんですが、1つだけ言えることがあります。

それは、

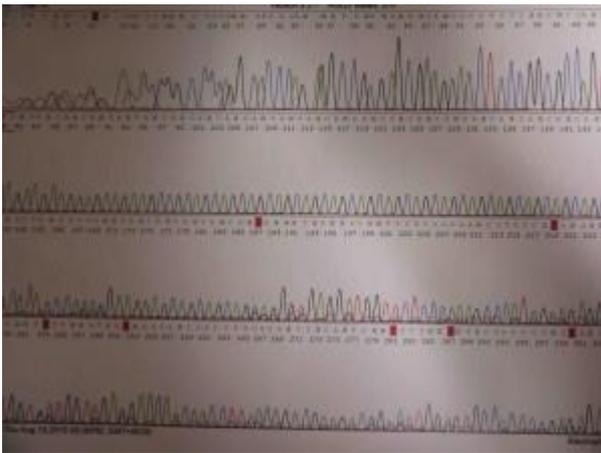
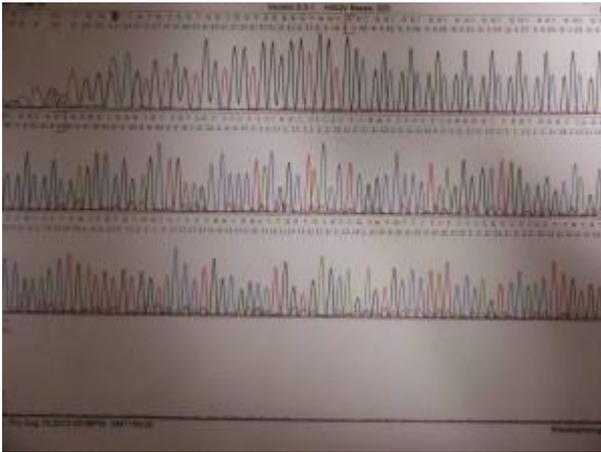
フィナステリドが効きにくい

ということ。

これは統計的に言えることです。

今回の遺伝子検査で何を調べたのかというと、**CAG リピート**と**GGC リピート**と呼ばれる遺伝子の配列です。

(写真をよーく見てみると CAG や CCG の文字が繰り返してる箇所を発見できると思います)



この CAG リピートの数と GGC リピートの数の合計が38より小さいとフィナステリドが効きやすく、逆に38より大きいと効きにくくなります。

で、僕はこのリピートの合計数が41でした。

解析部位	CAG 化→回数	CGG 化→回数
結果	29回	16回

(方法)

DNA抽出
PCR
シーケンス
オートシーケンサー
判定

なので、平均よりも若干フィナステリドが効きにくい、ということになります。

ちなみにフィナステリドの効きやすさとハゲやすさは相関していて

ハゲやすい＝フィナステリドが効きやすい

ハゲにくい＝フィナステリドが効きにくい

ということになります。

ハゲにくい遺伝子を持つてるはずなのになぜ_| |_| |○

正直、ハゲにくいはずなのにハゲたことには理不尽さを感じるんですが…。

あくまで「この部位の遺伝子はハゲにくい」とういだけなので、他の部位にハゲやすい遺伝子を持っているのかもしれませんが。

まあ、**遺伝子検査の結果とフィナステリドの効きやすさの関係はあくまで統計上の話なので、効くか効かないかは実際に飲んでみないとわかりません。**

(単に、僕のような遺伝子を持っている人はフィナステリドが十分に効かない確率が平均よりも少し高い、という程度の事)

今は効くことを信じて飲むだけです。

※ちなみに載せてる写真は僕の遺伝子検査の結果です。

遺伝子情報ってある意味究極の個人情報なので、それを世間に晒すのはまずいんじゃないか？と一瞬考えたんですが、

どう考えてもこの情報から、個人を特定できないだろ！（笑）

ってことで、公開しました。

うん、絶対わからないよね

第2章 1ヶ月目～初期脱毛でバツバツ ～

AGA 治療 7 日目 特に異常なし

どうも。
最近、残業に飽々してる若ハゲ番長です。

誰だ、残業を増やしてるヤツは。
悪意を感じるんだけど……。

今日で薬による AGA 治療を始めて、**7 日目**。
ちょうど一週間です。

副作用で死にそうとか、そんなことは全くなく、体は元気そのもの。
特に異常はありません。

体に異常もないかわりに、頭髪にも変化はありません(笑)
何度も書いてるように AGA 治療には時間がかかるものなので、気長にやっていくしかないのはわかってるんですが。

やっぱり変化がないと不安・・・

しかし、フィナステリド+ミノキシジル(塗布+服用)を開始して 10 日になるので、薬が効いてればそろそろ**初期脱毛**が始まるはず。
これから気をつけて観察していきたいと思います。

現在の頭髪はこんな感じ。



特に変化なし・・・

前回から感じていたんですが、

自分のハゲた姿を撮影するのには、**相当ツライ**です。

死にたくなります。

僕と同じように薄毛で悩んでる方は、想像に難くないでしょう。

治療の記録を付ける意味でも写真をアップしておこうと思ったんですが、自分の禿げ上がった頭を毎回見せつけられるのに耐えられそうにありません。

このまま続けたら、発狂しかねません。

楽しみにしてくださっていた方々には申し訳ないですが、頭の画像をアップするのは今回で最後にします。

まあ、誰も「楽しみ」にはしてないでしょうけど(笑)

あ、でも、病院で撮影してもらった頭髪の画像はアップします。

(人に撮ってもらうのは、自分でとるのに比べたらいくらかマシ)

AGA 治療はゆっくりしか前進しないので、月1の通院の際の写真を確認すれば十分かと。

今月末に通院予定なので、その時に写真をアップすると思います。

多分、初期脱毛が始まっているので、前より薄くなっている可能性大ですが(苦笑)

それと、このブログは今のところ僕の AGA 治療体験記がダラダラと書き連ねられてるだけなんですけど、もうちょっと訪問者の方の役に立つようなコンテンツがあった方がいいのではないかと考えています。

AGA のメカニズムとか治療薬のことについてはかなり調べてますし、もともと大学の専攻の関係で薬に関してはかなり専門的な知識もあるので。

そういったことをまとめたコンテンツもこれから作って行きます。

執筆の時間確保のため、まずは残業地獄を何とかしないとイケませんが(苦笑)

ではでは。

AGA 治療10日目 変化なし

十日目

変化なし(´・ω・`)

どうも、若ハゲ番長です。

フィナステリド+ミノキシジル(内用+外用)の治療を開始して今日で10日目になります。

今日も特に変化なし。

体を感じる副作用もなければ、毛髪に変化もなし・・・。

いつもブログを見てくださってる方には耳タコだと思いますが、AGA 治療には時間がかかります。

薬を飲み始めて10日で効果がわかるようなものではないんです。

わかつちやいるけど・・・

はやく生えてきて欲しい

フィナステリドにしてもミノキシジルにしても、使い始めて今日明日に毛が生えてくるものではない、とわかっていても、やっぱり早く効果でないかなーと期待しちゃうんですよね。

AGA 治療にあせりは禁物！(←自分に言い聞かせている)

とにかく、過度に期待せず、気長にゆっくりとやっていきます。

あ、前回書いた初期脱毛についてですが、ネットの情報だと10日目から始まる言ってるものもあれば、1ヶ月くらいしてから始まると言っているものもあり、どれくらいから始まるのかはよくわかりません。

ひとつ言えるのは

初期脱毛は個人差が激しい

ということ。

ごっそり抜ける人もいれば、まったく初期脱毛を経験しない人もいます。

ちなみに僕は今のところまったく初期脱毛っぽい気配はありません。

まあ、起こるにせよ起こらないにせよ注意深く観察を続けて行きたいと思います。

AGA 治療14日目 産毛！産毛！！産毛発見！！！！

職場のトイレの洗面台。
そこでじっと自分の額を眺めていた。
(もちろん、周囲に人がいないことを確認した上で)

少ない前髪をかき上げて、額を眺める。

じっと、眺める。

そんなにかわってねえなあ。
ていうか、そんな急激に生えてくるわけ無いよなあ。

と、思いきや

全面撤退を余儀なくされている生え際に産毛が！！！！！！！！！！

産毛！

産毛！！

産毛！！！！

うきや—————

むびよ—————

ふぎや—————

思わず、職場のトイレで飛び跳ねてしまった。

でも、確かに剃りこみを入れたかの如く広がっていた M 字部分にうっすらと黒い産毛が生えているではないか。

しかもよくよく見るとスケスケの前頭部にも、産毛が。数少ない太い硬毛の根本に、みっしりと産毛が！！

なんだか、テンションと勢いで書いてしまったので、訳の分からない文章になってますが、産毛が見つかったんです。

まあ、こんなに早く薬が効くわけがないので、もともと見落としていたものを今見つけただけかもしれないんですが(^_^;)

それでも、たとえそうであっても**嬉しい！！！！**

ハゲてない人からすれば、産毛が生えたくらいなんなんだ、と言われそうですが、死ぬほど嬉しいです。

きっと薄毛で悩んでいる人ならわかるはず……

産毛を発見した時の喜びを！！！！！！

狂喜乱舞と言ってもいいくらいです！！

勢い余って職場の PC からブログを更新しているくらいです(笑)

ハゲるまでわからなかった……

産毛を見つけただけでこんなに嬉しいとは！！！！！！！！

なんか、フサフサになれる気がしてきました！！

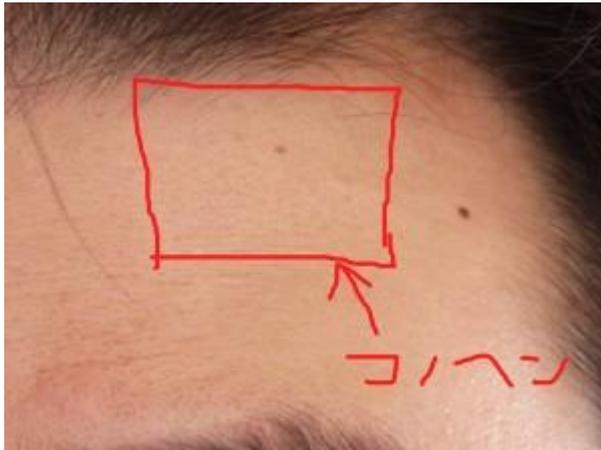
治療がんばろう！

AGA 治療15日目 産毛を撮影してみた

どうも、若ハゲ番長です。

昨日のお昼に産毛を見つけてから、異様にハイテンションです。

意味もなくエスカレーターをスキップで登ったりしています。



薬の効果が出る時期としては早すぎるので、おそらくもともとあった産毛を僕が見落と
していただけたとは思いますが。

でも、ちゃんと黒い産毛があるってことはそこから髪の毛が生えてくる可能性も十分に
あるってことですからね。

これからぶっとい毛になってくれることを期待したいです。

今日は証拠画像といひかなんといひか、ちゃんと俺にも産毛があるんだぜ！ってことを
記録するために写真をアップしておきます。

上の写真の赤枠あたりを拡大していくと・・・



ちゃんと、僅かながらも黒い産毛が生えているのが御覧いただけるでしょうか？

剃りこみ(M字)の部分にもこれと同じくらいの太さの毛があります。

あまりに産毛過ぎたので撮るのがめちゃくちゃ大変でした。

カメラの性能的にこれ以上高解像度で写すのは無理っぽいです。

このへんで勘弁して下さい。

で、産毛を撮影してて気づいたんですが、



これ何???

生え際から1cmほど離れたところから髪の毛が一本だけ生えてるんだけど・・・

謎の一本毛。

もともとの生え際だったラインか？

いや、でも僕は幼稚園児の頃からデコ広かったし。

.....。

.....。

.....。

謎です。

変といえば変。

多分、非ハゲの人なら抜いちゃうんだろうけど、僕には抜けません(笑)

**AGA 治療 16 日目 本日の抜け毛 434 本 初期脱
毛？**

本日の抜け毛

434本

(((((((((((; ° ∩ °))))))))))

どうも、若ハゲ番長です。

抜け毛の数を正確に調べて見よう、ってことでシャンプーの時に抜けた毛をかき集めて数えてみました。

そして、分かった衝撃の事実……

細い毛まで逃さないように、かき集めるために髪の毛をキャッチするようネットを排水口にセットしてからシャンプーをしました。



ネットにたまった髪の毛の量を見たときはそんなでもないかなー、と思ったんですが数えてみると・・・



217本

大体、シャンプーの時に1日に抜ける量の3割~7割が抜けると言われています。

これは人によって意見が違うので正確なところはよくわかりません。

なので、とりあえず間を取ってシャンプー時に5割が抜けるとして計算すると、僕の1日の抜け毛は

434本

いや、きっとこれくらい抜けるのが普通なんじゃ…と思って調べても、やっぱり正常な抜け毛の量は1日50~250本くらいまでのようです…。

400本以上抜けるのはどう考えても多すぎ。

もしかして、これが初期脱毛ってやつか？

ちなみにAGAの診断の基準となる未成熟の髪の毛(小さかったり、先が細くなったりするやつ)は全体の2割強くらいでした。

3割を超えるとAGAが確実になる、らしいので僕のはいいのか悪いのかよくわからない感じです。

まあ、現在薬で治療中なのでこの判断方法はあてにならないのかもしれませんが。

とにかく、この抜け毛が初期脱毛だとすれば薬が効いている証拠なので喜んでいいところなんですけど、しばらくは薄くなるのを覚悟しないといけないかもしれません。

こないだ発見した産毛ちゃんもまだまだ戦力外であることは間違いないので。

うーん、あのアデランスのスピードE(黒いふりかけ)買おうかな・・・

AGA 治療 19 日目 頭がぼーっとするのは副作用？

どうも、若ハゲ番長です。

今日が休みだと忘れて、普通に仕事に行こうとしてました(笑)

なんだか、仕事が急に休みになって得したような気分です(←勘違い)

最近外用のミノキシジルを頭に塗った後に頭がぼーっとする気がします。

時間的には塗った後 20 分くらいからぼーっとして、約 2 時間続きます。

何も考えられないくらいぼーっとするわけではなく、風邪の初期症状よりも軽いくらいなのですが。

これは副作用なんではなかねえ・・・

まあ、仕事に支障が出るとかそんなレベルではないので気にする必要はないかな、と思います。

ひどくなるようだったらヤバイかもしれませんが、今のところそういう傾向はみられません。

ちなみに飲み薬の方は飲んだ後に感じる副作用はまったくありません。

今のところ、性欲が落ちたりとか、勃起にくくなったとかは全くないです。

むくみとかだるさもなし。

体毛もほとんど変わってません。

しかし、抜け毛は少ないです。

この前、抜け毛をカウントしてから気にしましたんですが……。

シャンプーの時は言わずもがなで、頭を触るたびにバラバラ抜けるレベルです。

さすがに AGA 治療薬を飲み始める前はここまで抜けてなかったのも、これが**初期脱毛**なんだと思います。

これは薬が効いてる証拠！（←自分に言い聞かせてる）

きっと半年もすればフサフサに……！！

AGA 治療 27 日目 初期脱毛続いています

どうも、若ハゲ番長です。

相変わらず、初期脱毛が続いています。

さっき、外用のミノキシジルを塗ってたんですが、結構抜けました。

無残に抜けてしまった、髪の毛たち……



初期脱毛は薬が効いてる証拠！と自分に言い聞かせてますが、こんだけ抜けるとヤバイ気がしちゃいますよね。

写真はさっき撮ったやつですが、朝はもっと抜けます。

初期脱毛って原因はよくわかっていなくて、抜ける量も人それぞれ。

まったく経験しない、って人もいれば僕みたいにごっそり抜ける人もいますよ。

ネットで見かけた人だと、1日で500本以上抜けるという人もいました。

この人⇒http://detail.chiebukuro.yahoo.co.jp/qa/question_detail/q1048927660

原因としてはヘアサイクルが正常化するための前段階として休止期の髪の毛が抜ける、と説明されることが多いです。(あくまで仮説ですが)

普通は3ヶ月くらい頭皮に残ってるはずの休止期の髪の毛が一気に抜けるので、急に抜け毛の量が増えるらしい。

クリニックの先生からも治療開始から1ヶ月目はちょっと薄くなる場合が多いと言われました。

2ヶ月目以降はヘアサイクルが正常化されてくるので、抜ける方ではなく発毛する方向に向かうみたいです。

効果を実感できるまではどんなに早い人でも3ヶ月ですからね。

粘り強く治療を続けていきます。

AGA 治療 29 日目 本日の抜け毛 406 本

どうも、若ハゲ番長です。

初期脱毛がとどまるところを知りません。



髪の毛のカウントは結構面倒くさいので前回(16日目)以来、数えてなかったんですが、正確な抜け毛の本数を定期的にチェックしておいたほうがいだろう、ってことで、本日カウントしてみました。

前回と同じように排水口にネットを張って、シャンプーのときに抜けた毛を数えています。

で、結果。

シャンプーの時に抜けた毛は 203 本。

シャンプー時に1日の抜け毛の半分が抜けると仮定して計算すると、本日の抜け毛は

406 本

前回より微減したものの、相変わらず多いねえ。

まあ、普通に生活してて抜けまくってるのは感じていたので、減ってはいないだろうとは思っていましたが。

この本数から察するにまだまだ初期脱毛は続いているようです。

ちなみに、今回は未成熟の髪の毛(いわゆるミニチュア毛)は 54 本ありました。

ちょっと割合としては多いです。

こっちがちゃんと成長し切った毛



こっちがミニチュア版の毛です。



まあ、写真ではわかりにくいですが、ミニチュア版の毛は毛が全体的に細く、先がとがっています。

先が尖っているのは散髪の際に一度も切られずに、抜けてしまったということです。

自分の感覚としてはちょっと、以前より髪の毛が増えたような感じがあります。

多分、「増えた」のではなく「伸びた」から体感として増えたように感じるだけだと思いますが。

しかし、ちょっと最近伸びすぎているので、そろそろ切ろうと思います。

伸びれば伸びるほど、側頭部と後頭部は黒々となるので、前頭部や頭頂部が薄いところが際立ってしまうんですね。

コントラストが強くなって。

髪が薄くなってからというもの、美容室選びが悩みの種です。

前回行ったところ(というか今まで通ってたところ)はなんというか、切った後に余計にハゲが目立つようになった気がするのであまり行きたくない……。

できたら他の美容室に行ってみたいです。

探してみることにします。

では、今日も最後まで読んでくれてありがとうございました。

AGA 治療30日目 オオサカ堂から育毛セットが届きました

どうも、若ハゲ番長です。

本日、オオサカ堂から育毛剤セットが届きました。

買ったのはフィンペシア、ミノキシジルタブレット 5mg、ポラリス NR-07、レビタシャンプー、レビタコンディショナーです。



明日、クリニックの方の予約があるので行く予定です。

そして、最後の通院になります(笑)

前々から言っていたように、AGA 専門クリニック通いから個人輸入代行での薬の購入に切り替えます。

クリニックよりもオオサカ堂から個人輸入代行で薬を買ったほうがかなり安いし、高用量のものが手に入るので効果も期待できるからです。

今まで、クリニックの薬(今回オオサカ堂で買ったものと成分的には同じ)を飲んできて副作用が特に出ないことが確認できたのもういいかな、と。

クリニックは一ヶ月で薬代+診察料で 3万3000円 ちょっとかかります。

それに対してオオサカ堂だと、今回買ったのを全部合わせても 1万ちょっとです。

しかも、フィンペシア、ミノタブは 100 錠なので 3ヶ月分以上あります。

そしてさらにオオサカ堂の薬の方が高用量・・・

どう考えても、オオサカ堂の方がコスパがいい(笑)

↓フィンペシアとミノタブ。たっぷり入ってます。



しかも、ポラリスローションにいたっては日本国内では絶対不可能な濃度でミノキシジルが配合されてますからね。

とりあえず、今回買ったのはミノキシジル 5%の NR-07 ですが、特に副作用がなければ次は 15%の NR-09 を買おうと思います。



フィンペシアに関してはフィナステリド 1mg は多い気がしているので、ピルカッターで半分にするかどうか考え中です。

一応、分割するのは禁止って書いてあるんですよね・・・(´・ω`)

フィナステリドに女性が触れちゃダメだから。

今は彼女もいないからきっと女の子が薬に触れる確率は限りなくゼロに近いし、まあ、いいか。

半分にして 0.5mg にすることにします。

良い子の皆さんは真似しないように(笑)

ピルカッターってアマゾンで売ってるかな？

フィンペシアとミノタブに関してはクリニックでもらった薬を飲みきってからです。

ポラリスはさっそく今日から夜使ってた塗りミノをこっちに替えてみます。

使用感などは後日、ご報告いたします(*´▽`*)

あ、そうそう忘れてた！

レビタシャンプー&コンディショナーも買ってしまいました。

スカルプDでもそこそこ満足してたんですが、やっぱりより効果の高そうなものについて手が出てしまう……(笑)

レビタシャンプーは評判がよかったのと値段的にも安かったので購入してみました。

次々と効果の有りそうなものに手を出してしまうのは、もはや薄毛の性かもしれません(笑)

では、また。

※※注意※※

この時、僕は気軽に個人輸入代行を始めていますが、これから治療を始める人はくれぐれも慎重に判断してください。

というのもブログの方にいただいた報告で、個人輸入代行でトラブルに巻き込まれている人が少なからずいたからです。

クリニックの治療では不安な点や副作用について医師に相談することができますが、個人輸入代行の場合、そういったことが一切できません。

不安とは1人で闘うことになります。

また、個人輸入代行の場合、副作用や薬害など重大な問題が起こった場合でも、法律上すべて自己責任になります。

- ✓ AGA 治療薬に関する十分な知識をもち、
- ✓ AGA 治療薬のメリットとリスクを十分に理解し、
- ✓ かつすべてを自己責任で行える方

以外は、個人輸入代行で薬を購入することはお控えください。

基本的には専門のクリニックで治療を行うのが、薄毛克服へのもっとも確実なルートになると思います。

⇒[個人輸入代行は安全なのか？トラブル・偽物の可能性を徹底検証](#)

また、ポラリスは販売中止になっていて、現在はほぼ同等の効果があるフォリックスという育毛剤を使っています。

レビタシャンプーについては、この時はよく知らずに買ってますが、洗浄成分が強すぎるので、現在はオススメしていません。

AGA 治療 31 日目 城西クリニック福岡との決別【治療経過写真アリ】

まあ、決別って言ってもケンカしたわけではないですけど。

至って粛々と、落ち着いて決別してきました。

これからは個人輸入代行で薬を仕入れて AGA 治療を継続していきます。

クリニックとの

決別

(°Д°)!!

正直、「個人でやるのは危険だよ」とかなんとか言って止められるかと思っていたんですが、特に何もありませんでした。

ちよろっと「個人でやると症状に合わせた治療ができなくなりますよ」みたいなことは言われましたが、

「症状なんて男性型脱毛症であることがわかっていれば十分だろ」

の一言で片付きました。

(実際はこんなぶっきらぼうな言い方ではなくもっと丁寧に言いましたよ 笑)

言われたのはそれくらいで、ほとんど引き止められませんでしたね。

某育毛サロンでは解約を切り出したときに烈火のごとく抵抗されたという話を聞いていたので、クリニックでもちょっとは抵抗があるのかなーと覚悟していたので逆に拍子抜けな感じ。

まあ、一悶着あるよりはいいんですけど。

「しっかりご自分の方で経過を観察されてくださいね」と丁寧な言葉までかけてもらいました。

クリニックは育毛サロンみたいに悪どいことやって儲ける必要がないから、無理やり客(患者)を引き止める必要がないんでしょうね。

最後まで非常に丁寧に対応してくれたので、印象は非常に良かったです。

(まあ、でも、通院やめちゃうんですけど)

今後の治療方針

あと1日分、クリニックの薬が残っているのでそれを飲み切ってから、オオサカ堂で購入したフィンペシア+ミノタブ 5mg に切り替えます。

ミノタブ 10mg も魅力的なので、5mg で副作用が出ないことが確認できたら、すみやかに10mg に移行しようと思っています。

塗りミノの方は昨日から夜だけポラリス NR-07 にしています。

朝はクリニックでもらった塗りミノです。

今のところ、かぶれたりとかそういうのはないです。

サプリメントの方は先日、BOSTON を 3 ヶ月分注文しました。

いろいろ調べた結果、BOSTON が髪に必要なミネラルと栄養をバランスよく配合していると判断してのことです。

到着は 10 月 2 日の予定です。

コメントをくれた方の話だと、**個人で薬を買うようになってクリニックの頃の倍は生えた**との事だったので期待はかなり出来ると思います。

ふふふ

楽しみです。

P.S

クリニックで撮ってもらった治療経過写真を載せるのを完全に忘れてました(^_^;)





前回と比べると、ほぼ変わってない、あるいは若干薄くなったような感じです。

まあ、初期脱毛でバラバラ抜けてますからね。

仕方ないと思います。

やっぱり、他の人の治療経過写真を見ても効果が見えてくるのは3ヶ月目以降というのは間違いないので、あと1ヶ月くらいは耐えるしかないです。

うを一！！

がんばろー！！！！

※※注意※※

この時、僕はミノキシジルタブレット 10mg を進めるようなことを言ってますが、現在はオススメしていません。

量が多すぎ、副作用のリスクが高いからです。

ミノキシジルタブレットは少量でもかなりの効果があります、10mg も飲むのはオススメできません。

やっぱり、AGA 治療を始めたばかりの頃は、焦ってこういうことをやってしまうという悪い見本だと思ってください。

第3章 2ヶ月目～結果が出るにはまだまだ～

AGA 治療 33 日目 副作用 & 効果レポート【ミノキシジルの効果キター！】

どうも、若ハゲ番長です。

治療開始から約1ヶ月が経過しましたので、ここまでで副作用と効果のレポートをまとめておきます。

とりあえず、はっきりわかるのは最近額の毛が濃くなって来てることですね。

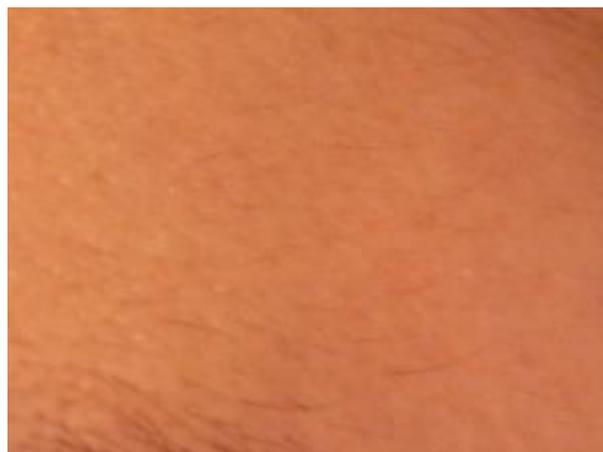


額の毛が濃くなってきた
どうも最近額の毛が濃くなってきました。

額というか、眉毛の上のあたりというか、まあ、上の写真で囲っているあたりです。

明らかに以前はこのへんに毛は生えてませんでした。

↓拡大写真↓



おそらくミノキシジルの効果(というか副作用?)だと思います。

頭の方に塗りミノを使っているのでその影響が出てるのかな。

塗るタイプのミノキシジルにはたいてい副作用に『**顔の多毛**』と書いてあるので。

頭皮に近い場所なので影響を受けやすいんでしょう。

まあ、ちょっと額の毛が濃くなったといっても近づいてよ——く観察しないとわからないくらいなので、気にする必要はないかなと思います。

剃れば済みますしね。

むしろ、

ミノキシジルの効果、キタ————

って、喜んでます(笑)

こんなに世界が希望に満ち溢れた時があっただろうか。いや、ない(反語)

そんなわけで、最近、若干テンション高めです。

M字あたりの産毛も濃くなってる気がしますし。

顔以外の部分の体毛ですが、他の部分はほとんど変化はわかりません。



濃くなってるのがはっきりわかったのは今のところ額だけです。

その他の副作用

額の毛が濃くなった以外に副作用は特に感じてません。

✓性欲⇒以前と変わらず。むしろ、以前より(以下略)

✓勃起力⇒以前と変わらず

✓だるさ、眠気⇒特になし

なので、治療を継続するのに特に問題はなさそうです。

今のところ、髪の毛の方は初期脱毛の影響で若干減ってる感じなんですけど、今回の産毛の発見から考えると、この調子でいけば再来月あたりには効果が実感できるのではないかと思います。

いやー、楽しみだ

では、また。

AGA 治療 36 日目 育毛大作戦！BOSTON が届きました

どうも、若ハゲ番長です。

ついに、注文していた、そして到着が遅延していた**育毛大作戦 Growth Project. BOSTON(ボストン)**が届きました！

クリニックからもらっていたサプリが切れて以来、5日ほどサプリなしでフィンペシア＋ミノタブ＋ポラリスの状態でしたが、今日からこの BOSTON も頭部戦線に参戦します！



いやー、この [BOSTON](#) は注文が殺到してるらしくて到着が遅れていました。

といっても、注文してから到着から 5 日でしたが。

最近ではアマゾンなんかはほとんど翌日に届くので、ちょっと到着まで時間がかかったような気がしますが、まあ、許容範囲だと思います。

それだけ人気のサプリってことですね。

栄養サプリ探し

[三種の神器](#)の説明でも言っていることなんですが、薄毛を克服するためにはフィナステリドとミノキシジルだけでなく、髪を作るための栄養が不可欠になります。

クリニックではサプリをもらっていたんですが、個人輸入代行に切り替えたので自分で栄養サプリを探さないといけなくなったんですね。

そこでいろいろ探して見つけたのがこの BOSTON です。

BOSTON 選んだ3つの理由

僕がなんでこの BOSTON を選んだのかというと、**亜鉛、L-シスチン、L-リジン、ケラチン加水分解物にビタミン**など、髪成長に必要なミネラルと栄養素がひと通り入ってたからなんですよ。

これらを全部まんべんなく食事からとるのはかなり難しいですし、サプリから採るにしてもいろいろなサプリを併用しなくてはならなくなるので、面倒です。

いろんなサプリを一度に摂取するのはお金もかかるし、危険も伴いますからねー(´・ω`)

さらに、

➡古くから育毛に良いと言われている**ノコギリヤシ**

(実際にノコギリヤシは AGA の原因物質 DHT を抑える働きがある)

➡最近育毛に効果があると注目されているハーブ・**フィーバーフュー**

(フィーバーフューに含まれる**パルテノライド**が毛髪再生に効果ありと大阪大学の研究チームが報告している)

➡万能の健康成分**大豆イソフラボン**

(名古屋市立大学の岡嶋研二教授がイソフラボンは発毛に必要な**成長因子 IGF-1**を増加させるという研究結果を発表している)

などなど、とにかく**育毛に効果のある成分が片っ端から入ってます(笑)**

僕は、どちらかというと

「サプリで毛が生えるわけねえだろ・・・(# °Д°)」

ってスタンスなんです、

ここまで配合してくれちゃったら効果あるんじゃないか！??

とってしまったわけです。

フィナステリド+BOSTON=最強！

さらにさらに！

岡嶋研二教授が、[プロペシア](#)(フィナステリド)でDHTを抑えた状態であれば、他の発毛成分が十分な力を発揮できる、という趣旨のことを書いていました。

つまり、**育毛サプリが効かない理由はDHTをちゃんと抑えこんでなかったから**なんですよね。

そう考えると

フィナステリド+BOSTON=最強

なんじゃないかと！

これに加えてミノキシジルまで使っておけば、もはや生えないわけがないだろう(ﾟ)!!ぐらいに思っています。



今晚から早速飲んでいきます(*´▽`*)

[⇒BOSTON について詳しくはこちら](#)

AGA 治療 39 日目 ミノタブを 10mg に増やしました

どうも、こんばんは。
若ハゲ番長です。

本日からミノタブの容量を**10mg**に増やしてみました。



といっても、今、家にあるやつは5mgなので、それを朝晩2錠飲むようにしただけですが(笑)

今思うと、最初からお得な10mgを買っておけばよかったです。

ミノキシジルタブレットを10mgに増量

今日で、クリニックのミノタブからオオサカ堂のミノタブ5mgに変更して1週間。

特に副作用も無ければ、体調に変化もなかったので本日より10mgに量を増やしました。

ミノタブは副作用がいろいろ騒がれてますが、なんともないっす。

ちなみにクリニックで「もらっていた」飲み薬はミノキシジル2mg配合でした。

なので、

2mg (1ヶ月) ⇒ 5mg (1週間) ⇒ 10mg

と、順当に容量を増やしていっています。

多分、僕は平均よりもかなり体がデカイので、10mgでも問題ないのではないかと思います。

フィナステリドも増量

そうそう。

以前に、「フィナステリド1mgは多いかもしれないからピルカッターで半分にして0.5mgで飲む」みたいなことを言っていたんですが、結局1mgのまま割らずに飲んでします。

理由は上に同じ。

体がデカイので1mgでも問題ない、と考えたからです。

フィナステリドの臨床試験では日本人の場合 0.2mg と 1mg でほとんど効果に差がなかったんですが、欧米人の場合は 0.2mg では 1mg よりも、効果が低いという結果でした。

この理由についてはよくわかっていないのですが、一説では欧米人は日本人よりも体が大きいため、高容量のものでないと効きにくかったのではないかとされています。

そんなこんなで、カラダのデカイ僕はフィナステリド 1mg でいくことにしたわけです。

まあ、注意書きにもフィナステリド製剤は割って飲まないでくださいって書いてありますからね(笑)

フィンペシア(フィナステリド 1mg)を飲み始めて今、一週間ですが、副作用は全くありません。

(クリニックのフィナステリド製剤の用量は 0.2mg でした。)

とりあえずはこのまま継続していきたいと思います。

明後日髪を切る予定なので、その前に一度治療経過写真をアップします。

では、今日も最後まで読んでくれてありがとうございました m(_ _)m

※※注意※※

以前も書きましたがミノキシジルタブレット 10mg は多すぎます！

これは本当に良くない例なので、決して真似しないように。

AGA 治療41日目 治療経過写真

どうも、若ハゲ番長です。

ブログの更新をちょっとサボっていました。

いやー、書きたいこと、伝えたいことはたくさんあるんですけど、なかなか時間が(^_^;)

ポラリスのレビューくらいはなんとか今週中にアップしたいところです。治療経過写真
41日目

治療経過写真なんですが、結構撮り方が難しいなあ、ということに最近気が付きました。



上の写真だと、結構濃くなってるように見えますが……



これだと、見事にハゲてます

こっちの写真は真上から撮ったものです。

つまり、蛍光灯の光がモロに上からあたっている状態です。

光のあたり方でスケ具合がかなり変わってしまいます。

(ちなみに一番上の写真はお辞儀をした状態で撮っています)

いや、これ見てしまうと・・・

人前に入るのが嫌になりますよね・・・。

もはや、仕事場に出ていくのはだいぶ慣れたというか、諦めがついたんですけど、友達と遊びに行ったりするのは今でもなんだか気が進みません。

もちろん、最近は帽子をかぶるようにしてるので、禿げ上がった姿は見せてないんですけど、帽子が風に飛ばされないか、本気で不安ですし。

しかし、今月、友達の結婚式があるんですよね_ | | | O

さすがに結婚式では帽子かぶれないし・・・

式場は暗いから大丈夫かな？

いや、しかし、

うっかりスポットライトが当たったりした日には・・・

うーん、今、ガチでアデランスのスピードE(ふりかけるだけで髪が濃く見えるやつ)を買おうかどうか迷ってます。

すいません。

完全に話が脱線事故を起こしました。

そうそう。

光のあたり具合で見え方がだいぶ変わってしまうので、治療経過写真を撮るときには条件が一定になるように気をつけようと思います。

具体的に設けた条件はコレ

✓ 撮影場所は蛍光灯の真下

✓ アタマは斜め45度でお辞儀をした状態で垂直に撮影

この条件で毎回撮るようにします。

ちなみに、この条件で撮ったやつはこんなかんじです。



まあ、治療開始前と比べるとほぼ変わってないかな、と言うのが僕の感想です。

まだ、一ヶ月ちょっとだし、初期脱毛もあったし、仕方ないかなという感じです。

初期脱毛は収束？

あ、そういえば初期脱毛が収まってきたのか、抜け毛の量はだいぶ減ってきました。

今度、洗髪時に正確な抜け毛の量をカウントしてみます。

現状として産毛が増えてきてるのは間違いないので、粘り強く継続していこうと思います。

そういえば、どうでもいいですが、ミノタブを飲むようになってから鼻毛がやたら元気がいい気がします。

って、それは今どうでもよくて、そう、薄くなってるのを感じていた同僚から「濃くなった？」って聞かれたんですよ。

自分では現状維持してるくらいかなー、と思ってたので何気にこの発言は嬉しかったです。

たぶん、今まで僕の薄毛についてはみんな気を使ってたんだと思います。

25 歳ってどう考えてもまだハゲるような歳じゃないですからね。

これまで、黙って見守ってくれていた会社の人々には感謝しかありません。

薄毛克服に成功してハゲじゃなくなったら、この「若ハゲ番長」って名前も卒業するのかなあ。

「若ハゲ番長」から「ハゲ」を取ったら「若番長」ですよ。

うん、なんかヤ○ザっぽい(笑)

あ、ヤクザは「若頭」か。

すいません、どうでもいいですよw

でも、そう遠くない未来に若ハゲは卒業できそうです。

初期脱毛も止まったし、産毛も生えてきたし、何しろ「濃くなった？」って聞かれましたからね。

そのうち疑問形じゃなくて「濃くなった」って言われるようにしてみせますよー！

なんか完全にテンションだけで書いてしまったので意味不明な妄想も入ってますが、

俄然、やる気出てきました！

あと数ヶ月、もうハゲとは呼ばせないぜ。

ではー

AGA 治療44日目 モヒカンになりました

どうも、若ハゲ番長です。

写真の通り、**モヒカン**になりました。

薄毛がわかりにくいヘアスタイルをいろいろ研究した結果、このスタイルにたどり着きました。

で、今回、美容室で「モヒカンにしてください！」と言い放ちました。



薄毛でも似合うヘアスタイル

髪が薄くなった時にかなりの人の悩むのが

「ヘアスタイルが決まらない」

だと思います。

僕も以前はショートよりもちょっと長いくらいの長さにしてたんですが、それくらいの長さだと、前髪がボリューム少なすぎておでこがスケスケになるんですよね(´ω`)

いかにも「ハゲが無理してデコを隠そうとしている」風のヘアスタイルになってしま
い……

それで、前髪は上げてたんですが……それでも、前頭部から頭頂部にかけて薄いのがよくわかるんですよ。

で、どうしていいものかいろいろ試行錯誤し、ネットで情報を探し回った結果このサイトに辿り着きました。

[⇒薄毛に似合う髪型](#)

やっぱり、無理して薄いのを隠そうとするのはかえって薄さを際立たせてしまうのは間違いないです。

まあ、ヘアスタイルでごまかせるくらいの薄さならいいんですけど、僕はそのレベルをもはや通り越してしまったので(^_^;)

で、そこまで進行してしまったら、思いきって**短髪**にするのが絶対にいいです。

特に、**サイドとバックを刈り上げるくらいの勢いで短くすること。**

サイドとバックが長いと、頭頂部とのコントラストがつくので、余計にハゲが強調されてしまいます。

なので、サイドとバックをガッツリ刈ってしまい、頭頂部に長さを残す。

これが一番、薄毛がわかりにくいです。

わかりにくいというか、薄毛でも似合うと言った方が正確かもしれません。

で、それでどんなヘアスタイルが一番いいか考えた時に出てきたのが**ソフトモヒカン**でした。

ソフトモヒカンなら、サイドとバックを刈り上げて頭頂部に長さを残せますからね。



僕はこんな感じになりました。

これくらいの長さにしたのは中学校以来です(笑)

まあ、見れば薄いんですけど、以前の髪型に比べるとだいぶハゲっぽくなりました。

まとめると、

**薄毛の人は短髪にしたほうが印象がいい
です**

参考にしてみてください。

では。

**AGA 治療 48 日目 元カノに「薄くなった？」と言われ
ました**

元カノ「もしかして、
薄くなった？」

元カノ「立ててるせい
なのかな？」

俺 「……………」

どうも、若ハゲ番長です。

今日、仕事帰りに偶然元カノに会いました。

そして彼女が「久しぶり」の次に言い放った言葉は

「もしかして、薄くなった？」

でした。

彼女とは 20 くらいの時に付き合っていました。

多分、僕の思春期以降では一番髪の毛が濃かった時期。

当時の写真とか見るとマジでフサフサです。

↓これ、ちょうど 20 歳の時の写真



同僚からは「濃くなりました？」と言われたその数日後には、元カノから「薄くなった？」と聞かれるという…_ | | O

まあ、AGA 治療を始める前に比べればちょっとましになったけど、20 歳のころに比べれば薄くなってることでしょうね。

いや、ここは前向きに捉えよう。

もし、この前、ソフトモヒカンにしてなかった、彼女は僕のことを明らかにハゲていると判断し、そもそも髪の毛の話題を禁忌として触れなかったかもしれない。

そうだ。

「薄くなった？」と聞かれるくらいなんだから、『薄い』だけだ。

明らかにハゲた元カレを相手に「薄くなった？」なんて聞くはずない。

きっとまだ「薄くなった？」で済まされるレベルなんだ、僕の頭は。

彼女は

「もしかして、薄くなった？立ててるせいかな？」

と聞いてきたので、

「立ててるせいだろ？じゃなきゃ、お前、目悪くなったんじゃないか？」

と、なんとか切り返しておきました。

我ながらよくとっさに切り返せたな、と思います。

でも、

やっぱり、ショック！！

あー、早く生えないかな……

AGA 治療 49 日目 治療経過写真

どうも。

昨日元カノから「薄くなった？」と聞かれたショックからまだ立ち直れていない若ハゲ番長です。

やっぱり、昔の知り合いでしばらく会ってないとなると、薄くなってるのは会った瞬間にわかっちゃいますよねー。

多分、口に出しては言わない友人達も「薄くなってる」と思ってるんでしょうか？

いや、僕の場合は明らかに薄くなってから、思ってるんだろうな・・・

まあ、薄くなってしまったものは仕方がないので、これから増やすことに集中します。

では、治療経過写真をアップしていきます。

はじめに断っておくと、髪をかなり短くしたのでちょっと以前より薄くなって見えます。

やっぱり、『頭頂部だけ』に注目して見ると長いほうが濃くみえますね。

しかし、**長いと側頭部と後頭部が濃いわりに、頭頂部が薄くなる**ので、結果として**ハゲ感**が強調されてしまいます。

なので、全体としては短髪の方がハゲっぽく見えません。

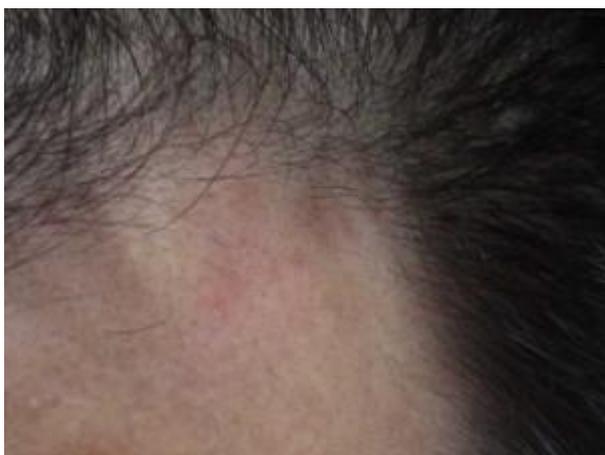
それで、僕は短髪(ソフトモヒカン)にしているわけです。

と、お断りをしたところで、経過写真です。



まあ、短髪にしたことを差し引いて、今のところ変化なし、って感じですね。

ただ、生え際とM字の産毛は順調に育っていきまして、そろそろ産毛とは呼べないくらいに濃い毛も生えてきました。



薬は確かに効いているんでしょうね。

あとは、こういう毛が増えてくればきっと頭頂部も濃くなってくるはずですよ。

こればかりは時間がかかるものなので、じっくりやっていくしかありません。

あ、そういうば報告していませんでしたが、**ポラリス NR-09** と**亜鉛サプリ**がどときました。

今、既に使ってみています。

亜鉛を飲み始めて 5 日目ですが、体が軽くなった気がします。

ポラリス NR-09 の方は NR-07 と比べるとかなりべたつきます。

髪の毛がバリバリです。

朝使うのは厳しいですね……。

では、今日はこの辺で。

最後まで読んでくれてありがとうございます。

結婚式のためにスピード E を注文してしまいました……

どうも……、若ハゲ番長です……。

ついに、昨日アデランスの**スピード E** を注文してしまいました。

**カツラとか、こういうハゲコンプレックスを利用して売って
る商品は死んでも買わねえ！**

俺は毛を生やすんだ！！

と、意気込んでいた僕ですが、

友人の結婚式に出席するにあたり、
どうしても薄くなった頭を隠したく・・・

ついに今回、スピード E に手を出すに至りました。

友人の結婚式が憂鬱で仕方ない

今週末の日曜が高校時代の友人の結婚式なんですよ。

高校時代から髪が薄いことをいじられていた僕が、今の状態で結婚式で高校時代の友人に再会するとどうなるのか？

それは、**火を見るより明らか**です。

絶対に

「お前、やっぱりこうなったか！！」

とかなんとか言っていじられること請け合いです。

なんとかして、それだけは避けねばなりません・・・

AGA 治療には時間がかかる

僕はカツラとか、スピード E のようなハゲ隠しのふりかけとか、**薄毛の人のコンプレックスにつけ込んで金を巻き上げているような商品が大嫌い**です。

使ったところでコンプレックスを助長するだけですし、根本的な解決には何一つつながらないですから。

だから、僕は根本的な解決策である「毛を生やす」道、つまり AGA 治療という道を選びました。

しかしながら、

AGA 治療には時間がかかります。

治療の効果が現れるには、通常だと半年、どんなに早くても 3 ヶ月はかかってしまうのです。

僕が治療を始めたのは 8 月の終わり。

まだ、開始から 2 ヶ月弱しか経っていません。

既に産毛は生え始めており、効果の方は着実に現れてはいるのですが、

いかんせん、まだ、**薄い！！**

先日、[元カノに再開した際](#)に

「もしかして、薄くなった？」

と、指摘されたことを例に挙げるまでもなく、僕はまだまだ薄いのです……。

結婚式でいかにハゲを隠すか？

そして、この薄くなった状態で、高校時代の友人の結婚式に出席すれば、

ネタにされることは必至。

なんとしても、結婚式までにハゲを隠す手段を探さねばなりません。

しかし、既にしたように AGA 治療には時間がかかるため、急激に毛を生やすことはできません。

結婚式まであと 1 週間。

ここからの V 字回復による逆転勝利は望めないのです。

僕は普段は帽子をかぶることで、薄くなった頭を隠していますが、

当然、結婚式では帽子はかぶれません。

帽子は今回は戦力外なのです…

では、急ごしらえでカツラを作るかというと、これも不可能です。

カツラを作るには、頭の型をとったり、使う毛髪のを選んだり、実際にかぶってみてから調整したり、たくさんのステップがあります。

到底、一週間では作れないのです。

ついでにいうと、カツラはものにもよりますが、安くても **30万** くらいします。

自分が結婚するならまだしも、友人の結婚式に出るため 30万かけるのはやり過ぎだと言わざるを得ません。

そこで、僕が苦肉の策として辿り着いたのが **スピードE** でした。

スピードEとは？

スピードE はあの大手カツラメーカー **アデランス** が販売している増毛剤です。

黒い”ふりかけ”を髪にかけることで、髪のパリュームをアップし、薄毛を隠します。

「効果には個人差があります」という文言が気になりますが、ビフォーアフター動画を見る限りでは

劇的に濃くなっています。

しかも、値段はお試しセットなら **3360 円**。

多分、あの黒いふりかけの原価からするとぼったくってるんですが、

カツラに比べると遥かに安い！！

スピード E を買うべきか、否か？

何度もいいますが、僕はハゲを食い物にしているカツラメーカーが嫌いです。

カツラという選択肢は根本的な解決ではありません。

そして、ハゲを『隠しているだけ』という意味において、スピード E もまた、忌むべき商品なのです。

しかし、僕は覚悟を決めました。

**結婚式でハゲを晒すくらいなら、
僕は悪魔に魂を売り渡す！**

辱めを受けるくらいなら、

喜んでカツラメーカーの売上に貢献しよう

と。

スピード E を注文しました
って、ことで、さっそく昨日スピード E を注文しました。

買い物かごに入れ……

購入！！

……。

……。

……。

ついに、買ってしまった

なんなんだろう？

この**敗北感**。

まあ、もう購入ボタンを押してしまったものはしょうがない。

おとなしく、届くのを待つとしよう。

※僕と一緒に悪魔に魂を売り渡したい方はどうぞ

P.S.

届いたらちゃんとレビューします。

AGA 治療 60 日目 額の産毛を剃るべきか、剃らざるべきか

どうも、若ハゲ番長です。

今日は、起きたら昼過ぎでした。

久しぶりにガッツリ寝たので、スッキリするかと思いきや、逆に寝すぎて眠いという。

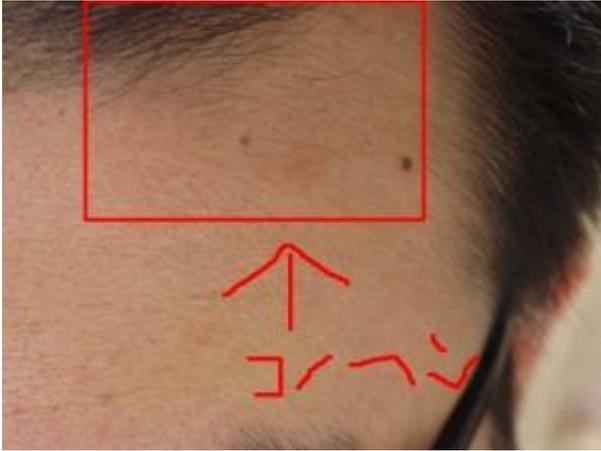
お陰で午後はぼーっとしていました。

そして、今頃になって目が冴えてきてブログを更新しています。

多分、これから寝付けなくて、明日眠い思いをするんだろうなあ・・・。

以上、どうでもいいつぶやきでした。

今日は、最近、マジで額の産毛が濃くなってきたので、それをどうしようかという話題です。



もはや、産毛ではなくなってきた・・・
生え際とか M 字の部分に生えてきた産毛ですが、

**最近産毛では済まないくらいに濃くなって
きました。**

上の写真をアップにしたものです↓



なんか、この一箇所だけ、生え際から飛び出したように毛が生えてきてます(笑)

最初は本当に産毛くらいの濃さだったので、どうでも良かったのですが、最近濃くなっ
たせいで目立つようになってきました。

治療の効果が現れているので、嬉しいといえば嬉しいんですけど・・・。

まあ、ジョリッと剃ってしまえばいいんですけど、

なんか勿体ない(笑)

せっかく生えてきた毛なのに・・・

多分、僕が薄毛で無ければ、悩みもせずにジョリッと剃ってしまってるんでしょうけど、やっぱり勿体ない気がしちゃうんですね。

とりあえず、もう少し様子を見てみようと思います。

コレ以上濃くなるようだったら、その時は一思いにジョリッと、やろうと思います(笑)

髪量の左右差

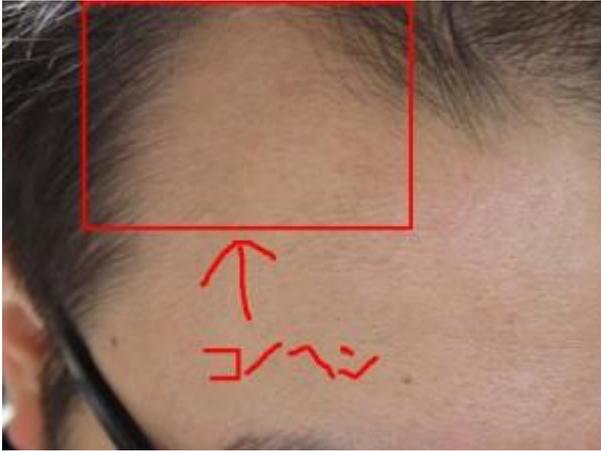
あと、僕はどうやら、右と左で髪の濃さに差があるみたいです。

これは、クリニックの先生や、美容師さんからも指摘されたんですが、僕の髪は左が濃く、右が薄いです。

そして、いま生え際からはみ出して毛が生えてきてるのも左側です。

M字の部分の産毛もやはり、左の方が濃いんです。

これが右側のM字の写真↓



アップ↓



こっちも確かに産毛は生えてきてるんですが...

これが左の M 字の写真↓



アップ↓



写真の通り、左のほうが濃いです。

ちなみに、生え際もよく観察すると、右の方が後退しています。

左の M 字だけフサフサになったらどうしようと、若干心配しています(笑)

どちらかというところは嬉しい心配ですけどね。

少なくとも効果は現れている証拠なので。

では、今日はこの辺で。

近いうちに2ヶ月分の治療経過を写真でまとめてみようと思います。

それでは、今日も最後まで読んでくれてありがとうございました。

スピードEでハゲを隠して結婚式を乗りきれたのか？

どうも、若ハゲ番長です。

遅くなりましたが、友人の結婚式の話です。

この記事から読まれてる方のために簡単に説明しておく、先週末の土曜に友人の結婚式があり、それに出席するにあたり、スピードEというハゲ隠しのパウダーを購入していたのです。

スピードEについて詳しくはこちらの記事に書いています

[⇒スピードE 徹底レビュー](#)

で、結論を言ってしまうと、

「薄くなったな」とか言われることはありませんでした。

そういう意味では、スピードEは役割を果たしたと言えます。

しかし、同時に、

やはり、こういうハゲを隠すグッズは 使うべきではない

と、決意を新たにしました。

確かに、スピード E でハゲはバレなかったが・・・

確かにスピード E を使ったことで、高校時代の友人からハゲハゲ言われることはありませんでした。

おそらく、何も対策をしない状態で結婚式に出席していたら、絶対に薄くなったことを
いじられていたでしょう。

明らかに薄くなっているのです。

事前にスピード E を使ってみた時から、その完成度を見て、おそらくバレないだろう
な、とは思っていました。

そして、実際に「お前、薄くなったな」とか言われることはありませんでした。(気づいて
いたけど言わなかった可能性はありますが)

しかし、結婚式の間中、

バレないかどうか心配で仕方がなかった。

二次会が終わって、友達を別れるまで、その心配は延々と続きました。

「何か、頭に黒いの付いてない？」とか、

いつか言われるんじゃないかと、

気が気じゃなかった。

正直、結婚式が終わるまでの間、生きた心地がしなかったと言っても過言ではないくらいです。

『ハゲを隠す』グッズはコンプレックスを助長するだけ
以前から、分かっていたことではあるのですが、今回スピードEを使って改めて実感しました。

**ハゲ隠しグッズは
コンプレックスを助長するだけです。**

今回はスピードEでしたけど、カツラにしても同じですよ。

「ズレていないか？」

「風で飛ばされないか？」

「不自然になっていないか？」

一度つけてしまうと、常に『誰かにバレていないか？』を気にしないといけません。

結果として、ハゲを晒している時以上に、人目を気にすることになります。

そして、とてつもなく、疲れます。

自分で使ってみて分かりましたが、スピード E やカツラなど

ハゲ隠しグッズは 絶対に使うべきではありません。

ハゲへのコンプレックスを深め、疲弊するだけです。

やっぱり、毛を生やすのが一番

今回、僕がスピード E に手を出したのは、苦肉の策というか、高校時代の同級生にハゲた姿を見せたくない一心でやったことだったんですが、それでもやっぱり、得られた結果は微妙でした。

確かに、『ハゲを隠す』という目的は達成出来ましたが、隠すことで疲れ果てましたから。

今回の経験を通して、

毛を生やすのが一番だ

と、再認識しました。

[プロペシア](#)とかミノキシジルを使えば、かなりの確率で生えますからね。

今回の経験をバネにして(←？)、また AGA 治療をがんばっていこうと思います。

でも、やっぱり、どうしても緊急でハゲを隠したいときは使ってしまいそうところが、このスピード E の恐ろしいところ(笑)

可能な限り使いたくないんだけど、使わざるを得ない時も来るかもしれない……

そうなる前に、早く生えろー(←念)

AGA 治療 63 日目 本日の抜け毛 52 本！かなり減りました



どうも、若ハゲ番長です。

今日、久しぶりに抜け毛を数えてみたんですが、かなり減っていました。

その数、

52本！

400本以上抜けてた頃はどうしよう、って感じでしたが、安心できるレベルまで下がってきましたね。

いつもどおり、風呂場の排水口にネットを張って、そこに残っている髪の毛をカウントしました。

その本数は26本。

それを2倍して、本日の抜け毛は52本です。

抜け毛の数え方や、危険な抜け毛の判別法はこちらの記事に書いてます

⇒[AGAセルフチェック！あなたの抜け毛は危険なのか？](#)

今考えると、400本以上抜けてた頃は初期脱毛だけでなく、いわゆる**秋の抜け毛**があったのかもしれない。

初期脱毛にしては1ヶ月近くと期間が長かったのだ。

一般に、秋に抜け毛が増えることが多いと言われています。

夏に紫外線を浴びたり、夏バテで栄養不足だったりしたダメージが秋に一気に出るために起こるとか、原因については諸説ありますが、はっきりとしたことは分かっていません。

でも、確かに秋に抜け毛が増えるなあ、という人は多いんじゃないでしょうか。

まあ、何にせよ抜け毛が少なくなったのは良かったです。

最近は何も数えるまでもなく、明らかに抜ける毛が減ってるのを感じていたのでも、カウントしてなかったのですが、ちゃんと数字で確認しておこうということで、今回カウントしてみました。

抜け毛も減ってるし、産毛も生えてきているので、治療の経過としては順調だと思います。

来月どれくらい効果が現れてくるのかが楽しみです(*´▽`)

AGA 治療 64 日目 2ヶ月間の治療経過【写真付き】

どうも、若ハゲ番長です。

ついに楽天が日本一に大手ですね。

創立当初はずっと最下位だったチームが今日本シリーズで戦ってるかと思うとなんか感慨深いものがあります。

特に楽天ファンというわけではないですけど。

前置きはこれくらいにして、治療 2 ヶ月目の経過写真をアップしてまいります。

AGA 治療 2 ヶ月目 ほぼ変化なし？

とりあえず、2 ヶ月目の頭髪の状態はこんな感じです





若干濃くなった気がしなくもないけど、

ほぼ変化なし

と言っていると思います。

ちなみに治療前の写真はこちら



こっちはだいぶ髪が長いので単純に比較していいのかどうか難しいですが、まあ、変わってないですよ。

2ヶ月の間に感じた副作用

フィナステリドやミノキシジルの副作用についてですが、

この2ヶ月間副作用らしい副作用を感じることはありませんでした。

だるさや眠気を感じることもありましたが、それはおそらくAGA治療薬の副作用というより日々の体調変化のレベルに収まるものだったと思います。

長期間続くようなこともありませんでしたし。

フィナステリドの副作用として数%の人が性欲の減退や、勃起力の低下を感じると言われていますが、僕は今のところそういった症状は全く感じていません。

飲み始める以前と比べて、性欲、勃起力ともに変わらずです。

むしろ、以前より元気に(以下略)

ちなみに、僕が今、**BOSTON**って育毛サプリを飲んでるんですが、この **BOSTON** に含まれている **ノコギリヤシ**には精力増強効果もあるそうです。

最近、元気なのはこいつのせいなのか……？

一番、副作用らしい副作用といえば、**ポラリス NR-09**(ミノキシジル 15%配合の育毛剤)を塗った後にかゆみが出たことでしょうか。

これは明らかに塗った直後に痒くなったので副作用だと言えますが、かゆみの程度も軽かったし、一度だけだったのでそんなに気にするほどのことでもないかなあ、と思っています。

これから使っていく中でひどい症状が出るようだと、考えないといけませんけどね。

この2ヶ月を振り返って

思い返すとこの2ヶ月いろいろありました。

思い切って AGA 専門クリニックに行ってみて、治療を開始し、それからわずか1ヶ月で、個人輸入代行による治療に切り替え(笑)、産毛が生えたことに飛び上がって喜んだり…

やっぱり、クリニックから個人輸入代行に切り替えたのは大きな変化でしたね。

でも、結果としては**個人輸入代行にしてよかった**と思っています。

まず、**第一に安い!**

AGA 専門クリニックだと月に3万以上かかっていたのが、1万ちょっとで済みますからね。

逆に考えると、1万で済むものを3万も取ってるって、クリニックはどんだけボッてるんだよ、っていう(笑)

まあ、安心に対してお金を払ってるとも言えますけど、にしても高いですよ。

他にもいちいち通院する必要もなくなりましたし(受付のおねえさんと話せなくなったのは残念ですが)、クリニックでもらえる薬よりもより効果の高い薬を使えるようになりましたし、メリットはかなり多かったと思います。

総合的に判断して個人輸入代行にしてよかった、ってことです。

(個人輸入代行の方がいろいろお得なんですけど、副作用とかいろいろ怖いと思われる方は一度 AGA 専門の医師に相談してみた方がよいと思います)

さて、ここから、なんですよ。

AGA 治療は一般に 3ヶ月目以降に効果が実感できると言われていいますので、ここからどう増えてくるかなんですよ。

早く生えて欲しいという願いはあるのですが、こればかりはどうなるかわかりません。

一応、生え際あたりに産毛たちは続々と生えてきているので、かなり期待はしていると思うのですが……

さて、どちらにせよ、結果は一ヶ月後(もしくはもうちょっと後)にわかります。

今は粘り強く治療を続けていくことに集中します！

では、今日も最後まで読んでくれてありがとうございました m(_ _)m

※※注意※※

この回ではクリニックのことをディスっていますが、現在は考えが変わっています。

クリニックには

- ✓ 自分の頭髪の状態について客観的な意見がもらえる
- ✓ 治療について不安なことを相談できる

という2つのお金には変えられないメリットがあります。

この2点を蔑ろしているために、AGA治療に失敗している人をブログを通してたくさん見てきました。

個人輸入代行で治療を開始したために、途中で疑心暗鬼になって治療を中止してしまうケースなど、本当にいろいろあります。

なので、現在は「少なくとも最初はAGA専門のクリニック似通うべきである」と考えています。

個人輸入代行に切り替えるのは自分でやっていける自信がついてからでも遅くはないです。

第4章 3ヶ月目～歓喜の瞬間～

AGA治療69日目 ミノキシジルの副作用??

どうも、若ハゲ番長です。

おそらく、ミノキシジルの副作用(?)だと思うのですが、最近、

明らかに毛が伸びるのが速いです。

ミノキシジルには髪を速く伸ばす作用もある

僕は、最近まで知らなかったのですが、ミノキシジルには髪が伸びる速度を速くする作用もあるようです。

実験によると、毛を剃ったあとに

①ミノキシジルを塗った場合

②ミノキシジルを塗らなかった場合

の二つを比べたところ、ミノキシジルを塗った場合の方が2割ほど、速く伸びたそうです。

ミノキシジルの作用は毛母細胞を刺激して細胞分裂を促すことなので、髪が伸びるのが速くなるのも、考えてみれば当たり前ですよ。

体毛が濃くなった、というより長くなった

で、髪が速く伸びてくれるのは、まあ、副作用というほどでもないんですが(散髪する頻度が増えるので、微妙に経済的ダメージはありますが)、

体毛も長くなっている気がします。

これは指の毛の写真です。



なんか、以前より「濃くなった」という感じはしないのですが、長くなった気がします。

腕とスネはミノキシジルタブレットを飲み始める前に比較用の写真を取っていたんですが、指は撮ってませんでした。

はっきり比較ができないので、断言はできないんですが、長くなってる気がします。

ちなみに、腕とかスネはそんなに変化がありません。

おそらく、毛の成長速度が速くなった分、抜けるまでに伸びる長さが増えたのではないかと思います。

ミノタブの副作用は今まで全く感じていなかったのですが、ついに体毛には変化が現れてきたようです。

まあ、長くなるだけならいいんだけど・・・

これから、濃くなってくるのかなあ・・・

ミノタブを飲んでる以上、逃れられない副作用なので諦めるしかないか・・・

AGA 治療 70 日目 濃くなってきている？

どうも、若ハゲ番長です。

最近、髪が濃くなってきている気がします。

鏡を見ると前よりも黒々と、地肌が透けている部分も少なくなっている気がするんですよ。

ということで、写真を撮ってみました。

AGA 治療 70 日目の写真

今日、撮ってみた写真はこちらです。





こうして写真で見ると、

別に濃くなっているはいないかなあ

と思えてきます……

(でも、頭頂部はちょっと地肌が見える面積が少なくなっている気がする)

やってみてわかったのですが、写真での判定はやっぱり難しいものがありますね。

写真のとり方によっても、スケ具合が変わってきますし。

明らかに濃くなってる場合はわかると思いますが、ビミョーなラインの判定はなかなか難しいです。

確かな効果はある

髪が濃くなったかどうかは、まだはっきりわかりませんが、これまで2ヶ月ちょっとAGA治療を続けてきて明らかに変化があったのは次の2点です

✔ 額、M字に産毛が生えてきた

✔ 髪がしっかりしてきた

額と、M字の産毛が濃くなってきているのは間違いありません。

こっちの変化は頭髪の変化に比べればわかりやすいですね。

あと、髪の毛がしっかりしてきたのも間違いありません。

いま、僕は髪型はソフトモヒカンにしている、つまり、髪を立てているわけですが、AGA治療を開始する前は「髪を立てるなんて夢のまた夢だぜ！」ってくらいに力のない髪の毛でした。

ふにゃんふにゃんでした。

その時に比べると、今は明らかに髪の毛が硬く力強くなっています。

ちゃんとモヒカンにできるくらいには立つわけですからね。

今のところ、濃くなったかどうかは微妙だが・・・

今のところ、自分で鏡を見る限りでは、ちょっと濃くなってきている気がするんですが、写真での判定ではなんとも言えません。

ビミョーです。

ただ、髪がしっかりしてきているのと、産毛が生えてきているのと、この2点は間違いないので、治療の効果は上がっていると考えてよいと思います。

AGA治療は継続が何より大切ですからね。

地道にやっています

AGA治療78日目 やっぱり濃くなってるかもしれない

どうも、若ハゲ番長です。

「濃くなりましたよね？」

と、後輩から言われました。

ので、

やっぱり濃くなってるかもしれません！

後輩「濃くなりましたよね？」

若「(°Д°)！」

薄毛は改善しつつある！？

自分で鏡を見てる限りだと濃くなってる気がするんですが、写真で見るとそこまで劇的に改善してるようには見えないので、本当に改善しているのか半信半疑だったんです。

前に、同僚から「濃くなりました？」と言われて浮かれていた数日後に元カノから「薄くなった？」と聞かれ、ベッコリ凹んだ事件もあったので、うかつに喜ばないようにしていたのですが、今回は

「濃くなりましたよね？」

です。

「濃くなりました？」よりかなり**断定的な意味合い**が強くなっている
ではありませんか！！

最近、自分でも濃くなっているような気がしていましたが、他人からも指摘されたので
今度こそ間違いないかもしれません。

変化としては増えたというより、一本一本が太くなった
現時点での変化は、**髪が増えたというよりも一本一本が太くなった**、という感じです。

いつも治療経過写真に載せてるように上から撮った写真だとあまり濃くなってるかどう
かわからないんですが、正面から見ると自分でも濃くなっている気がしていました。

上から見下ろして観察するとまだ髪の本数が増えてないので、改善が見受けられな
いが、一本一本が太くなった分、正面からのアングルであれば濃くなって見えるのだ
と思います。

(僕が今、髪を立てているので余計に)

体毛も濃くなっています
前に体毛が長くなってきているという話をしましたが、やっぱり長くなるだけでは済ま
ず、濃くなってきています。

まあ、髪も同時に濃くなってきてくれているようなので、

体毛だけ濃くなって、頭はハゲたまま

という最悪の事態は避けられそうです(笑)

体毛と髪の毛はほぼ同時期に濃くなってきました。

ある意味、ミノタブの効果と副作用をほぼ同時に経験することになったわけですね
(^_^)

これまでの治療方針に間違いはなかった
一応、現時点で AGA 治療の効果は上がっているようなので、

これまでも治療方針で間違いはなかった

と、言えると思います。(発毛させるという意味においては)

途中でクリニックと決別して、完全に自分で治療をすることにしたので、大丈夫かなあと不安に思う部分も(1ピコグラムくらいは)あったのですが、これでちょっと安心出来ました。

やっぱり、三種の神器を使っていく方向で間違いはないようです。

まあ、クリニックで行われていた治療法をほぼそのままパクっただけですけどね(笑)

これから
「髪の毛が濃くなった」と言ってもまだ、本数自体はさほど増えているとは言えませんし、上から見下ろすとまだまだ薄いです。

これで慢心せずに、

徹底的に、容赦なく、完膚なきまでに、
薄毛を叩きのめしたいと思います。

と、言ってもこれまでどおりの治療を続けるだけですけどね(笑)

では、今日も最後まで読んでくれてありがとうございました。

AGA 治療 79 日目 だるい、と思ったら風邪っぽい

どうも、若ハゲ番長です。

実は昨日の夜辺りから、だるいなーと思っていたんですが、今日の夕方になって喉が痛くなってきました。

どうやら風邪っぽいです。

ミノタブの副作用か！？と思いきや・・・

昨日の夜から今日にかけてだるさが続いたので、ミノタブの副作用か！？とちょっとどきどきしたんですが、ただの風邪みたいです(^_^)

だるさに加えて喉まで痛くなって来たので、間違いはないかと。

とりあえず、薬局で買った葛根湯を飲んでおきました。

クリニックでは、**風邪を引いたときは AGA 治療薬を飲むのを控えるよう**に言われていました。

そこまで気をつける必要はないかなーと、思いつつも実際体調はよろしくないなので、念のため今日はミノタブを飲むのを控えておきました。

本来ならフィンペシアの方も控えておいた方がいいのかもしれませんが、一旦やめてしまうと取り戻すのが大変そうなので、フィンペシアだけは続けておくことにしました。

あと、ポラリスは今まで通り使っていく予定です。

まあ、早く風邪が治ってくれることを祈るしかないですね。

土日は家でおとなしくしておきます。

AGA 治療82日目 発毛実感中！【治療経過写真ア リ】

どうも、若ハゲ番長です。

AGA 治療開始2ヶ月半くらいから、徐々に髪の毛が濃くなってきているのを実感できるようになってきました。

まあ、最初は、濃くなってるか？くらいだったので、あまり確信が持てなかったのですが、会社の後輩や、いつもこのブログにコメントをくれる方からも

「濃くなっている」

との評価を頂いたので、どうやら間違いはないようです。

では、現状の頭部の状態の写真をアップしておきます。

AGA 治療82日目の髪の毛の状態
現在の髪の毛の状態はこんな感じです。





正面から撮った写真だとちょっと透けてる感じが目立ちますね(^_^;)

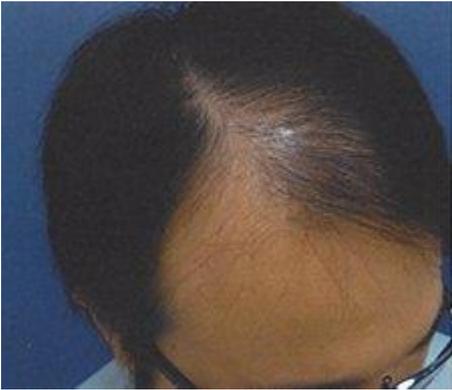
頭頂部からのアングルも、よく見ると頭皮が透けています。

あと、この写真はそこまででもないですが、光のあたり具合によってはかなり透けます…

ちなみに、治療開始前にクリニックで撮った写真がこちら。

髪型とか、撮り方(アングルとか光のあて方)が全然違うので、単純に比較するのは難しいですが…





うん、まあ。

これに比べると、確かに濃くなっているかな。

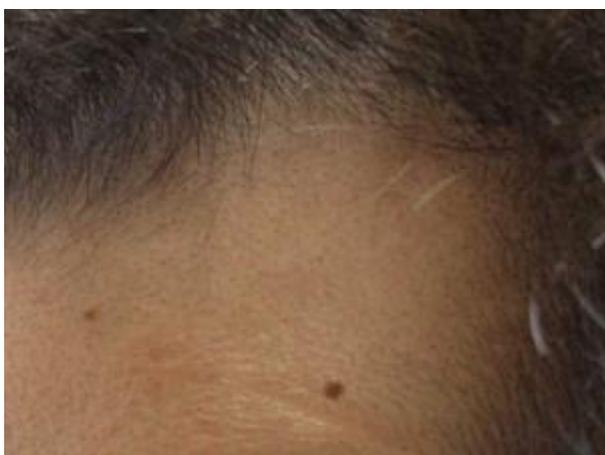
おそらく、短髪にしている分、今の方がハゲが目立ちにくくなっているのもあります。

確かにありますが、

それを差し引いても濃くなっていると言っていいでしょう。

生え際とM字の産毛たちはかなり濃くなってきました。

ちょっと気持ち悪いくらいです(笑)



手でM字のあたりを触ると、明らかに毛が生えているのがわかるくらいに、産毛たちはしっかりしてきています。

もはや、産毛とは呼べないかもしれません。

これからの治療方針

風邪の方はほぼ良くなったので、また今日からミノタブを飲み始めます。

とりあえず、3ヶ月経つまで今の治療方針を継続していきます。

ただ、明らかに体毛が濃くなってきているので、ミノタブをどうしようかなーと今考えています。

もしかしたら、3ヶ月目以降、ミノタブの量を10mgから5mgに減らすかもしれません。

何はともあれ、治療の効果が現れてきて嬉しい限りです。

AGA治療に関してはどこでも言われてることではありますが、ある日突然「生えてきたぜー！」と実感できるものではなく、じわじわと来る感じですね。

「濃くなってる？」⇒「濃くなってるかも？」⇒「濃くなってる！！」

みたいな(笑)

やっぱり、地道に継続することが一番大事です。

では、今日も最後まで読んでくれてありがとうございました。

AGA 治療 84 日目 体毛の状態【ちょっと濃くなってます】

どうも、若ハゲ番長です。

最近、目に見えて発毛を実感しているのですが、**髪の毛が濃くなるに連れて体毛も濃くなってきました。**

まあ、ミノキシジルタブレットの副作用なので、仕方ないといえば仕方ないのですが…

とりあえず、現在の体毛がどんな感じなのか、写真をアップしておきます。

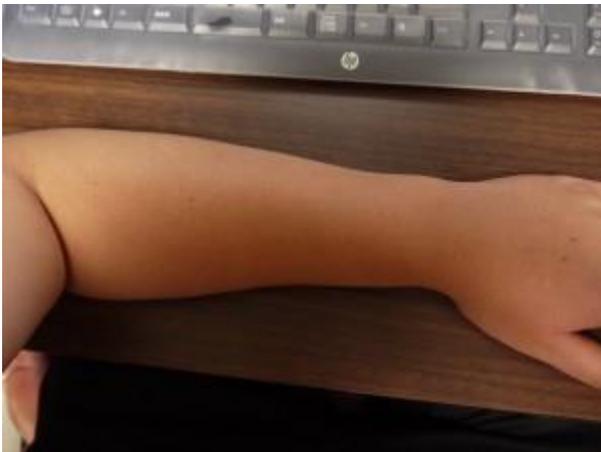
現在の体毛の状態

現在のスネ毛と腕毛はこんな感じです。





AGA 治療開始前に撮ったスネ毛と腕毛の写真はこれです。



まあ、写真だとあんまりわかりませんね(^_^;)

ただ、

✓一本一本が長くなっている

✓一本一本が太くなっている

という変化はあります。

この写真だと、ちょっと濃くなってるというのが、自分ではわかるんですが…



(ちなみに、毛根の数は生まれてから死ぬまで変わらないので、本数が変わることはありません)

もともと、僕は体毛が薄い方なので、濃くなったと言ってもそこまでではないです。

これはもともとの毛深さによるので、人によって全然違ってくるとは思いますけど…。

ただ、このままミノタブを飲み続けると更に太く長く成長してくるのかもしれませんが。

このまま、10mg を継続するのか、5mg に減らすのか、あるいはミノタブの服用をやめるのか……

正直、ポラリスだけでも十分な気もしてるんですよね。

ミノタブをどうするかちょっと悩んでいます。

AGA 治療 85 日目 進撃の生え際(笑)

どうも、若ハゲ番長です。

生え際の進撃が止まりません。

というか、

一部飛び出しすぎている

ので、困っています。

生え際が前進しているのはいいのだが……

これは治療開始して 24 日目にアップした生え際の写真です。



で、今日撮影した写真がこちら。



こうやって、見比べると明らかに生え際の産毛が濃くなってるなあ、というのは確かに喜ばしいことなんですが、問題はココです。



なんか、

ここだけ生え際が飛び出してきてます！

鏡でいつもまじまじと生え際を見つめている僕だから感じることなのかもしれませんが、

不自然です。

ここだけ、出っ張ってきているので。

キレイに M 字の奥のほうから生えてきてくれればよかったんですけどね。

さすがにそこまでうまくはいかなかったみたいです。

とりあえず、当面の対処としては**剃る**しかないかなあ、と思っています。

ただ、これくらいの濃さならまだ大丈夫なんですけど、これからもっと濃くなってくると剃ってもヒゲみたいにジヨリジヨリなるかもしれません。

そうなる前に、他の部分の生え際が飛び出した部分に追いついてくれることを願うばかりです。

将来の生え際予測

ちなみに、現在産毛が確認できているところまで、生え際が前進してきた場合、将来の生え際はこうなります。



これって、さすがに前進し過ぎじゃないか？

中学生の頃より額が狭くなっている気がする(笑)

AGA 治療 89 日目 「全然ハゲには見えない」と言われました

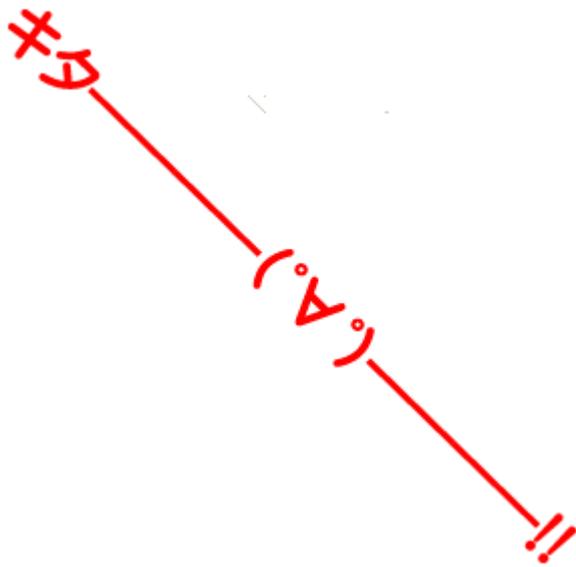
どうも、若ハゲ番長です。

週末に法事で実家に帰っていたのですが、

「もう、全然ハゲには見えない」

と、親戚のおっちゃんから言われました。

ついに、薄毛克服か！??



ついにハゲではなくなった
お盆から3ヶ月・・・

忘れもしない今年のお盆・・・

「薄くなったよなあ」と言われまいくりました。

しかし、この度、お盆にハゲハゲ言っていたおっちゃんの一人から、

「もう全然、ハゲには見えない」

との評価をいただきました。

「育毛剤なんて効かないと、思ってたからなあ。
生えるやつは生えるもんだな！」

と、おっちゃんも、びっくりしていました。

まあ、僕も3ヶ月でここまで回復するとは思っていませんでしたが。

ちなみに、そのおっちゃんも別にハゲていません。

フサフサです。

というか、僕の親類にはほとんど薄い人はいません。

なので、なんで僕がここまでハゲたのかは結構なぞが多いです。

遺伝子検査もしたんですが、どちらかというとハゲにくいという結果でしたし。

僕の遺伝子検査の結果から行くと、CAG リピートと GGC リピートの合計が 41 なので、どちらかというとフィナステリドが効きにくい体質でした。

しかし、実際にはこうして発毛することはできました。

もちろん、フィナステリド以外にもミノキシジルを使っているのですが、正確な効果はわからないんですが、**遺伝的にフィナステリドが効きにくいという結果が出ても、フィナステリドは飲んだほうがいいのではないか**、と思います。

効きやすい人に比べると、効果は低いかもしれませんが、一定の効果はあると思いますし、現に僕は発毛できましたしね。

AGA 治療を開始して苦、3ヶ月。

AGA 治療を始める前の期間も入れると、約半年。

ようやく薄毛を克服できました！！！！

今後の治療方針

とりあえず、もうミノタブはやめようと思います。

もうそこまでガツガツ発毛させる必要もなくなってきたので。

まだ、ほとんど飲んでいないミノタブの 10mg がもったいない気もしますが、**髪の毛が十分に生えてきた今となつては体毛が濃くなるデメリットの方が大きい**でしょう。

これからはミノタブをやめた後、濃くなった体毛がどうなっていくのかをレポートしていきますね。

やめたら、体毛のほうは元通りのレベルまで薄くなってくれないかなあ、と密かに期待しています(笑)

フィンペシアとポラリスの方はこれからも続けていきます。

この前、大量にまとめ買いしたので。

ミノキシジルをいきなりゼロにするのは、ちょっとまた薄毛に逆戻りしそうで、怖いなあ、ということで、ポラリスの方は続けていきます。

あと、M字がこれからどうなるのかも気になるので。

引き続き生え際の進撃についてもレポートしていきます(笑)

近いうちに3ヶ月分の治療経過写真と、僕がやってきた治療法をまとめようと思います。

今日も最後まで読んでくれてありがとうございました。

AGA 治療 94 日目 3ヶ月間の治療経過【写真付き】

どうも、若ハゲ番長です。

ついに AGA 治療を開始して 3ヶ月が経過しました。

一般に早ければ効果が出てくると言われている期間です！

最近の日記を見てくれた方は、ご存知だと思いますが……

かなり、劇的に、生えてきました！！！！

ではでは、治療開始前の写真から順にアップしていきます。

3ヶ月間の治療経過

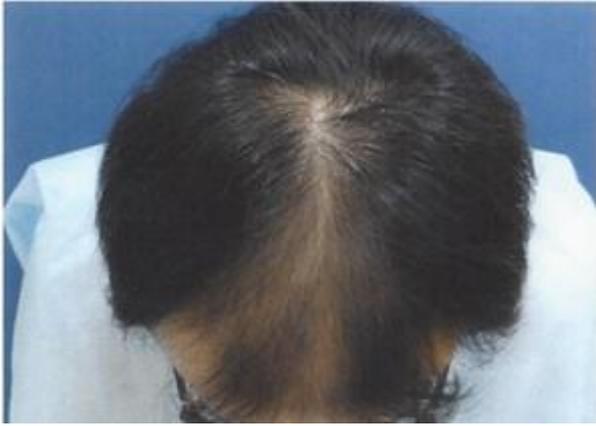
まず、治療開始前の写真から。

クリニックで撮ってもらった写真です。



うん、まあ、ハゲてますね。

これは1ヶ月目。



この時期は初期脱毛まっただ中なので、むしろちょっと薄くなっているくらいです。

で、2ヶ月目。

この時は、クリニックへの通院を辞めているので、写真の撮り方が変わっています。

ついでに髪もバツサリ切って、モヒカンになっています。

比較しづらいかもしれませんが、ご容赦を。

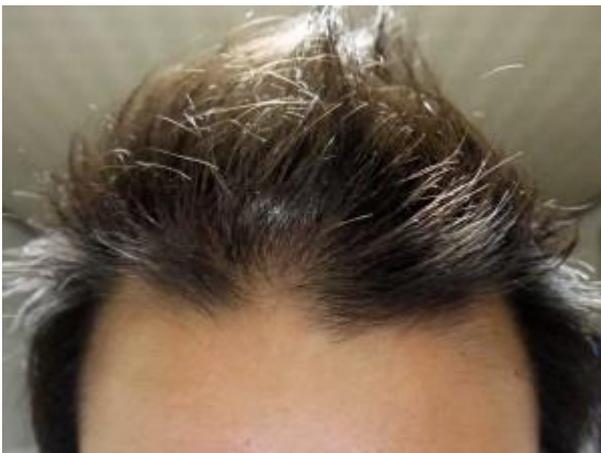




まだ、このころはほとんど変化がみられません。

しかし・・・

これが3ヶ月目！！





ふふふ

2ヶ月と2週間たったくらいから濃くなってきたかな、と感じていたんですが、ここまで来たらもう

濃くなった！

と、言っていていいでしょう。

自分でもここまで早く、効果が実感できるとは思ってなかったなので、ビビりました。

嬉しい誤算です。

もう、ぱっと見では全然ハゲには見えません。

これは人からも言われたので、間違いのないと思います。

これまで行ってきた治療
まず、最初はクリニックに通って

✓フィナステリド 0.2mg

✓塗りミノキシジル 2%

✓ミノタブ 2mg

✓栄養サプリ(亜鉛メイン)

からスタートしました。

それから、1ヶ月でオオサカ堂の個人輸入代行に切り替え、

✓フィンペシア 1mg

✓ポラリス NR-07+ポラリス NR-09

✓ミノタブ 5mg(途中から 10mg)

✓育毛サプリ BOSTON

✓ZINC(亜鉛サプリ)

の育毛最強セットでこれまで治療をやって来ました。

費用はクリニックに通っていた頃は月約 **3万3000円**。

個人でやるようになってからは、月約 **1万2000円**でした。

正直、育毛最強セットはやり過ぎな感があります(^_^;)

ここまでやらなくても、生えてきたかもしれないなー、と。

まあ、生えないより生えたほうがいいので、いいと言えばいいんですけど、もう少しケチっても生えたかもしれません。

これからの治療方針

まだ、上から見ると若干地肌が透けているのと、前頭部の左側の方が薄いのでこれからもしばらくは治療を続けていくつもりです。

ただ、前にも言っていた通り、ミノタブはもうやめます。

一昨日からもう飲んでいません。

体毛が濃くなってきたので。

おそらくミノキシジルはポラリスだけで十分だろうと。

これからは

✔フィンペシア

✔ポラリス NR-09+ポラリス NR-07

✔育毛サプリ BOSTON

✔ZINC 亜鉛サプリ

で、やっていきます。

感謝

これまで、AGA 治療を始めて 3 ヶ月。

このブログを始めてからは 4 ヶ月近くが経ちました。

始めた当初は、

とりあえず、自分の治療記録を残しておこう。

でも、これ薄毛で悩んでる人超知りたい情報だよな。

じゃあ、アップしてしまえー！！

みたいなノリで始めました。

僕も AG あ治療を始める前に、ネットで AGA 治療ブログを読み漁ったんですが、このブログすげえ役に立った！！ってブログが全然なかったんですよ。

すべてがすべてだとは言わないですが多くのブログが、全く根拠のない都市伝説を正しい育毛法のごとく紹介していたり、欲しい情報が書いてなかったり・・・。

なら、自分で作ってしまえ！

と(笑)

で、実際に始めて見ると、予想以上にたくさんのアクセスがあり、次第にコメントやメールもいただくようになりました。

多分、コメントとかメールが無かったら、途中で心が折れてたかもしれません。

AGA 治療はやめなかったでしょうけど、ブログを更新する心の方が。

ブログを見てくれた方、

コメントをくれた方、

メールをくれた方、

これまで、ありがとうございました！

このブログがこれまで続けてきたのは みなさんのおかげです！

って、まだ、このブログは続けますよ(笑)

なので、これからもよろしくお願いします。

できるだけ、かゆいところに手の届くブログにしようと思って記事を書いています、
わかりにくいところもあると思います。

そういうときは、いつでもコメントなりメールなりで質問してください。

あと、役に立ちました！と言ってもらえると飛んで喜びます

(↑飛び上がっている姿をお見せできないのが残念です 笑)

それでは、今日も最後まで読んでくれてありがとうございました。

第5章 4～6ヶ月目～副作用？も経験し つつ～

AGA 治療 104 日目 ミノタブ中止 2 週間後の頭髪
【写真あり】

どうも、若ハゲ番長です。

最近はかなり寒くなりなってきましたね。

基本的に暑がりでもいつも薄着の僕も、さすがに最近にはコートを着るようになりました。

以前は、外出するときは帽子が必須だったんですが、「ハゲには見えない」と言われてからは、帽子をかぶらずに出かけることも多くなりました。

選択肢が増えたことは嬉しい限りです。

ではでは、前置きはこれくらいにして、ミノタブ休止 2 週間後の頭髪の状態をアップしていきます。

ミノタブ休止 2 週間後の髪の状態

以前に報告したように 3 ヶ月目以降はミノタブを中止しています。

で、今日でミノタブを中止してから約 2 週間経ちました。

「ミノタブを中止してから薄くなったりしていませんか？」という質問があったのですが、現在の髪の毛の状態はこんな感じです。





おそらく、この前写真をアップした時よりも**濃くなっている**のではないか、と思います。

ミノタブを中止したといっても、ポラリスやフィンペシア、BOSTON は今までどおり続いていますからね。

その辺の効果でさらに濃くなってきているかな、と。(髪が伸びているのも影響しているとは思いますが)

ただ、やっぱり**右側がなぜか薄い**です(´・ω`)

前頭部を撮影するときも、なぜか右側だけ透けます。

もう、生えグセみたいなものもあるので仕方ない気もしますが……。

(そういえば、クリニックで先生に見てもらった際も「右側の方が薄いですね」と言われました)

あと、左右差でいうと、正面から撮った写真が変ですよ。

左の生え際だけ飛び出したようになってて。

自分で鏡を見るぶんにはこんなおかしいとは思わなかったんですが、写真は何枚とっても左側が飛び出したように写るので、多分、実際にこんな風に飛び出したような髪型になってるんだと思います。

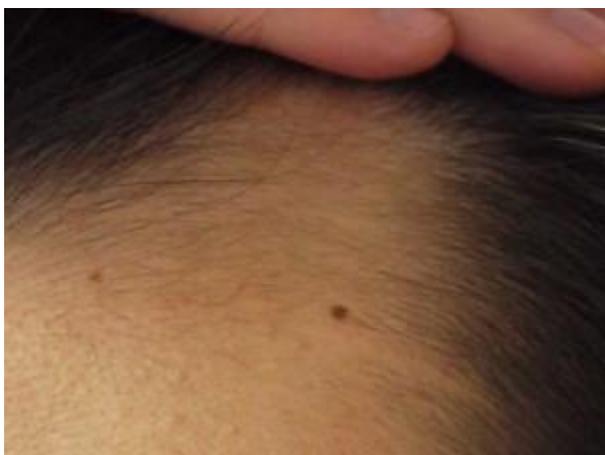
もしかすると、髪の伸び方にも左右差があるのかもしれない。

髪が伸びてきてモヒカンにセットするのちょっと大変になってきたので、近いうちに切りに行こうと思います。

ミノキシジルを使うようになってから、明らかに髪が伸びるのが速いのでこれから散髪代がかさんでいくのではないかと、心配しています(笑)

生え際およびM字の様子

ミノタブを休止した後の生え際の産毛の状態です。(これを産毛と呼んでいいのかどうかは微妙ですが 笑)



M字に生えてきている毛はあまり変わっていないかなあ、という印象です。

濃くなってもいないし、薄くなってもいない。

産毛が生え始めた頃は、M字が完全に埋まってしまうのでは??とか、妄想していましたが、そう簡単にはいかないようです。

結論

M字に生えてきていた毛は成長しているのかどうか微妙ですが、**頭髪全体は順調に濃くなっている**と感じます。

今のところ、ミノタブを中止した影響はほとんどないと言えるでしょう。

まあ、これからどうなるかはわからないので注意深く観察していく必要がありますが、今のところ問題はなさそうです。

これからはしばらくは今まで通り、フィンペシア、ポラリス NR-09 & NR-07、ZINC、BOSTON で育毛を継続していきます。

あ、BOSTON のまとめ買いした3ヶ月分がそろそろ切れそうなので、買い足します。

今度は6ヶ月分まとめ買いにすべきか否か…悩みどころです。

⇒[BOSTON について詳しくはこちら](#)

AGA 治療 112 日目 ミノタブ中止後の血圧の変化

どうも、若ハゲ番長です。

さっき、打ち間違えて若ハゲ番頭になっていました。

すいません、完全にどうでもいい話です。

なぜか、ミノタブやめてから血圧があがりました。

もちろん、ミノタブは関係なしに単に暴飲暴食が原因の可能性が高いのですが、一応報告しておきます。



ミノキシジルは元々、降圧剤として開発されていた薬なので、血圧を下げる作用があります。

ミノキシジルが基本的に外用薬になっているのは「毛が生えると言っても、血圧をいじる薬を内服で使うのは危険すぎねえか？」ってことが理由の一つです。

ミノキシジルタブレットも本来は高血圧の薬として認可されているもので、育毛剤としては認可されていません(^_^;)

つまり、完全に僕らが勝手に毛生え薬として使っているわけです。

外用薬として使っている分にはミノキシジルが血圧に影響をあたえることはほぼ考えられないですが、内服の場合は血圧の変化に注意しておいたほうがいいです。

僕はだいたい週3でジムに通っていて、そこで血圧を測定しています。

なので、ミノタブ使用前、使用中、使用中止後の血圧のデータが全部の記録されているのですが…

ミノタブ使用前と使用後で血圧は変わりませんでした。

ミノタブで血圧が下がるかどうかは体質にもよるのかもしれませんが。

実は僕は若干血圧が高め(130 前後くらい)だったので、ミノタブで血圧がちょっと下がってくれたらいいなあ、と考えていたのですが、そっちの効果は全くありませんでした。

(育毛効果の方は劇的でしたけど)

しかし、ミノタブ休止後、なぜか血圧が上昇しています。

最初は気のせいかなあ、と思っていたんですが、最近 140 くらいで安定しているので、以前(ミノタブ使用中)より高くなっていることは間違いなっぽいです。

ただ、最近甘いものを食べ過ぎている感はかなりあって、それを証明するかのごとく、体脂肪率も(以前に比べて 2%くらい)上昇してきたので、おそらくミノタブ中止の影響よりも、そっちの影響の方が大きいとは思います。

薄毛の苦悩からは開放されましたが、今度は健康面がかなり不安です。

いや、もうちょっと甘いモノを控えろ！って話なんですけど…。

僕は、男一人でパフェが食べれるくらい、甘いのが好きなので…(笑)

ちなみに、頭髪の方は順調に濃くなっていると思います。

現在のところミノタブ中止の影響はほぼ無いです。

また、近いうちに写真をアップします。

では、今日も最後までよんでいただきありがとうございました。

AGA 治療 117 日目 立たなくなりました【写真あり】

どうも、若ハゲ番長です。

さすがに、最近、たたなくなってきました。

髪が立ち上がらなくなってきました

髪が伸びて来たので、さすがにドライヤーだけでは立たなくなってきました。

立たなくなってきたのは髪の毛で、下半身の話ではないです(笑)

整髪料を使えばまだ問題なく立ちますけど、そろそろ切りたいですね(前から言ってる気がしますが)

ちなみに、**下半身の方は問題なくたちます。**

フィナステリドの副作用などは全くないです。

現在の髪の状態

では、現在の髪の様子をアップしておきます。





髪が伸びたのがありますが、

もう透けてる感じほとんどはない

と思います。

(若干、生え際の右の方が透けてなくもないですが…)

現在はミノタブを中止して、フィンペシア、ポラリス、BOSTON、ZINC のみなんですが、問題なく発毛は継続できているようです。

M字部分の産毛はこんな感じです。



なんか、M字に生えてきていた産毛に関しては、ちょっと薄くなってるようにも見えません。

もしかすると、この辺に生えてきていた産毛はミノタブの力による部分が大きかったのかもしれない。

どちらにせよ、今後の経過を注視していこうと思います。

スタイリングがちゃんと出来る！

薄毛が治って、髪が濃くなって来たのも嬉しいんですが、同じくらいにスタイリングがちゃんとできる、っていうのが嬉しいです。

高校生の時には既にどんなハードワックスを使っても立ち上げることができないくらいにヘニャヘニャだったので。

今、思い返すと高校生の頃からAGAの進行が始まってたんでしょうね……。

そういうわけで、整髪料を使って髪をスタイリングできる、っていうのが人生で初めてです(笑)

自由に髪型をいじれる、っていいですね。

このタイトルはやり過ぎかもしれない・・・と思いはしたんですが、面白そうだったのでそのまま投稿してしまいました(笑)

びっくりされた方には申し訳ないです。

下半身の方は全く問題なくたちますので、ご安心を(^_^;)

ではでは、今日も最後まで読んでくれてありがとうございました。

AGA 治療 124 日目 4ヶ月間の治療経過【写真あり】

どうも、若ハゲ番長です。

もう、今年も残すところあと1日ちょっとになりましたね。

本当に今年は波瀾万丈の年でした。

やせようと筋トレを始めてみたら、急激に髪が薄くなり、

薄毛を理由に女の子にフラれ、

一念発起して AGA 治療を始め、

AGA 専門クリニックに通いだし、

途中からクリニックと決別し個人輸入代行に切り替え、

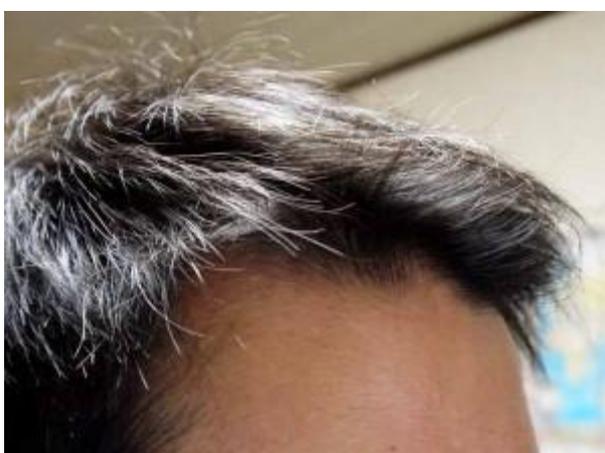
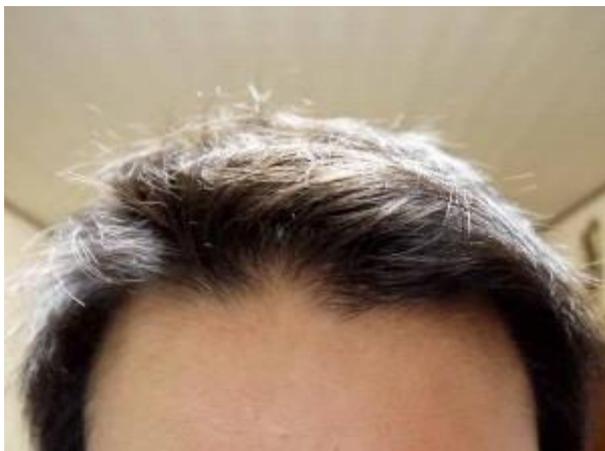
治療開始 3ヶ月で薄いのがほとんどわからないレベルまで回復し・・・。

いや、こうして振り返ってみると薄毛に振り回された1年だったような。

まあ、でもなににせよ、治療が功を奏してフサフサになれたのでよかったです。

終わりよければ全て良し！とはこのことか(←若干違う)

では、こちら4ヶ月目の写真がこちらが治療4ヶ月目の写真です。





髪が伸びているのがありますが、3ヶ月目にはまだあった透けている感じがほぼなくなっていますよね？(*´▽`)

現在の治療法

現在使用しているのは

✓フィンペシア

✓ポラリス NR-07

✓ポラリス NR-09

✓ BOSTON

✓ ZINC (亜鉛サプリ)

の4つです。

3ヶ月目まではミノキシジルタブレットも使っていたのですが、

✓ 体毛が濃くなってきたこと

✓ そこそこ満足できるレベルまで発毛してきたこと

を理由に中止しました。

4ヶ月目の写真を見ればわかると思いますが、今のところミノタブ中止後も問題なく発毛は継続しているようです。

今後の治療方針

今のところ、特に副作用は出ていないので、このままで治療を継続していこうと思います。

一応、予定としては6ヶ月目まではこのまま継続して、6ヶ月目以降はフィンペシアのみで維持ができればいいかな、と思っています。

もちろん、状況に応じて何を使っていくかは変えると思いますが。

(6ヶ月目以降もBOSTONを継続するかどうかは、結構迷っています)

人生2度めのモテ期が襲来？

なんというか、今月に入ってから女の子からアプローチを受けることが急激に増えました。

仕事のあれこれで新たに女性と知り合う機会が増えたんですが、新しく知り合った女性からことごとくプライベートでデートに誘われます。

これはまさか、

人生2度めのモテ期！

って、まあ、嬉しいといえば嬉しいんですが、何人も同時に来てしまったのでちょっと困っています。

仕事での付き合いがあるので、面倒なことになったら嫌だなあ、とか考えてしまい(←ビビリ)。

えー、

何とかします(笑)

では、今日も最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

良いお年を一

AGA 治療 126 日目 あけましておめでとうございます
【お年玉は BOSTON(笑)】

あけましておめでとうございます。

若ハゲ番長です。

今年も、当ブログをよろしくお願いいたします。

で、早速ですが、新年早々(というか大晦日に)BOSTON を注文しました。

結局、迷った末に6ヶ月分まとめ買いの方にしました。

なので、6ヶ月目以降も BOSTON は継続していくことになります。

Happy New Year !

2014

(*^▽^*)

一応、当初の予定では治療開始6ヶ月目以降はフィンペシアのみで維持していく予定だったのですが、BOSTON を継続するのかどうか迷っていました。

BOSTON は6ヶ月分まとめ買いするのが一番お得なんですけど、今、6ヶ月分まとめ買いすると治療 10ヶ月目まで BOSTON がなくなることになるので。

とりあえず、治療 6ヶ月目までは BOSTON も継続するつもりだったので、3ヶ月分まとめ買いすればいいかなーと思ってたんですが、

お得な 6 ヶ月分まとめがいも、 やっぱり捨てがたい！（笑）

そんなことを、去年の年末から悩んでいたわけですが、結局、6 ヶ月分を注文してしまいました。

ま、BOSTON は薬ではないので、継続したからといって副作用が出ることはないはずだし、いいかなと。

自分へのお年玉ってことで(笑)

あと、やっぱり、急激に治療薬を減らすのは怖いっていうのもあります。(BOSTON は薬ではないですけど)

ポラリスに関しても6ヶ月目以降はやめるつもりでいたのですが、もしかすると段階的に減らす形にするかもしれません。

『朝 NR-07、夜 NR-09』だったのを『朝晩ともに NR-07』にするとか。

あるいは、ポラリスの使用を1日1回にするとか。

もちろん、その辺は頭髪の様子を見ながらになりますが……

ではでは、

今年も『若ハゲ番長の AGA 治療体験記』をよろしく願いいたします。

頑張っ、更新していきます。

【育毛業界の闇】正月早々、ブチキレたこと

どうも、若ハゲ番長です。

正月で、実家に帰ってきています。

正月なので、親戚の人に合う機会が多いんですが、ことごとく驚かれます(笑)

盆にはハゲあがっていたのが、フサフサになっているので。

何をどうしたら、そんなに生えるんだ!?

と親戚に合うたびに聞かれたり(笑)

しかし、人と話していて、いかに育毛業界が酷い状況であるかを痛感させられました…

親戚の方々と話していてわかったのは

**「みんな AGA 治療薬で、
毛は生えることを知らない」**

ということですね。

そもそもフィナステリドやミノキシジルを知らない人もいますし、「育毛剤と一緒に、気休め程度の効果しかないでしょ」と思われていたり。

未だに『ハゲを治す＝不可能』だと思っている人がほとんどでしたね。

なんというか、

『育毛業界は効きもしない毛生え薬をハゲに売りつけている』

というイメージが、かなり根深く残っているということを痛感しました。

(もちろん、僕の親戚にはハゲてる人はほとんどないのでそもそも薄毛治療に興味がないから知らないのかもしれませんが)

その中で僕がフサフサになって登場したので、みんなびっくりしてたわけです(笑)

薄毛の人がほとんどいない中、父方の叔父(50代前半)だけは かなり薄くなってきているんですが、僕を見て、

「全開じゃないか！一体どうやったんだ！??」

とめっちゃ聞かれました(笑)

ちなみに、その叔父は父の妹の旦那なので、僕と血のつながりはありません。

「フィナステリドとかミノキシジルってのがあって、そのへんを使えばかなりの確率で生えますよ」とか、

「個人輸入代行を使えば月々3000円くらいで始められますよ」という情報を教えてあげると、

「ぜひ、やりたい」

ってことで、さっそくオオサカ堂でフィンペシアとミノタブ、亜鉛サプリを注文していました。

副作用のことも説明したんですが、それでも「生えるんなら、やってみたい」ってことでした。

叔父も AGA 治療薬については全然知らなかったみたいです。

僕は薄毛の人、全員が全員、AGA 治療薬を使うべきだとは思っていません。

薄くなってもあまり悩んでない人は使わなくてもいいし、悩んでいても副作用の方が怖いのなら使わないほうがいい。

でも、『AGA 治療薬で髪は生えることを知らない人がいる』のは非常に問題だと感じます。

知らなければ、それを選択肢の一つに加えることもできないわけですから。

ミノフィナで毛が生えることを知っていれば、少なくとも「発毛のメリットをとるべきか、副作用のリスクをとるべきか」検討することはできますが、知らなければ検討することすらできません。

できるのは、ひたすら薄毛になってしまった自分の運命を呪うことだけです。

それに比べれば、

「俺はリスクをとってでも薄毛を治療する」

あるいは

「俺は副作用が怖いから、ハゲのままがいい」

と、自ら選択ができる方が幸せだと思うのです。

AGA 治療薬のことを知らない人がいるのも問題なのですが、今回、非常に腹が立ったのは

『AGA 治療薬も育毛剤と同じで気休め程度の効果しかない』

と、思われていたことでした。

育毛業界では「気休め程度の効果しかない育毛剤」や「生えもしない育毛サロン」がいかにも生えるかのごとく宣伝されていて、そのせいで

「育毛業界＝誇大広告」

みたいなイメージが定着してしまっています。

(もちろん、中にはちゃんと効果のある育毛剤はありますが)

フィナステリドやミノキシジルなどの AGA 治療薬も、どうやらその育毛業界のくくりで考えられているらしく、「どうせ誇大広告なんでしょ」と思われている節があるんですね。

このブログでも再三言ってきましたが、フィナステリドとミノキシジルに関しては医学的に効果が検証されていて、**フィナステリドに関しては約 6 割、ミノキシジルに関しては約 9 割の方に発毛効果があります。**

さらに栄養サプリ等とミノフィナをうまく組み合わせて使えば、8割以上の方で満足できるレベルの効果が得られます。

これは育毛剤や育毛サロンのような誇大広告ではなく、**医学的な『データ』**です。

誇大広告が横行しているせいで、薄毛に悩む人が疑心暗鬼になっている現状は、非常に不健全だと感じます。

やはり、疑心暗鬼にならないためには、正しい知識を身につけることがなにより大切です。

企業は利益を上げることが何よりの使命なので、誇大広告をやめろ、と言ったところで絶対にやめないでしょう。

ならば、商品を買う側の僕達が正しい知識を身につける以外に方法はない。

このブログにはできる限り、客観的な事実に基づいた情報を載せるように心がけています。

もちろん、僕も人間なので間違えていることはあるかもしれませんが、おそらくそのへんの育毛ブログに比べれば情報ははるかに情報は正確だと思います。

「薄毛の原因は皮脂です！しっかりシャンプーすることが育毛の第一歩です！」とか、大真面目に書いているブログもありますからね(苦笑)

薄毛の原因が皮脂っていうのはシャンプーメーカーがシャンプーを売るために言うだけなんだけど・・・みたいな

情報を発信していこうという姿勢は素晴らしいと思いますが、情報を発信するならもう少し情報の正確性に気をつけて欲しいです。

ちょっと調べれば、薄毛の原因は皮脂ではないことくらいすぐにわかるはずなんですが…。

あまり人への文句ばかり書くと敵だらけになりそうだから、このへんにしておこう…

とにかく、このブログを書くにはあたっては、AGA 治療の専門家の書いた書籍や、科学論文、あるいは AGA 専門医に直正聞いた内容など、非常に信頼性の高い情報源で下調べをしています。

なので、情報の正確性という点においては他のブログの追随を許さないと確信しています。

もちろん、それでも間違っている可能性はあるので、「これは違うんじゃないの？」という箇所があったら、遠慮なくコメントなりメールなりで指摘してくだされば幸いです。

あと、「他のブログではこう書いてあったんだけど」とか、「2ちゃんねるでこんな書き込みがあったんだけど」みたいな質問も歓迎です。

なんでもいいので、疑問に思ったことは聞いてください。

質問をもらうことで、僕も他の人がどんなことで悩んでいるのかわかりますからね。

なんか、正月早々、熱くなってしまいました。要は

正しい知識を身に付ければ、疑心暗鬼になることもなく、
誇大広告に騙されなくなり、ひいては誇大広告で売上を
上げてる会社は潰れて、育毛業界が健全化されるん
だ！

って、ことです。

このブログを訪れた方が、正しい知識を身につけられるように、わかりやすい記事を書こう、僕も頑張ります！

ではでは、半分育毛業界への愚痴みたいな内容でしたが(笑)、

今日も最後まで読んでくれてありがとうございました。

AGA 治療 133 日目 フィナステリドの副作用？キン タマに違和感が・・・

どうも、若ハゲ番長です。

年始早々、仕事が忙しくなかなか更新出来てませんでした。

「頑張って更新します」と言っていた新年の誓いはどこへやら・・・。

いや、これからは頑張ります・・・と、言いたいところではありますが、1月は忙しく更新頻度が低めになるかもしれません。

なので、“できるだけ”がんばって更新します。

で、タイトルの通りキンタマに若干の違和感があります。

なので、とりあえずフィナステリドを 0.5mg に減らしてみました。

単純にフィンペシアをピルカッターで真っ二つにして飲んでいきます。

(本当はフィナステリド系の製剤は割ったりするのは厳禁なので、良いこの皆さんは真似しないように！)

薬の錠剤というのはそのままのむ時に効果が最大になるように設計されています。

なので、割ったりすると効果が落ちる可能性も無きにしもあらずです。

やる場合はあくまで自己責任でお願いします。

日本での臨床試験の結果によると、フィナステリドは 0.2mg でも 1mg でも日本人に対してはあまり効果が変わりません。

なので、0.5mg に減らしても育毛効果の方はそこまで変わらないかと。

これまで全く副作用らしい副作用は感じていなかったのですが、年明けたあたりから右の睾丸(キンタマ)にそこはかとな違和感があります。

痛みとかではないんですが、うーん、なんと言ったらいいのか、とにかく違和感ですね。

慢性的に感じてるわけではなく、1日に何回か意識することがあるかなという程度ですが……。

で、[プロペシア](#)のトリセツを見ると「精巣痛」という副作用が小さく記載されている
んですよ(;・∀・)

もしかして、キンタマの違和感はフィナステリドの副作用なのか・・・？

ちなみに、キンタマに違和感がある以外は全く問題はありません。

問題なく勃ちますし、射精もできます。

精液も減ったりはしてないです(正確に量を測ったわけではないですが)。

性欲も以前と特に変わってはいないですね。

ただ、気になるのは精子の減少ですね。

これは精液を見た目だけではわからないので。

そんなこんなで、とりあえず、フィナステリドを 0.5mg に減らしてみたわけです。

5 日から 0.5mg にしていますが、今のところ違和感は消えてません。

とりあえず、泌尿器科を受診してみることにします。

睾丸炎とか他の病気の可能性もあるので。

精子検査も自宅でできるのなら、受けてみるかもしれません。

精子検査についても、受診した時に聞いてみることにします。

また、結果は報告します。

ではー。

AGA 治療 145 日目 美容師さんに驚かれました

どうも、若ハゲ番長です。

年末くらいからずっと髪を切ると言うだけ言ってまだ切ってなかったのですが、やっとおととい美容室に行くことができました。

三ヶ月ちょっと前に切ってもらったのと同じ美容師さんに切ってもらったんですが、

「なんでこんなに濃くなったの！??」

と、ガチで驚かれました(笑)

まあ、3ヶ月前(治療開始 44 日目)がそんだけ薄かったということですが。

美容師さんが言うには

「だんだん薄くなっていく人は時々いるけど、逆に濃くなる人は初めてみた」

とのこと。

前は口には出さないけど「若いのにこんなに薄くなって・・・結婚とか大丈夫なのかしら」と、思っていたそうです。

(↑ やっぱりか！)

で、「なんで、こんなに濃くなったの！？」と質問攻めにされました。

そして、僕の髪が増え様に驚いて、勢い余った担当美容師さんは、なんと他のスタッフさん呼んで、

「すごいでしょ！これ！こんなに増えてるんだよ！」

となぜか自慢を始めてしまいました。

どうやら、僕の薄毛は行きつけの美容室のスタッフ間で話題になっていたようです……

……………。

なんの羞恥プレイだ……

カットしてもらった後の髪型はこんな感じです。





以前に、ブログの読者さんからリクエストがあったので、光源真下で真横からの写真も撮ってみました。

真横から見ると右側は若干透けてますが、この髪の長さなら、こんなもんだと思います。

あと、トップは立ててるので、上から撮った写真は透けてますが、これもこんなもんだと思います。

高校生の頃にはすでに髪の毛がヘナヘナだったので、色気づいていろいろヘアスタイルをいじりたくなった時にはすでにヘアスタイルはどうやっても決まらない状態でした。

今思うと、あの頃すでに AGA の進行が始まっていたんでしょうね・・・。

ワックスをつけても立たないし、むしろ毛が束になると薄さが強調されるので、スタイリングを楽しむなんて夢のまた夢みたいな感じでした。

以来、最近までヘアスタイルは(何やっても薄毛が強調されるだけなので)いじり様がありませんでしたが、今はフサフサになったおかげでかなり自由に髪型を選べるようになりました。

人生で初めてヘアスタイルを楽しんでいると言ってもいいかもしれません(笑)

薄毛に悩んでる方には自慢みたいになって恐縮なのですが、嬉しいものは嬉しいです^^;

現在ではかなり高い確率で薄毛は治療可能なので、薄くて髪型が決まらない！嫌だ！！という方は AGA 治療を検討してみてください。

ではでは。

今日も読んでくれてありがとうございました。

今から仕事です。

AGA 治療 153 日目 ミノタブ中止後の髪の変化

どうも、若ハゲ番長です。

えー、3 日おきの更新を宣言した次の更新が 5 日後という。

有言不実行ですいません。

そういえば、「こんな記事を書く！！」と宣言して置きながら、書いていない記事もたくさんあるような・・・

頑張ります・・・。

とにかく、今日はミノタブ中止後の髪と体毛の変化です。

結論から言うとミノタブを中止して1ヶ月半くらいで、M字あたりの産毛は薄くなりました。

現在のM字の状態はこんな感じです。



で、こちらはちょうどミノタブを中止した直後くらいの生え際です。



うーん、写真ではちょっと変化がわかりにくいですが、おそらくM字に生えていた毛が薄くなっていると思います。

生え際に生えていた産毛が薄くなったのと同時に体毛も薄くなりました。

これが現在の腕毛の状態です。



で、こっちがまだ濃かったころの写真。



まあ、これも微妙な変化なので、写真ではわかりにくいですが・・

ただ、僕の感覚としては生え際の産毛、体毛ともにミノタブ中止後は薄くなったかなという印象です。

頭髪についてはミノタブを中止したあとも、薄くなったということはないです。

むしろ、3ヶ月目のころと比べると今のほうが濃くなっていると思います。

フィンペシア、ポラリス、BOSTON、ZINC で十分に維持あるいは育毛ができてると考えていいでしょう。

M字に関してはちょっと残念なんですけど、まあ、他の部分がここまで濃くなったら別にいいかなと、僕は思います。

もともとデコが広がったので生え際についてはあまり気にしてないというのもあります。

ちなみに、ミノタブ中止後、若干上昇して 140 前後になっていた血圧ですが、最近は 130 前後にまで落ちました。

ギリギリ正常値の範囲に収まっています。

(多分、この血圧の変化にミノタブはほとんど関与してないと思いますが)

血圧は正常範囲内にまで下がってきたものの、体重は正月太りがまだ抜けてません……。

やせよう……

AGA 治療 159 日目 5 ヶ月間の治療経過【写真付き】

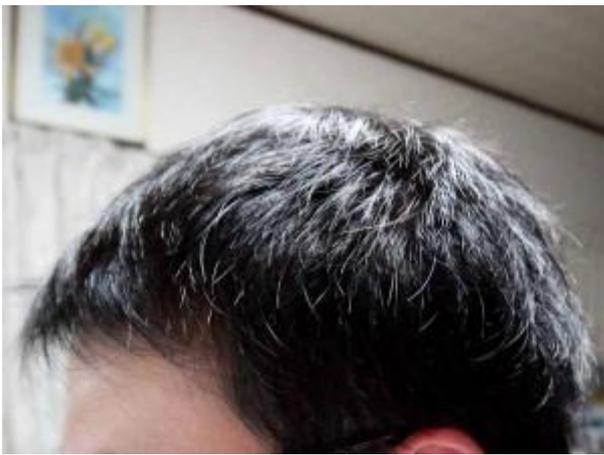
どうも、若ハゲ番長です。

ついに AGA 治療も開始から 5 ヶ月が経過しました。

経過としては、3 ヶ月でほぼフサフサ状態まで回復したので、それ以降は維持してる、って感じです。

とりあえず、現状としては問題なく維持できている感じです。

これが先ほど撮影した治療 5 ヶ月目の写真になります。





見てもらえれば分かる通り、もう薄い感じは全くありません。

普通の非ハゲと変わらないです。

(部屋が散らかっているのはツッコまないでください 笑)

現在使用している薄毛治療セットは

✓フィンペシア 1mg

✓ポラリス NR07(朝)

✓ポラリス NR09(夜)

✓[BOSTON](#)

✓ZINC

になります。

年明けあたりに、キンタマに違和感を感じてフィンペシアを半量にしてみたりしていましたが、現在は1mgに戻しています。

ミノタブに関しては3ヶ月目以降は中止しています。

ポラリス NR09 がそろそろなくなりそうなので、次を買わないといけないんですが、販売中止になっていたジェンヘアーが最近復活しているみたいです。

ジェンヘアーはポラリスと同じくMAXで15%のミノキシジルを配合している育毛剤です。

15%でミノキシジルを配合しているのは今のところ、ジェンヘアーとポラリスだけです。

ジェンヘアーに関してはあまり情報がないのですが、ミノキシジル以外にも発毛成分いろいろ配合されているポラリスとは違って、有効成分はミノキシジルのみのようです。

ただ、ジェンヘアーは値段的にポラリスの半額ぐらいで、かつ、においやベタつきがほとんどないらしい。

ということで、ちょっと試してみたいな、と思っています。

ポラリスは効果が強烈な代わりに、匂いとベタつきがかなりありますからね……。

使用感や効果を確認する意味も含めて、次回はちょっとジェンヘアーに浮気してみようと思います。

ではでは、今日も最後まで読んでいただきありがとうございました m(_ _)m

※※注意※※

ジェンヘアーは既に販売中止になっていて、現在は手に入りません。

まあ、使ってみた感じも微妙だったんですが……。

AGA 治療 176 日目 キンタマ痛のその後とか副作用 のレポート

どうも、若ハゲ番長です。

今日は珍しく、前置きなしで記事の中身に入りましょう。

以前に右のキンタマに違和感がある(痛いわけではない)という症状があったのですが、その後どうなったのかという話と、その他の副作用についてのレポートです。

年明けから、右のキンタマに痛いわけではないんだけど微妙な違和感があり、泌尿器科で診てもらいました。

泌尿器科では特に異常はないが違和感が消えずに続いたり、痛みが変わってきたらまた来てくれ、と言われたので、2月に入っても違和感が続いていたらもう一度受診しよう、考えていました。

で、結論を言ってしまうと

キンタマの違和感のことを今日まですっかり忘れていました(笑)

今日、昔の記事を見ていて、「ああ、そういえば、こんなこともあったなあ」と。

つまり、**現在、違和感は全く無い**です。

もともと、感じるか感じないかくらいの弱い違和感だったので、なくなったことに気づいてませんでした。

違和感が発生した原因は結局よくわかりませんでした。

フィナステリドが原因かもしれませんが、そうではないかもしれません。

フィナステリドの副作用としてよくあげられる性欲減退や勃起機能の低下は、今のところ全く感じていません。

フィナステリドの服用前と変わらずです。

ただ、ブログの読者の方から少数ですが

「フィナステリドを飲み始めてから、性欲がなくなった」

「フィナステリドを服用し出すとすぐに勃たなくなった」

という報告もいただいています。

フィナステリドは医薬品である以上、副作用がゼロというわけにはいかないようです。

いつも言っていることですが、服用するかどうかは発毛のメリットと副作用のリスクをよく検討した上で決定するようにした方がよいと思います。

僕は、しばらくは飲み続ける予定です。

前回の記事に書いたように、最近ポラリスからジェンヘアーM15(ミノキシジル 15%)に塗るタイプの育毛剤を変更しました。

で、変更してからどうかというと、特に変化はありません。

抜け毛が増えたということもないですし、かゆみ等の副作用も出ていません。

使用開始して1週間くらいではありますが、今のところ変わらず維持できている、という感じです。

では、今日はこの辺で。

あ、AGA 基礎講座は現在、鋭意作成中です。

今しばし、お待ちを。

今日も読んでくれてありがとうございました。

AGA 治療 185 日目 6 ヶ月間の治療経過【1 ヶ月毎の写真付き】

どうも、若ハゲ番長です。

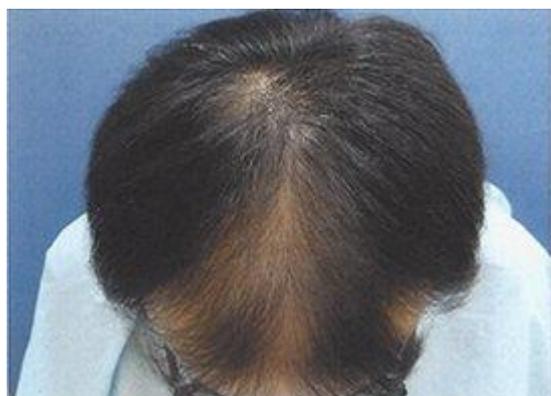
ついに AGA 治療を始めてから半年・6 ヶ月が経ちました。

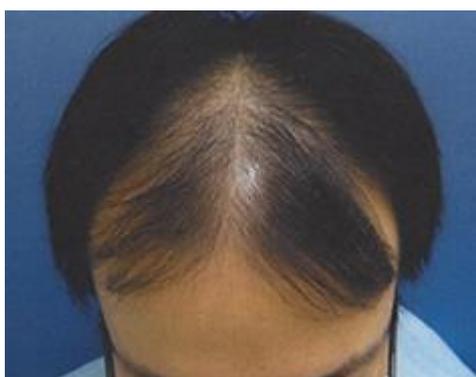
AGA 治療を始めてから一定の成果ができるまでに必要な期間が半年だと言われていますが、ブログ読者の方はご存知の通り、以前とは比べものにならないくらいに、フサフサになりました。

2 ヶ月目までは、うーん、全然変わってないよね・・・って感じでしたが、3 ヶ月目から急に濃くなり、4 ヶ月目以降は一定の濃さを維持できている感じです。

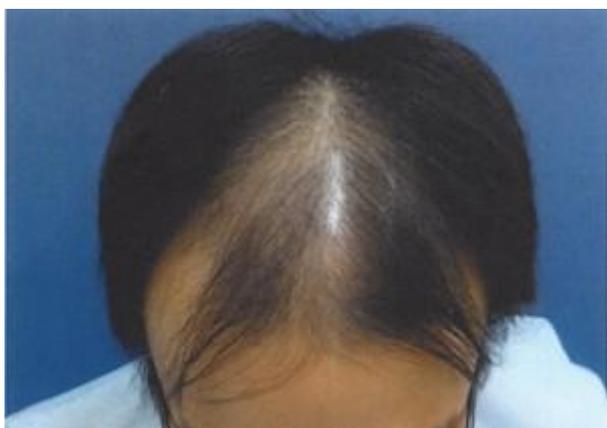
今回、治療半年の区切りということで、開始前から 6 ヶ月までの治療経過写真を全部まとめてみました。

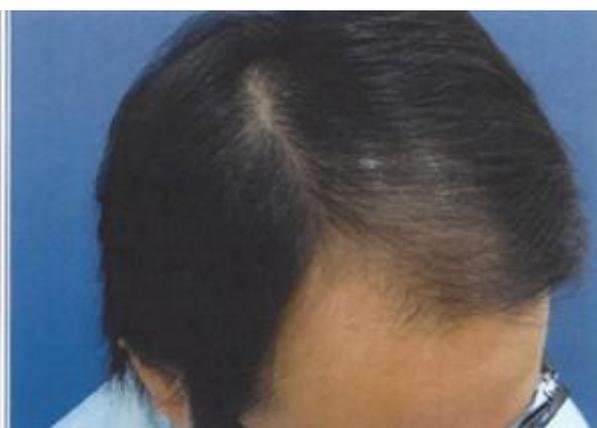
治療開始前





治療1ヶ月目





治療 2 ヶ月目





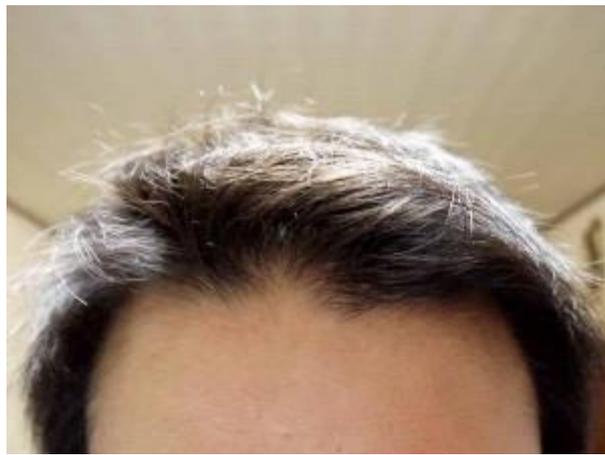
治療 3ヶ月目



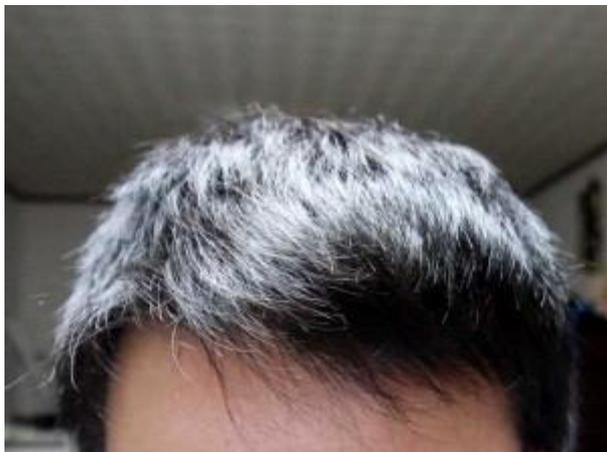
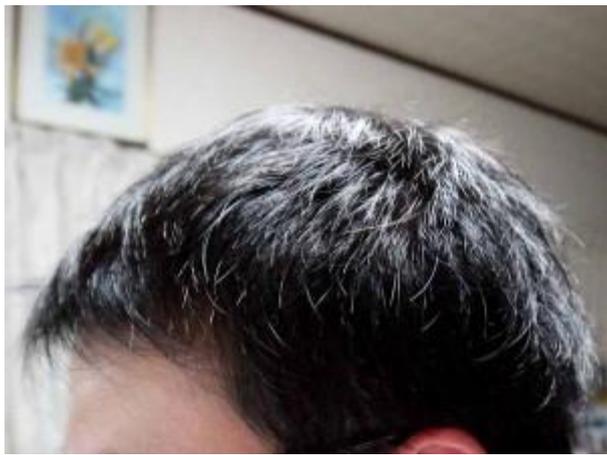


治療 4 ヶ月目





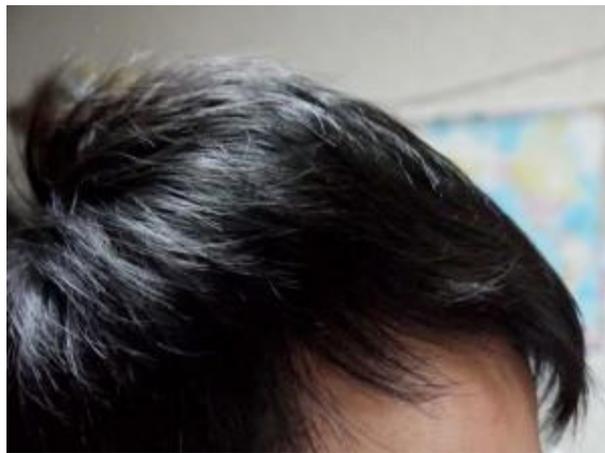
治療 5ヶ月目





治療 6 ヶ月目 (現在)





最初の2ヶ月くらいはなかなか変化は感じられず、初期脱毛で抜け毛が増えたりしたこともあって、本当に生えるのかなあと不安な部分もあったんですが、2ヶ月目の途中

から急に増え始め、3ヶ月目には薄いのがあまりわからないレベルにまでなっていました。

3ヶ月目だとまだ、若干薄いかなという感じもあったのですが、4ヶ月目以降はほとんど透ける感じもなくなり、非ハゲとほぼ変わらないレベルまで回復できました。

4ヶ月目以降も治療を継続して、6ヶ月目まで今の状態が維持できている感じです。

最初の時期は本当に不安でしたが、しっかりと続けてきてよかったなあと。

今回、6ヶ月目の区切りということで、これまで使ってきた治療薬の変遷を1ヶ月ごとにまとめてみました。

何かの参考になれば。

1ヶ月目

- ✔フィナステリド 0.2mg
- ✔ミノキシジルタブレット 2mg
- ✔塗り薬(ミノキシジル 2%)
- ✔栄養サプリ(亜鉛 30mg とビタミン数種類)

([城西クリニック](#)で処方してもらった薬です)

2ヶ月目

- ✓フィンペシア 1mg
- ✓ミノキシジルタブレット 5mg
- ✓ポラリス NR-07(ミノキシジル 5%)
- ✓BOSTON
- ✓ZINC

3ヶ月目

- ✓フィンペシア 1mg
- ✓ミノキシジルタブレット 10mg
- ✓ポラリス NR-07(ミノキシジル 5%)
- ✓ポラリス NR-09(ミノキシジル 15%)
- ✓BOSTON
- ✓ZINC

4ヶ月目

- ✓フィンペシア 1mg
- ✓ポラリス NR-07
- ✓ポラリス NR-09
- ✓BOSTON
- ✓ZINC

5ヶ月目

- ✓フィンペシア 1mg
- ✓ポラリス NR-07

- ✔ ポラリス NR-09
- ✔ BOSTON
- ✔ ZINC

6ヶ月目

- ✔ フィンペシア 1mg
- ✔ ジェンヘアー-M15(ミノキシジル 15%)
- ✔ BOSTON
- ✔ ZINC

今、思い返すと、コロコロ治療薬変えてますね(^_^;)

同じことを続けるのが苦手でついつい手を加えてしまう性格がモロに出てる感じです(笑)

前の記事にも書いたとおり、最近抜け毛が増加傾向なので、ちょっと注意して様子を見ている感じです。

今のところ同じ治療セットで継続していくつもりですが、抜け毛の量が減らなかった場合、ジェンヘアーをポラリスに戻すかもしれません。

どっちにしても状況を見ながら柔軟に対応していくつもりです。

ではでは、今日も最後まで読んでくれてありがとうございました。

第6章 AGA 治療を実際に1年間続けてみて気づいた『21の真実』

どうも、若ハゲ番長です。

これは治療を開始してちょうど1年の区切りに書いたものになります。

ここでは、**AGA 治療で重要なこと、世間ではよく勘違いされていること**、をまとめてみました。

題して、

AGA 治療・21の真実！

若干、仰々しいネーミングですが、僕が1年かけて学んできたことの集大成的な感じになっております。

ということで、ぜひぜひ、参考にしてみてください。

AGA 治療薬を使えば 80%以上の高確率で薄毛は改善できる

他の方法はどうだかわからないですが、**AGA 治療薬(医薬品)を使えば、80%以上の高確率で薄毛は改善できます**。

(現在、AGA に効果があると認められている医薬品はミノキシジルとフィナステリドだけですが)

80%というのは、某クリニックが出していた数字ですが、自分でやってみても、確かに十分な発毛ができたし、読者さんの情報からも8割以上の確率で改善できるのは間違いないはずです。

特に若いうちはまだ回復できる可能性が高いので、20代であればほぼ100%、薄毛がわからないレベルまで回復できるんじゃないかと思っています。

⇒[番長が実践したAGA治療はこちら](#)

AGA 治療は継続しないと効果が出ない

治療を始めて1ヶ月とか2ヶ月くらいで、

「効果が実感できません。

私には効かなかったんでしょうか……」

という、質問を送ってこられる方がちらほらいるんですが、

AGA 治療の効果が実感できるようになるのは、**早くても3ヶ月目から**です。

一般には効果が現れるまでに3~6ヶ月かかると言われています。

僕の場合も、2ヶ月目まではほとんど毛量に変化は見られませんでした。
(額やM字に産毛が生えてきてはいましたが)

はっきりと効果が現れてきた(濃くなってきた)のは3ヶ月目に入ってからです。

確かになかなか効果が現れてこないのも不安になるのも仕方ないと思うんですが、1, 2ヶ月でやめてしまっは生えるものも生えません。

まずは最低3ヶ月は続けてみましょう。

ちなみに、「3ヶ月経過しましたが効果が現れません・・・」というメールはほとんど来たことはありません。

(「発毛してきたけど、まだ満足できないのでこれからも継続します」みたいなメールは結構あります)

おそらく多くの人が3ヶ月目には効果を実感しているのではないかと思います。

抜け毛の増減に一喜一憂したら負け

治療を始めたばかりの頃には**初期脱毛で抜け毛が増えることがありますし、抜け毛は季節や周期によっても増減します。**

僕の場合も、初期脱毛期間中は1日400本以上抜けましたし、回復した後も一時的に抜け毛が増えることがありました。

でも、結局トータルで見れば、十分に回復しましたし、問題なく維持できています。

なので、**一時的な抜け毛の増減に一喜一憂したら負けです。**

もちろん何百本も抜ける状況が数ヶ月続いたらおかしいですが、ちょっと多いくらいなら気にしないほうがいいです。

多少、多めに抜けたって翌日いきなり薄くなるなんてことはありません。

また、抜け毛の本数だけでは AGA かどうかを判別することはできません。

(抜け毛本数はひとつの指標にはなりませんが、個人差があるので抜け毛が多いからといって AGA だとは限りません)

詳しくはこちらの記事を参考にしてみてください。

⇒[抜け毛で AGA セルフチェック法](#)

⇒[初期脱毛の期間・メカニズムまとめ](#)

ハゲ上がってから時間が経つと回復は困難

AGA 治療は**完全に毛が生えてこなくなってから5年がタイムリミット**だと言われています。

5年を過ぎてしまうと、AGA 治療薬を使っても回復させるのはほぼ不可能です。

これに関しては、読者さんからいただいた情報や、僕自身の体験からも間違いのないと思います。

逆に言えば、ちょっと薄くなってきたかな、くらいのうちに治療を始めておけば、ほぼ確実に治せます。

AGA は早めに治療を始めるのが大事と言われるのはこのためなんですね。

⇒【Q&A】[過去 5 年位の間にハゲた部分は順調ですが、それより以前にハゲた部分はなかなか生えません](#)

生え際の回復は難しい

頭頂部の回復は比較的容易なんですけど、**生え際の回復は難しい**です。

これは生え際のほうが男性ホルモンの影響を受け易いため。

生え際の後退や、いわゆる M 字ハゲはなかなか回復が難しいです(´・ω`)

僕も生え際に関しては、あまり効果が上がっていません。

産毛が生えてきたりというのはあるんですが、なかなかそれ以上にはならないですね。

もちろん、早いタイミングで治療を始めた人は回復するんですが、生え際は手遅れになっている場合が多いです。

なので生え際に関してはある程度諦めも必要です。

これは治療の限界として一つ知っておくべきかと。

どうしても生え際が回復しないけどなんとかしたい、という場合は、現状では植毛という選択しかないです。

AGA 治療薬は100%安全ではない

AGA 治療薬(フィナステリド・ミノキシジル)は医薬品です。

医薬品である以上、効果もあれば副作用のリスクもあります。

副作用が出る確率はかなり低いですが、出たとしても重症化することはほとんどないですが、「リスクがある」ということは知っておくべきです。

⇒[プロペシア\(フィナステリド\)の副作用まとめ](#)

安易に個人輸入で治療をすべきではない

個人輸入代行を使えば、家にいながら通販感覚で医薬品を買えますし、クリニックにかかるよりもはるかに安く済ませることができます。

しかし、簡単に購入できるので、**AGA 治療のリスクを何も知らない人が購入して、副作用でパニックになったり、誤った使い方をしていることも少なからずあるようです。**

加えて個人輸入代行の場合、薬は手に入りますが、誰にも相談することができません。

その結果、薬の副作用の恐怖から疑心暗鬼になって治療をやめてしまうというケースもあるようです。

ブログを開設した当初は安易に個人輸入代行を勧め過ぎていました。

安易に勧めた結果として、一部の人は望む結果が得られなかったでしょうし、もしかすると不幸になった方もいるかもしれません。

僕も途中から考え方を改め、「安易に個人輸入代行で医薬品を購入すべきでない」と考えるようになりました。

どこかで書いたと思いますが、

- ✔ AGA 治療薬に関する十分な知識をもち、
- ✔ AGA 治療薬のメリットとリスクを十分に理解し、
- ✔ かつ、すべてを自己責任で行える方

以外は個人輸入代行での購入を控えるようにお願いします。

⇒ [個人輸入代行は安全なのか？トラブル、偽物の危険性を徹底検証！](#)

クリニックに高い金を払う価値はある

クリニックで AGA 治療を受けるとすると、かなりのお金がかかります。

(相場は月3万～、一番安い[銀クリ](#)でも月1万8000円程度)

個人輸入代行なら最強セットを全部揃えとしても、月1万円程度。

かかる費用はかなり違います。

金額だけ見ると、クリニックがポッタクっているように見えるでしょう。

ただ、それでもクリニックで治療を受ける価値はあります。

それは、**クリニックなら医師からアドバイスを貰える**からです。

副作用について不安になったり、本当に効果が出るのかどうか心配になった時に、医師に相談できるという安心感は計り知れないです。

下手に個人輸入代行で治療を始めて、**疑心暗鬼になって発狂**するくらいなら絶対に最初から専門家のもとで治療を始めたほうが絶対にいいです。

僕も今は個人輸入代行で薬を買っていますが、最初は AGA 専門のクリニックにかかりました。

そこで、血液検査や遺伝子検査を受けて薬への適性などを見てから治療を開始しました。

クリニックから個人輸入代行での治療に切り替えたのは、ある程度の期間クリニックで治療をして副作用が出ないことを確認し、自分でもやっていけるという自信がついてからでした。

なんだかんだで、このやり方が一番良いのではないかと考えてます。

なので、僕としては少なくとも治療を開始する際は一度 AGA 専門のクリニックで診察を受けることをオススメしています。

⇒[AGA クリニックおすすめランキング！悪徳クリニックにご用心](#)

フィナステリドは意外と生えない

ネット上の情報を見ていると、フィナステリドのみの治療で劇的に生えたという話はあまりありません。

読者の方からの情報でも「フィナステリドのみで試してみたけど、思ったような成果が得られないので、ミノキシジルを追加した方がいいでしょうか？」みたいな相談が何件も来しました。

どうやら、**フィナステリドは「生やす薬」ではない**っぽい

というのが、僕の現在の見解です。

フィナス程度は薄毛の進行を食い止める、という意味ではほぼ 100%の確率で効果があるんですが、生えるか？と聞かれると、どうもかなり微妙っぽいです。

なので、「生やしたい」場合はフィナステリドとミノキシジルを併用することを強くオススメします。

⇒[プロペシア\(フィナステリド\)の効果まとめ](#)

ミノキシジルタブレットは最強の育毛剤

一番生える育毛剤は何？と聞かれれば、僕は迷わず、**ミノキシジルタブレット**と答えます。

これは間違いありません。

塗るタイプのミノキシジルに比べても、医薬部外品の育毛剤に比べても、効果は圧倒的です。

ミノタブについてはこちらの記事にまとめています。

⇒ [ミノキシジルタブレットの効果・副作用まとめ](#)

医薬品以外の育毛剤にも効果はある

ブログを始めた当初は、医薬品じゃない育毛剤なんてクソだ、存在価値ないぜ、マジでゴミ、社会悪。

くらいに育毛剤のことをディスリまくっていたんですが、使ってみたら意外に効果があるものはある、ということはわかりました。

むしろ、最近は成長因子系の成分(科学的に効果が証明されている)を配合している育毛剤が出てきて、これらの効果は従来の育毛剤の常識をくつがえすレベルに到達しています。

もちろん、育毛剤単体で最強セットを超えるような効果は得られませんが、**医薬部外品の育毛剤の場合は、副作用がまず起こりません。**

つまり、安全性でいえば医薬品の AGA 治療薬よりも優れていると言えます。

(100%副作用が起こらないわけではないはずだけど、事実上無視できるレベルだと思う)

なので、

- ✔ 予防的に使いたい人
- ✔ まだ初期の薄毛の人

- ✔なんとしても副作用を避けたい人
- ✔医薬品だけでは物足りない人

には、育毛剤という選択肢もアリだと、今は考えています。

特にフィンジアは医薬品ではありませんが、僕自身、かなりの効果を体感できました。

⇒[成長因子配合のフィンジア](#)

育毛サロンはクソ

これに関してはブログを始めた当初から変わっておりません。

育毛サロンは

クソだし、

存在価値ないし、

マジでゴミ、

社会悪、

だと思ってます。

個別具体的な育毛サロンの名前をあげて批判するのは怖ろしくてできませんが、基本的にいわゆる育毛サロンと呼ばれるところはクソだと考えておいて間違いないでしょう。

彼らは薄毛の人を脅して、金を巻き上げることしか考えていません。

「あー、皮脂で毛穴が詰まっちゃってますねー」とか
「毛根が完全に縮んでしまってますよ」とか
「男性型脱毛症とびまん性脱毛症の混合型ですね」とか

あの手この手の脅し文句で、サロンに通わせようとしています。

何しろ、全くもって1ミリたりとも男性型脱毛症ではない人がヘアチェックをしてもらっても、

「このままだとハゲますよ」

と言って脅すらしいので。

個別具体的なサロンの名前を出す勇気は僕にはないですが、有名どころのサロンに片っ端から潜入捜査してその内容をすべて実名を出して本にまとめた方がいます。

多分、みなさんが名前を聞いたことのある育毛サロンはすべて網羅されていると思います。

育毛サロンがどれだけ恐ろしいところか知りたいという人はこの本を読んでみてください。

⇒[育毛物語—実録潜入ルポ](#)

育毛シャンプーで毛は生えない

なぜか、育毛のためには良い(高い)シャンプーを使わなければいけない、と思い込んでいる人が多いですが・・・

シャンプーで毛が生えることはありません。

たとえどんなに有効成分を配合していても、洗髪している数分で有効成分が十分に頭皮に吸収されるわけがないので

シャンプーも良い物を使うに越したことはありませんが、あくまで髪が生えやすい環境を整えるという程度です。

シャンプー自体に発毛を促す効果はありません。

シャンプーも良いものは高いですが、頭皮にあっているのであれば別に安いものでも全然構いません。

かゆみやフケが出ないのであればドラッグストアの 700 円くらいのシャンプーでも十分です。

まずはミノキシジルなどの育毛剤(AGA 治療薬)にお金を使って、それでも余裕があればシャンプーもよいものを使うくらいの感覚で大丈夫だと僕は考えています。

⇒[育毛シャンプーで毛は生えない！正しいシャンプーの選び方まとめ](#)

『薄毛の原因は皮脂』というのは嘘

主にシャンプーメーカーとか、育毛サロンが

「皮脂が原因で薄毛になっているんだから、皮脂を取り除けば薄毛は治る！」

みたいな、宣伝をしているので勘違いしている人が多いのですが。

「薄毛の原因は皮脂」というのは嘘です。

シャンプーメーカーとか育毛サロンが商品売りたいがために、言っているだけのことなので騙されないように気をつけてください。

⇒⇒『[薄毛の原因は皮脂](#)』というの嘘

『オナニーするとハゲる』というのも嘘

これは多分、薄毛に悩む男子の 99.99%以上が考えてしまうことだと思いますが…
(;・▽・)

かくいう僕も「オナニーするとハゲる」気がして、高校生の頃はオナ禁しようとしたりしていました。

しかし、「オナニーするとハゲる」というのも科学的な根拠は全くないです。

詳しく知りたい方はこちらの記事をどうぞ

⇒『[オナニーするとハゲる](#)』というの嘘【オナ禁はむしろ逆効果】

『筋トレするとハゲる』は半分嘘

これは僕自身、筋トレを始めてから急激に薄くなったので、ブログを始めた当初は本当だと思っていました。

しかし、現在では考え方は完全に変わっています。

半分嘘という意味は、正しいトレーニングの仕方であれば、別に髪は薄くならないからです。

現に僕は現在バリバリ筋トレしていますが、全く薄くなっていません。

薄くなった時はトレーニングのやり方を間違っていただけでした。

つまり、**筋トレでハゲるかどうかは”やり方次第”**ということですね。

※ハゲるトレーニングとそうでないトレーニングの違いは「薄毛に負けない体をつくる究極の健康法講座」の中で詳しく解説してます。

講座の方は現在は表では募集していませんが、メルマガ読者の方には案内を出すことがあるので、気になる方は登録しておいてください。

⇒[番長メルマガ](#)

薄毛の人こそ、短髪にすべき

薄毛の人は髪を伸ばして、薄くなった部分、ハゲ上がった部分を隠そうとする事が多いですが、そのせいで**残念な見た目**になっていることが多いです(´・ω`)

最もひどいのは隠そうとして隠せていないパターンですね(バーコードヘアなどがその典型)

むしろ短髪にした方が、薄毛もわかりにくくなり、好印象になることが多いです。

なので、薄くなってきてるなあ、と感じたら思い切って短髪にすることをオススメしています。

僕も最近はおつぱら短髪です。

薄毛でも似合うヘアスタイルについてはこちらの記事を参考にしてみてください。

⇒ [薄毛でも似合うヘアスタイル](#)

カツラや増毛剤は使うべきでない

僕自身、ハゲが方が一番ひどかった時に友人の結婚式に出席せねばならず、やむを得ず増毛剤(黒いパウダー)を使ったことがあります。

増毛剤を使った結果として、「お前、ハゲたよな」と指摘されることはありませんでしたが、増毛剤を使っていることがバレないかと、気が気でありませんでした。

結局、増毛剤とかカツラのような薄毛を隠すグッズは、「ハゲをバカにされる恐怖」が「ハゲがバレる恐怖」に取って代わるだけで、全くもって根本的な解決にはなりません。

むしろコンプレックスを助長する結果になりかねないです(´・ω´)

なので、あまりオススメはしないです。

もし使うのであれば、あらかじめ周囲に「俺、実はカツラなんだよね」とカミングアウトしておいた方が良いでしょう。

自分からバラしておけば、バレるかもしれないという恐怖に苛まれることがないので。

⇒[スピードEでハゲを隠して結婚式を乗りきれたのか？](#)

「薄毛は治る」という事実を意外にみんな知らない

上に書いたように AGA 治療薬を使えば、かなり高い確率で髪は生えます。

僕が AGA について調べ始めた時は、既に、AGA に効く医薬品が開発されていて、その臨床データが公開されていたので、薄毛はかなりの確率で治るようになったんだな、とすぐにわかりました。

ですが、このことはあまり一般には知られていない、あるいはデータが公開されていても多くの人は正確に理解できていないのが現状のようです(´・ω´)

ほとんどの人は、「ハゲは治らない」と思っているのではないかと。

これはひとえに高額な割に全然生えない育毛剤・育毛サロンのせいで、

育毛剤なんて業者がハゲを金づるにするために売ってる(だから、生えるわけがない)

と、多くの人が思っているためでしょう。

まあ、事実、そういうたぐいの悪質業者もまだ残っているので、気をつけないといけないんですが・・・(;・▽・)

しかし、医薬品(フィナステリド、ミノキシジル)に関して言えば臨床データは 99%以上信頼しても大丈夫です。

厚生労働省から医薬品として承認を受けるには非常に厳密な審査を通さないといけないので、そう簡単にデータをごまかしたりはできません。

AGA 治療では「正しい知識」を身につけることが何より大事

AGA 治療を行う上で、**正しい知識を身につけることは何よりも大事**だと、僕は思っています。

正しい知識さえあれば、上に書いたような育毛サロンのデタラメな営業トークとか、育毛剤の誇大広告にも騙される心配はありません。

たとえば、薄毛と皮脂の関連性についてちゃんと知っていれば、

「皮脂で毛穴が詰まっちゃってますね。このままだとハゲますよ」

と育毛サロンで脅されても、

「いや、それは原因と結果を混同しています。DHT は薄毛を進行させるとともに皮脂の分泌を促す効果もあるので、皮脂が原因で薄毛になるわけではなく、薄毛の人は皮脂の分泌が多い傾向にあるんです。」

と、まあ、論理的に反論してエセカウンセラーを黙らせることができるわけです(笑)

他にも、皮脂をゴツリ落とす系の粗悪なシャンプーに騙されることもなくなりますよね。

(シャンプーは「適度に」皮脂や汚れを落とせることが重要で、落としすぎるとよくありません)

とかとか。

とにかく、正しい知識があったほうが特をすることが多いです。

しかし、ネット上にはいろんな情報があるにはあるんだけど、「正しさ」という観点から見ると「???'な情報が多い。

僕自身、いざ AGA 治療を開始しようとネットで情報を集めようとしたとき、

信頼できそうな情報が全然ねえじゃん……

という状況で、これはどうしたものかと頭を抱えていました。

で、

正しい情報源がないなら自分で作ってしまえ

という発想でこのブログが始まったわけです(笑)

このブログには**可能な限り客観的に正しい情報**(正確には僕が正しいと判断した情報ですが)を紹介しているので、ぜひ参考にしてみてください。

もし、納得出来ないところ、わからないところがあったら、コメントやメールで遠慮なく質問してください。

なかなか個別に返信はできませんが、可能な限り今後の記事に反映させていきます。

正しい知識に関してはメルマガ講座でわかりやすく解説しています。

[【読むだけで生える】若ハゲ番長の AGA 基礎講座](#)

AGA 治療の目的は髪を生やすことではない

いやいやいや、

髪が生えなきゃ、AGA 治療もクソもないだろ？

とツッコまれそうなんです、僕は

AGA 治療の目的は髪を生やすことではない
い

と考えています。

読者の方々とやりとりをしていて気づいたんですが、おそらく、AGA 治療を 1 年続けてきて気づいたことの中でも最も重要な真実が、コレです。

みんな口では「髪を生やしたい」と言うんですが、注意深くやりとりをしていると、どうやらそれは本心ではないです。

いや、もちろん、みんな、自分の認識としては「髪を生やしたい」と思っているんですが、それは表面的な欲求で、本質的な欲求ではないのではないかと。

じゃあ、みんな、本心では何を考えているのか？

それは、

自信をつけたい

だと思います。

極端な話、

自信さえ身につけば、 髪なんか生えなくていい

のではないかと。

しかし、ハゲてても俺は自信满满だぜ！という人はごくごく少数で、大多数の人はハゲていることによって、大なり小なりコンプレックスを抱えているのが現実です。

僕もそうだったように、ハゲてしまった現実を素直に受け入れられるほど人間は強くない。

だから、まずは AGA 治療で髪を取り戻すことからスタートしてみてもどうか、と僕は考えています。

あくまで目的は「自信をつける」ことで、AGA 治療はそのための手段です。

「髪を生やすこと」が目的になってしまうと、結局、どんなに髪が生えてきても

もっと髪を生やさなきゃ！ \(`Д;)/

となってしまう、いつまでたってもハッピーにはなれないのではないかと、感じます。

逆に自信さえついてしまえば、

「髪なんて生えてたって、生えてなくなってもどっちでもいい」

という、境地に至れるのではないかと。

僕はまだ「髪の毛なんてどうでもいい」と言い切れるところまでは到達してないですが、そういう境地があるっぽい、ということはわかってきました。

(実際にハゲ散らかしているにも関わらずモテまくる人にも出会いましたし…)

「髪の毛なんてどうでもいい」境地に至れるのかどうかは置いておいても、**髪を生やすことに一生を捧げる**、なんてのは、僕としてはあまり、幸福だとは思えないです。(本人が幸せならそれでもいいんですけど)

でも、髪を生やすことが自己目的化してしまうと、そんな人生になりかねません。

最終的にハッピーになれないのなら AGA 治療なんて意味ない、と僕は思うので、このブログを読んだ方にはぜひ、**自信をつけるという最終目標を決して忘れないようにして、AGA 治療をやっていって欲しい**です。

この AGA 治療の目的については、次の章 で深掘りしています。

一部の人には不快な内容も含まれていると思いますが、個人的には AGA 治療においていちばん重要なことをお伝えしているつもりです。

ぜひ読んでみてください。

終章 ハゲが絶望の先に見たもの

このブログを始めた当初、「ハゲに人権はない」というのが一つのスローガンだった。

当時は薄毛が原因で、女性にフラれた。
ハゲたせいで、何もかもうまく行かなくなった。

少なくともそう思っていた。
だから、自分はハゲることで人権を失ったのだと思っていた。

しかし、絶望を乗り越え、絶望の上に立って、過去を眺めてみると、また違った視点が得られる

人権は失ったのではない。

自ら放棄したのだ。

自らを絶望の只中に置くことで。

どんな境遇であっても、希望はある。

人は希望から目をそらすことで自らが絶望の只中にいると思い込もうとする。そこら中に希望は転がっているにも関わらず。

絶望の中に安寧することで、自らの怠慢を正当化しようとしているのだ。

このブログを始めて3年が経過しようとしている。

これだけの時間をかけて僕がこのブログを通して何を伝えたかったのか、ようやくわかってきた。

髪を生やす方法というのは、その一つ側面でしかない。

少なくとも本質ではない。

では、本当に伝えたかったものは何なのか？

それは、

希望はそこら中に転がっている

ということだ。

希望なんてそこら中に転がっているのだと。

過去の自分へ伝えなかったのだ。

※せっかく AGA 治療を始めて 1000 日目なので、たまには真面目な話をしてみよう

ということで今回はいつもとテイストが違います。

ですます調で真面目な話を書けないのねん。

ですます調だとふざけたくなってしまうのねん。

ということで、

これは読者への重要なメッセージであるとともに、3年前の自分へのメッセージです。

「ハゲに人権はない」と言っていた過去の自分への。

「ハゲに人権はない」と感じている読者への。

「ハゲに人権はない」を再考する

3 年前、僕は「ハゲに人権はない」と言っていた。

最初に僕がそれを感じたからだ。

生きていく上で、すごいデメリットだと思った。

ハゲているというだけで、見た目にはハンデを負っているのだと。

人は見た目ではない。

それが本当であるならば、なぜマッチングサイトにハゲた写真を掲載すると誰も反応しないのか。

ハゲていることがわからないような写真に変えた途端に、急に女性の反応が良くなるのか？

これは、女性がハゲの男を避けているから以外に理由は何も無いはずである。

ハゲは差別される。

どんなにキレイ事を並べても、それがリアルってもんだ。

まあ、上の記事を書いた時はそう信じて疑わなかったわけだ

冷静に考えてみると、そうとう過激なことを言っている(笑)

ハゲに人権はないと深く確信してないと、あんなことは書けない。

しかし、今、思い返すと

本当にそうだったのか？

疑うようになったきっかけは、ハゲてるのにアホみたいに楽しそうな人がいる、という事実直に直面した時だった。

すべてのハゲは絶望している。

絶望していなければならない。

それは思い込みだったのではないかと。

例えば、仕事で知り合ったとある営業さん。

ハゲた額を叩きながら、

大丈夫ですか？

眩しくて資料読めないんじゃないですかね？

なんて言ってくる。

僕もデコはこんななんで、眩しいのには慣れてます

と僕は笑いながら返した。

それから仕事の話よりもハゲネタで盛り上がってしまった。

相手の髪が薄いと、気にしてるのかな、触れてはいけない話題なのかなと、どうしても気を使ってしまう。

そこで、自分から薄毛をネタにしてくれると、すごく気が楽になる。

ああ、この人は髪の話に触れても大丈夫な人なのだなど。

なんというか、地雷が一つ除去されて、その空間が安全になったような気がするのだ。

自分のことを思い返してみれば、自分が薄毛を気にして髪の話になったらどうしようと、おどおどしていたころは、さぞ相手に気を使わせていたのだろうと思う。

薄毛を気にしている、というのは雰囲気伝わってしまうものだ。

ハゲがモテないのではない

その彼を通して学んだことがある。

ハゲがモテないのではない。

ハゲを気にしてウジウジしているやつがモテないのだ。

ハゲに人権はないで書いた女性にフラれたエピソードは多少脚色が入っているものの、まぎれもない事実だ。

しかし、今思い返すと僕はハゲていたからフラれたのではないと断言できる

「ハゲている人はちょっと・・・」という女性の言葉をそのまま解釈すれば、確かにハゲているからフラれたという結論に至る。

でも、それは違う。

あの時、僕は過剰なまでに自分の髪が薄いこと、を意識していた。

メールでのやりとりで、いい雰囲気になった。

でももしかしたら、この頭をみて幻滅されるのではないか？

気が気でなかった。

女性は本能的に「コンプレックスを気にしておどおどしている姿」を拒絶していたのだ。もちろん、彼女は「明確にこの人自信なさそうだな」を意識していたわけではないと思う。

しかし、自信の無さそうな雰囲気というのは、どうしても伝わってしまう。

それを女性は潜在的に感じる。

だから、本能的に自信のなさそうな雰囲気をまとった男をパートナーとしては選ばない。

「ハゲている人はちょっと・・・」を女性が口に出さない部分を補って訳すと

「ハゲを気にしておどおどしている人には魅力を感じないし、面倒くさそうだからゴメンだわ」

という感じになる。

自分の髪の毛の心配で脳みそのメモリーがいっぱいだった僕は、彼女の態度に気づかず、距離感を測りそこねて自爆。

会話が弾んでいると思っていたのは、自分だけ。

おそらく彼女は「この人、話すのに気を使ってしまう」と感じていたことだろう。相手が「地雷」を抱えているのだから普通の人間なら気を使わずにいられないはずだ。

彼女が本当はどう感じていたのか？それを知るすべはない。もしかすると本当に「ハゲている」という見目で拒絶されたのかもしれない。

しかし、見た目だけで判断する女性は少数派だ、と今は自信を持って言える。少なくとも生物としての構造上、そうなっていない。男が思っている以上に女は「好きになった人」が好きな生き物だから。

今の嫁もそうだ。

彼女と知り合った当時はハゲ真っ盛り。しかもデブデブのポチャポチャ状態だったので、見た目的には最低だったと言えるだろう。もし女性が見ただけで男性を判断する生き物であるなら、その時点で僕は恋愛対象から外れていたはずだ。しかし、そうはならなかった。

まあ、付き合いようになったのは髪が生えてからだったのだが、それは髪が増えたからというより、自信がついたからだろう。

稀に「ハゲてる男がダンディーで好き！」という女性も存在するらしいが、見た目にハゲていることがプラス評価になることは確かに少ないと思う。

しかし、マイナス評価であっても、後からいくらでも評価を挽回することはできる。

なんならマイナスであったはずの部分をプラスに変えることだってできる。

僕の場合、最近はまだ先手を打って自分から髪の話を出そうにしている
別にもう見た目に髪が薄いわけではないから、わざわざ自分から話題にする必要もないのだけど。

もしかすると過去の自分への戒めのようなものかもしれない。

前は全然、髪がなくて困ってたんですよ
え？全然、そんな風には見えないですけど
いやいや、前はこんな感じで…

とってこのブログの治療開始前の写真を見せて、相手を驚かす、というのをもはや持ちネタみたいになっている。

「どうせハゲているから何をやっても意味が無い」というのは、最初から挽回の機会を放棄することに他ならない。

そういう態度を取る人を見ていると、ハゲている自分を受け入れることが出来ないにしても、少なくとも髪を生やす方法はあるんだから試してみればいいじゃない、と僕は感じる。

まあ、かく言う僕もかつては「ハゲに人権はない」と言ってたわけなんだけど。

生まれつきの容姿はどうしようもないから、誰もがイケメンになることはできない。けど、誰でも雰囲気イケメンにはなることができる。

それはハゲていたとしても例外ではない。
ハゲ頭の雰囲気イケメンを僕は何人も知っている。
例えば上で出てきた営業さんとか。

自信が魅力をつくる

究極的にはハゲているか？ハゲていないか？ではなく、自信があるか？自信がないか？だ。

異性にモテるかどうかに限った話ではなく、人間としての魅力は究極的には自信があるかないかに集約される。

髪がフサフサでも自信がなくおどおどしてるヤツはつまらないし、
ハゲ散らかしても自信をもって生きてるヤツはおもしろい。

厳しい言い方をすれば、「ハゲているから・・・」というのは言い訳に過ぎない。

モテないのは、ハゲいるせいだ
バカにされるのは、ハゲているせいだ
人前で堂々としていられない、ハゲているせいだ。
仕事がうまくいかないのは、ハゲているせいだ。
自信が持てないのは、ハゲているせいだ。

それは言い訳なのだ。
自分に自信が持てない理由を薄毛に求めているだけ。

だから、結局、自信をつけるというステップをすっ飛ばして髪だけ生やしても、何も解決しない。

突然、自分の薄毛を自虐的にネタにできる人は少ないだろう。
というか、それが最初っからできるんだったら、そこまで真剣に薄毛に悩むことは無い
と思う。
僕もいきなりは無理だったし、今すぐハゲても平気かと聞かれれば、大手を振ってイ
エスとは言いがたい。

だから、最初は AGA 治療薬に頼っていい。

僕はそう考えている。

自信をつけることはとても難しい。

一朝一夕では到底できない。

幼少期の経験によって自信が欠損している人もいるし、みんないろんなトラウマを持
っている人がいる。

だけど、僕には自信がある

なんでもできるわけではない。
むしろ、できないことのほうが多い。

片付けはできないし、約束も守れない。

ブログで書く、と宣言した記事も半分以上、書いていない気がする

できないことだらけ。

ただ、しかし、なんとなくだけど、自分は大丈夫だという漠然とした自信がある

できないことはたくさんあるけど、それでも許されている感覚だろうか
誰に認められなくても、自分だけは自分を認められるという感覚かもしれない。

多分、万人に通用する自信の身につけ方、みたいなものはない。

人それぞれ、歩んできた人生は違い、受けてきた傷は違うのだから。

ただ、それでも、自信をつけるためには。

自ら挑戦し、失敗し、泥まみれになりながら前進するしかない。

大丈夫。

大抵の失敗ならあとからどうとでもなる。

僕なんて、事故って頭打って救急車で運ばれたり、告ってはフラレを繰り返したり、大学を中退したり、うつ病になったり、いろいろ失敗しまくっているけど、まだ、元気に生きている

大丈夫。

たまたま、薄毛という悩み(トラウマ)を持ったもの同士、AGA 治療を通して自信を取り戻して行きませんか？というのが僕の提案。

結局、AGA 治療も自信をつけるための一つの手段でしかない。

毛が生えたからといってモテるようになるか？と言われれば、答えはノー

毛が生えたからといって仕事がうまくいくか？と言われても、答えはノー

しかし、毛が生えた結果として、自信がついたのなら、おそらく、仕事だろうが、恋愛だろうが、おそらく人生のすべてがうまく回り出す。

だから、AGA 治療は自信をつけるための手段の 1 つなのだ。

よく、「髪は増やしたいけど、副作用が怖いので AGA 治療薬は飲みたくない」という人もいる。

確かにデータ上リスクは低いけど、AGA 治療薬を飲むことによるリスクはゼロではない。

じゃあ、AGA 治療薬は飲まないほうがいいのか？という話になってくるのだが、

それはもう人によるとしか言い様がない。

飲んだほうが幸せになれる人もいるだろうし、飲んだことによって不幸になる人もいるだろう。

飲まなかったことで幸福になれる人もいれば、飲まなかったことで不幸になる人もいるだろう。

例えば、

薬を飲んで髪が生えたことによって前向きに生きることが出来たら

それで副作用を帳消しにするほど、前向きになれたのなら、その人にとっては薬を飲んだことで幸せになれたと言えるだろう。

逆に、薬を飲んで髪が生えたけど、いつもその人が副作用に怯えていたとしたら。

副作用に怯えて何も手につかなくなっていたとしたら、その人にとっては薬を飲んだことによって不幸になったと言えるだろう。

結局、どっちに転ぶかは当人の心構え次第ということだ。

自らの道

本当の意味で自信をつけるためには、自らが道を切り開くしかない

僕がこの育毛剤生えますよ、というのは簡単だ。

それで信じれたような気分になれるかもしれない。

しかし、そえは自信と呼ぶには程遠い。

借り物の自信だ。

自らの手で手に入れたものでない借り物の自信は、ちょっとした刺激で簡単に崩れ去る。

どこかでその育毛剤に関する批判的な記事を見たとか、そんなことで。

究極的には自分なりの自分だけの治療法を確立するしかない

内服薬を使って治療するのもいい

外用薬を使って治療するのもいい

医薬品に頼らずに治療するのもいい

民間療法的なもので治療するのもいい

場合によってはカツラも立派な治療方法かもしれない

あるいは、全く治療をせず自然のなすがままにしているのが、最善の「治療」になる場合もあるだろう。

自分なりの治療法、それはすなわち自分なりのハゲとの付き合い方を探して欲しい。

そして、僕もまだ、自分なりのハゲとの付き合い方を模索している最中だ。

どの育毛剤が効いたとか、どの治療法が効果的だとか、そういったことも書いてるけど、それ以上に価値が有るのは、僕が「自分なりのハゲとの付き合い方」を模索しているその姿だ。

読者の方々はその姿を見て、自分なりのハゲとの付き合い方を考えてみて欲しい。

そうやって試行錯誤していけば、
必ず気づくはずだ。

そこら中に転がっている希望に。

おわりに ～薄毛になって良かった？～

「薄毛になって良かった」とまでは言わないものの、薄毛になったことがきっかけでAGA治療を始め、ブログで情報を発信するようになり、たくさんの読者と出会い、ブログが炎上したりだとかいろいろなトラブルを経験し、結果として人間として成長できたのは間違いないです。

怪我の功名というか、人生山あり谷ありというか、泣きながら麻婆豆腐を食べた者にしか人生の味はわからないというか、そんな感じです。

「もう全然、ツルツパゲでいいっすよ」

という心境にはまだ達していないものの、少なくとも自信がついていくのと同時に、髪への執着が薄れてきたのは感じています。

そして、むしろ執着が薄くなってきてからの方が、髪がよく生えるようになってきた気がします。

おそらくは、髪のことでも悩まなくなったおかげでストレスが減ったからではないかと、個人的には推測しています。

執着が薄れたと言いつつも、未だにいろいろ治療法だとか育毛剤を試しているんですが(笑)

いや、読者から「あの育毛剤をレビューして欲しい」とか「あのシャンプーどうなんですか」とか要望が来ますからね。

要望に答えて使ってるんですよ、と言い訳しておきます。

自信というものは基本的にコツコツと積み上げていくものなので、薄毛で悩んでる人が、いきなり「髪に一切執着ないです！」という境地にたどり着くのは難しいと思います。

(僕もそこまでは行けてないですし)

なので、薄毛がコンプレックスで自信が持てないのなら、最初は髪を生やせばいい。

僕はそう思ってます。

多分、最初はなかなか効果が現れなくて、不安になったりすると思うんですけど、この本の僕のように一喜一憂しながら、次第に自信を取り戻していけるんじゃないかと。

ただ、本編の最後の方にも書いたように、

AGA 治療は自信を付けるための1つの手段

です。

これから AGA 治療を始められる方は、ぜひ、自信を付けるという最終ゴールを忘れずに治療を進めて言ってもらえればと思います。

AGA 治療を通して自信を取り戻すことができれば、きっと薄毛になった経験もいつかは人生においてプラスになるんじゃないかと。

そう信じています。

ブログの方では現在も治療経過の報告だとか、様々な育毛法や育毛剤のレビューなどを行っていますので、ぜひ覗いてみてください！

⇒ [若ハゲ番長の AGA 治療体験記](#)